

緑風だより

社会福祉法人
名古屋ライトハウス

2022年8月号

みなさまおつかれさまです。栗田です。

暑い日が続いておりますが、元気にお仕事していただきありがとうございます。

今年は、6月末に梅雨明けが発表され、「えっ？早くない？」と驚いてしまいましたね。暑い日が続くのか？と思いきや、豪雨、連日の雨・・・

しかし夏はこれからが本番ですよ！

熱中症にならないよう、こまめな水分補給、塩分補給をしてくださいね。

☆熱中症対策

水分補給（のどが渇く前に飲もう！）

塩分補給（水分、塩分の二刀流！スポーツドリンク◎塩入りあめちゃんも◎）

☆コロナ対策

手指消毒、マスク着用、こまめな換気、密を避けるなどなど。

お盆休みまでもう少しだよ！がんばろ～！

新入職員よりご挨拶

6月より光和寮から緑風へ異動となった、上口さんから皆様へご挨拶です。

緑風のみなさま、こんにちは！6月より光和寮から異動してきました上口理恵（かみぐちりえ）と申します。

光和寮では、管理栄養士と生活支援員をやっておりました。

栄養士ということもあり食べることが大好きです！みなさん

は、何がお好きですか？また、教えてください！これから緑風

で、みなさんと頑張ってお仕事できればと思います。休憩時間な

ど、気軽に話しかけてください。よろしくお願いします。

