



マザーカフェ おまらく

●目的 「なかまづくり、やくわりづくり、いきがいつくり」

～介護の専門職がいます。なんでも相談してください。～

体操

リハビリ体操

認知症予防

認知症の話

体操

頭の体操
脳トレ

教室

手作りおやつ

※内容は一例です

～今後の開催について～

12/19(金)

体操・カードゲーム等

1/16(金)

認知症サポーター養成講座

2/20(金)

脳トレ・ゲーム

●対象者 地域の方全員！

「人とのつながりをつくりたい」
「認知症のことを知りたい」
「認知症予防がしたい」
「認知症や介護のことで悩んでいる」

●参加費 無料(おやつ付き)

お問い合わせ先：瀬古マザー園 ☎052-792-5556

※天候次第で中止になる場合があります。掲示板をご覧ください。