

---

---

# みちしお

2025 年4月号

(通巻第 218 巻 隔月発行)

社会福祉法人名古屋ライトハウス  
情報文化センター

---

---



## も く じ

- 所長あいさつ…………… P. 1
  - センター行事・休館日のお知らせ…………… P. 2
  - 特集…………… P. 3
  - お知らせコーナー…………… P. 8
  - MAJコーナー No. 96…………… P. 10
  - 港楽座情報！…………… P. 13
  - 用具あれこれ No. 183…………… P. 14
  - 図書館サービス情報！…………… P. 17
  - ICTサービス情報！…………… P. 18
  - 出版情報！…………… P. 19
  - みちしお掲示板 No. 45…………… P. 20
  - ご寄附ありがとうございました…………… P. 25
- 
-

## 所長あいさつ

### 医療機関との連携による中間型アウトリーチについて

所長 岩間康治

春の暖かさが感じられる頃となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

今回、ここ数年当施設が力を入れています『中間型アウトリーチ』についてご紹介いたします。

月2回程、私や歩行訓練士職員が眼科医療機関へ出かけ、ロビービジョン外来の中で患者さんや医療関係者への情報提供や相談対応などを行っております。

目の三大疾患、緑内障・糖尿病網膜症・網膜色素変性症を中心に他にも回復が難しい病気により、見えない・見えづらくなる患者さんがいらっしやいます。このような患者さんへ、検査・治療・診察を続けながら、福祉サービスを活用していただけるよう情報をお届けしております。

便利グッズ、日常生活用具・補装具などを持参し、実際、手に触れて確認していただいたり、安心・安全に移動するための歩行相談、障害年金や福祉サービスなど様々な制度の情報提供を行っております。

私自身、医師からの失明の宣告時にはかなり落ち込み、また、相談機関などにたどり着くまで半年から一年と時間がかかり、不安な日々を過ごしたことを今でも覚えています。

この経験を活かし、患者さんの不安を少しでも和らげることはできないかと、こちらから眼科医療機関へ訪問する『中間型アウトリーチ』に取り組んでおります。

通常、医師や視能訓練士など医療関係者から相談機関を紹介された患者さんは、自らの足で当施設など相談機関を訪れることとなります。それに対して、『中間型アウトリーチ』のメリットは、福祉機関が眼科医療機関を訪問するため、直に患者さんにお会いして相談を受けられること、相談の場が医療機関であることから、比較的早く安心して福祉情報にたどり着けることです。

今後も定期的に通院されている方々・他の医療機関へも重要な情報・新しい情報をお伝えし、医療機関との連携強化に努めてまいりたいと考えております。

## センターカレンダー

### センター行事・休館日のお知らせ

行事の詳細は参照ページをご覧ください。

4月			
2日	水	アレンジフラワー教室	
5日	土	休館日	
8日	火	MAJ おしゃべりクラブ	P. 10
12日	土	休館日	
15日	火	生け花教室	P. 8
17日	木	休館日（第3木曜日）	
19日	土	休館日	
20日	日	港楽座「さよならドビュッシー」	P. 13
22日	火	MAJ 「ハゲタカのえじき」で遊ぼう！	P. 10
26日	土	休館日	
28日	月	MAJ パーソナルカラー診断	P. 11
29日	火・祝	休館日（昭和の日）	
30日	水	MAJ あしらせ2を体験しよう	P. 11
5月			
3日	土・祝	休館日（憲法記念日）	
4日	日・祝	休館日（みどりの日）	
5日	月・祝	休館日（こどもの日）	
6日	火	休館日（振替休日）	
7日	水	アレンジフラワー教室	P. 8
10日	土	休館日	
13日	火	MAJ おしゃべりクラブ	P. 10
15日	木	休館日（第3木曜日）	
16日	金	クッキング教室	P. 9
17日	土	休館日	
24日	土	休館日	
26日	月	MAJ じぶんでめいく	P. 12
31日	土	休館日	
6月上旬			
1日	日	名古屋ライトハウス用具展（センター休館）	P. 3
4日	水	アレンジフラワー教室	P. 8
7日	土	休館日	

## 第20回「名古屋ライトハウス用具展」開催のお知らせ

今回で20回を迎える用具展は、見えない・見えにくいすべての方へ、視覚を補う「暮らしに役立つアイテム」が多数出展します。また、今年は点字考案200年という記念すべき年になるため、「祝200歳 点字の生誕祭」も同時開催いたします（別記事参照）。

テーマ：「知ろう！暮らしのアイテム」～見えない・見えにくい方への情報と機器の展示・相談会～「祝200歳 点字の生誕祭」

日時：6月1日（日）11時～16時

会場：ウインクあいち 12階

（JR・地下鉄・名鉄・近鉄「名古屋」駅より徒歩5分）

〒450-0002

愛知県名古屋市中村区名駅4-4-38

※駐車場の数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

※地下鉄東山線名古屋駅南改札口から会場まで案内スタッフが立ちます。

### ■名古屋駅～会場内のガイド希望者募集（要予約）

集合：地下鉄東山線名古屋駅南改札口、名鉄名古屋駅中央改札口（どちらかを選択）

出発時間：①11時 ②12時30分

予約受付期間：4月21日（月）から4月30日（水）

※申込み多数の場合は途中でも締切

お申込み・お問合せ：用具展委員（濱平・木原・寺西・小泉）

電話：052-654-4522

### ■講演会（会場：1207会議室）※予約不要

●テーマ：「読書バリアフリー」

時間：13時30分～14時00分

講師：有限会社読書工房

内容：2019年に制定された読書バリアフリー法の推進をめざして図書館・出版社などが取り組みを始めています。事例をご紹介します。

## **特集**

●テーマ：「センスプレーヤーを活用しよう」

時間：14時20分～14時50分

講師：有限会社エクストラ

内容：たくさんの機能が搭載されているセンスプレーヤーの魅力を紹介

●テーマ：「映画へのお誘い」

時間：15時10分～15時40分

講師：NPO法人メディア・アクセス・サポートセンター

内容：最新の映画を映画館で鑑賞するときにご利用できる、音声ガイドとアプリなどをご紹介します。映像を利用してHELLO!MOVIEアプリを体験しましょう。※事前にアプリをインストールしていただくとはスムーズにご参加いただけます。

### **■出展業者と出展品**

※内容は変更になる場合があります。

#### **1202 会議室（企業ブース）**

●Ashirase：歩行ナビゲーションシステム「あしらせ」

●エクストラ：OCRマルチプレーヤー「センスプレーヤー」、携帯型音声点字情報端末「ブレイルセンスシックスミニ」

●キクチ池下ロービジョンセンター：遮光眼鏡、ルーペ

●ケージーエス：点字ディスプレイ「Next Touch 40」、ブレイルメモシリーズ

●高知システム開発：スクリーンリーダー「PC-Talker Neo Plus」、  
「MyNews Neo」

●コンピュータサイエンス研究所：視覚障害者歩行支援アプリ  
「EyeNavi」

●システムギアビジョン：拡大読書器・音声読書器

●ダイハツ工業：白杖歩行安全支援機器「スマートウォーク」

●東海光学：遮光眼鏡

●トラストメディカル：拡大読書器「ルビー10スピーチ」、「コンパクト8」

●日本テレソフト：携帯型拡大読書器「Luna6」、紙を使用しない点字器「バーサスレート」

●パリミキ 栄森の地下街店：遮光グラス「ヴェルジネ26色セット」

- よむべえ：音声拡大読書器「快速よむべえ一体モデル」
- ラビット：iPhone用点字入力キーボード「Hable One」、Bluetooth テンキーボード「Rivo」

### 1203 会議室（企業ブース）

- アルプスアルパイン：ロービジョンハット
- インテック：ボイス電波クロック、ボイスクッキングスケール
- エクシオテック：音声ガイド標識装置「おんゆう」
- キザキ：白杖（折畳・直杖）
- 錦城護謨：視覚障害者歩行誘導マット「歩導くんガイドウェイ」
- コープあいち：音声カタログのご紹介
- シナノケンシ：デイジー図書録音・再生機「PTR3」、「PTN3」
- 読書工房：書籍（点字関連、大きな文字で読みやすい本・凸面点字器）
- マリモ：触って色がわかる靴下「みちる」
- 三菱電機：音声ガイド付き家電
- NPO 法人メディア・アクセス・サポートセンター：映画館で使える音声ガイドスマホアプリ「HELLO! MOVIE」
- NPO 法人六星 ウイズ蛄塚：白杖「アドバンテージ」、点字ブロックキーホルダー
- 名古屋ライトハウス情報文化センター：用具販売（便利グッズ・特別価格商品・限定商品の販売）、点字出版（触図ポチ袋・クリアファイルなどの販売）

## 特集

### 1204 会議室（団体・情報ブース）

- 愛知県立名古屋盲学校
- J R P S 愛知（網膜色素変性症患者と家族の会）
- 名古屋市視覚障害者協会 ※ICT 相談ブースあり
- 名古屋市身体障害者福祉連合会（活動紹介・授産製品販売）
- 名古屋市総合リハビリテーションセンター
- 名古屋ライトハウス【光和寮、日々の暮らし相談室、瀬古マザー園（盲養護老人ホーム）、明和寮、情報文化センター】※ICT 相談ブースあり

#### ■ご注意

会場内でのお食事はご遠慮ください。

当日、当センターは休館とさせていただきます。

#### ■その他

最新情報を随時ホームページにて更新していきます。5月中旬頃には会場でのブース配置図（墨字版）を公開予定です。ぜひご確認ください。

<https://nagoya-lighthouse.jp/joubun/>

**用具展と同時開催「祝 200 歳 点字の生誕祭」  
～点字誕生 200 年、名古屋から感謝の気持ちをこめて  
お祝いしましょう～**

2025 年は、ルイ・ブライユが 6 点点字を考案してちょうど 200 年に当たります。視覚障害者にとって、点字がもたらした恩恵は計り知れません。

点字を使っている人もそうでない人も、この機会に点字について理解を深めてみませんか。

会場：ウインクあいち 1201 会議室（用具展と同じフロア）

#### ●トークイベント

点字がフランスで誕生し、日本に渡ってどんな発展をとげたのか、そしてこれからどんな未来が期待されるのか。ゲストを迎えてお話を伺います。

①点字のこれまでの歩みを振り返る 12時～13時

出演：原田良實氏（名古屋ライトハウス愛盲報恩会代表）  
長崎三希子氏・長崎龍樹氏（点字投票運動の父、  
長崎照義氏の子・孫）

②点字のこれからを展望する 13時30分～14時40分

出演：渡辺昭一氏（日本点字委員会会長）  
石川准氏（有限会社エクストラ代表取締役）

●だいてん丸で「め」書き競争 15時

大きめの点字が書ける携帯用点字器「だいてん丸」で、1分間の「め」書き競争に挑戦。

参加者募集中。電話またはメールにてイベント実行委員まで、お名前と電話番号をお知らせください。参加者全員に参加賞をご用意いたします。

【お申込み】

電話：052-654-4521

Eメール：center@nagoya-lighthouse.jp

※当日は14時50分までにイベント会場にお越しください。  
だいてん丸は主催者で準備します。

●オリジナル記念グッズの販売

イベント限定グッズを販売します。ご来場記念、お土産にぜひお買い求めください。

●点字の筆記具の展示

点字板、点筆、タイプライターといった、興味深い筆記具を陳列。実際に触って試し書きしていただくことも可能です。

●触る絵本、ゲームの展示

迷路遊びや絵本など、「触る」を満喫しましょう。

●祝 200歳 点字へのお祝いメッセージ

点字に関わる方々からお祝いメッセージが続々到着。会場で随時紹介します。

お気軽にお立ち寄りください。

## お知らせコーナー

## お知らせコーナー

### 〈1〉生け花・アレンジフラワー教室へのお誘い

空間を埋めていくアレンジフラワー、空間を作り上げていく生け花、どちらに関心がありますか？花材をそっと触って形を確かめ、香りを楽しみながら創作します。出来上がっていくプロセスを楽しむことができ、イメージ力や触る感覚も養われます。ご参加をお待ちしています。

#### 【生け花とテーブル茶道】

生け花は自由に生けた後、先生のアドバイスのもと形を整えていきます。その後、希望者を対象にテーブル茶道を行います。参加費は別途 500 円いただきます。お申込みの際にご希望をお伝えください。

日時：4月15日(火) 13時～14時30分

定員：5名

会場：会議室

講師：服部 小百合先生（池坊流）

参加費：1,100円（初回は花器代等+500円）

#### 【アレンジフラワー】

先生の指示に従って花材を切り、指定の位置に入れていくと、すてきなアレンジができあがります。

日時：5月7日(水)、6月4日(水) 13時～14時30分

定員：10名

会場：15分前にセンターロビーにお集まりください。

講師：八木 道枝先生

参加費：1,500円（初回は花器代+400円）

※いずれもオアシスに生けますので、作品はそのままお持ち帰りいただけます。リピーターの方は花器、持ち運び用の袋を持参ください。

申込み開始日：4月4日(金)

お申込み：お電話にてサービス事業部担当まで

※開催日間近のキャンセルは材料費をご負担いただきます。

## 〈2〉クッキング教室へのお誘い

毎日の生活に加えたいこの工夫とこの一品！！

サポーターが付きますので、単独でご参加ください。お料理に慣れていない方の参加も歓迎です。

### ★「焼き焼売と春雨サラダ」

蒸し器がなくてもできる、ジューシーな焼き焼売とさっぱりとした春雨サラダはいかがでしょうか？

日々の献立にも大活躍まちがいなし！是非ご参加ください。

日時：5月16日(金) 13時15分～15時15分

会場：港生涯学習センター 2階料理室

講師：西川 美希先生

### ★「パイナップルのココナッツケーキ」

夏に向けて爽やかな香りの焼き菓子です。パイナップルの甘酸っぱさがアクセント！ココナッツをたっぷり入れた生地に、パイナップルとココナッツファインをトッピングして焼き上げます。ワンボウルで手軽に作りましょう。

約5日間、日持ちもOKです！アイデア満載！手間を省いておいしく作りましょう。

日時：6月20日(金) 13時15分～15時45分

会場：港生涯学習センター 2階料理室

講師：原 千鶴子先生

会場：港生涯学習センター 2階料理室

参加費：1,500円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、手拭きタオル

定員：各回6名

申込み開始日：4月4日(金)

お申込み・お問合せ：お電話にてサービス事業部まで。

※開催日間近のキャンセルは材料費をご負担いただきます。

## MAJコーナー

### MAJコーナー No. 96

MAJは、「みんな あつまれ じょうぶんへ」の略です。生活を豊かにするための情報収集や学習の場です。どうぞお気軽にご参加ください。

お申込み：開催日の7日前までにMAJ担当まで（予約制）  
※お申込みが少数の場合、開催中止のお電話をさせていただくことがありますので、ご了承ください。

#### 〈1〉おしゃべりクラブ（新井・氏原）

日時：4月8日（火）、5月13日（火） 13時～14時30分

定員：10名

会場：会議室

日常生活上でのちょっとした工夫、便利グッズ、福祉制度などの情報交換と意見を聞きあうなんでもありのサロンです。どうぞおしゃべりに来てください。

#### 〈2〉カードゲーム「ハゲタカのえじき」で遊ぼう！（木原・氏原）

日時：4月22日（火）13時～14時30分

定員：6名

会場：会議室

手札の数字カードを使って、得点となるハゲタカカードを奪い合い、最後に持っているハゲタカカードの合計点が一番多い人が勝ちとなるゲームです。カードには色と数字が点字で表記されています。ルールもわかりやすいので、ぜひご参加ください。

商品の詳細は「用具あれこれ」P.14をご覧ください。

### 〈3〉 パーソナルカラー診断（木原・新井）

日時：4月28日（月）

①10時～10時50分 ②11時～11時50分

定員：各回1名

会場：集会室

講師：「パーソナルカラーアナリスト」山盛 晃代氏

「見つけよう、マイカラー」。パーソナルカラーで見た目年齢マイナス5歳！パーソナルカラーとは、身に着けたときにあなたが最も輝いて見える色のことです。好きな色と似合う色は違うかも？マイカラーを知って、おしゃれに役立てましょう！

### 〈4〉 あしらせ2を体験しよう（池内、木原）

今回のMAJは旧モデルの際にも企画しました「あしらせ」の最新モデル「あしらせ2」の体験会です。

旧モデルとの違いについてはP.18のICTサービス情報でご確認ください。

お求めしやすいお値段にはなりましたが、それでも電子機器の導入は自分の生活スタイルに合うかどうかの確認が重要です。以下の日程で個別体験会を開きますので、あしらせ2が気になる方はご参加ください。

日時：4月30日（水）

①10時～10時30分

②10時40分～11時10分

③11時20分～11時50分

④13時～13時30分

⑤13時40分～14時10分

⑥14時20分～14時50分

⑦15時～15時30分

⑧15時40分～16時10分

定員：各1名

会場：小会議室（体験時は施設周辺を歩行します）

## MAJコーナー

### <5> じぶんでめいくワンポイントアドバイス（木原・新井）

日時：5月26日（月）

①13時～13時50分 ②14時～14時50分

定員：各回1名

会場：集会室

持ち物：普段お使いの化粧品とタオルとおしぼり

講師：「じぶんでめいく」山盛 晃代氏

#### 【眉毛スタイリングコース】

たかが眉毛、されど眉毛。眉毛の形で顔の印象が一変します。マスク生活で大切な眉毛の形を整えて印象チェンジしましょう。講師が貴方の自眉の要らない毛を整えます。

#### 【めいくコース】

「今日は食事会。マスクをとるけどスッピンは嫌だな。」「昔からのメイクのやり方、これであってるのかな？」いまさら聞けないメイクのお悩み、すっきり解決！ご自身の化粧品があればご持参ください。

※お申込みの際はコース名をお願いします。

※両コース共に当日はノーメイクでいらしてください。

## 港楽座情報！

### 「さよならドビュッシー」上映のお知らせ

珠玉の名曲が彩る極上の音楽ミステリー。

日時：4月20日（日）

映画上映：13時～（上映時間 130分）

会場：集会室

予約：4月7日（月）より図書館事業部（052-654-4441）まで

出演：橋本愛、清塚信也、ミッキー・カーチスほか

監督：利重剛

双子同然で成長してきた遥といとこのロシアには、ピアニストになるという共通の夢があった。ある晩、ロシアと祖父が暮らす家で火事に巻き込まれた遥は、全身に大やけどを負いながらも、ひとり生き残ってしまう。彼女に残された希望は、ロシアと約束したドビュッシーの『月の光』を弾くことだけだった。厳しいリハビリに打ち込むが、祖父から残された遺産を巡り、周囲で不可解な出来事が頻発する。

※リハーサルは4月18日（金）13時より（予約不要）。

### シネマデイジー貸出しのお知らせ

シネマデイジー化した作品を貸出します。

邦画「死に花」

監督：犬童一心 124分 2004年

邦画「ミセス・ノイズィ」

監督：天野千尋 110分 2020年

お申込み・お問合せ：貸出し担当まで。

## 用具あれこれ

### 用具あれこれ No. 183

(お申込み・お問合せ：用具担当)

(電話：052-654-4522 Eメール：yougu@nagoya-lighthouse.jp)

#### **買わなかん！？用具 ～ 新商品紹介**

##### ■視覚障害者歩行テープ「ココテープ」

25 cmバー（2本入り） 価格：1,200 円

3 mロール（1巻入り） 価格：4,950 円

視覚に障害がある方の歩行をガイドする、幅 48mmの塩化ビニル製の屋内専用テープ。裏面の両面テープをはがして床に貼り付けることができます。イベント会場や旅行先、ご自宅などで一時的な歩行のガイド・目印として利用できます。サイズは、幅 4.8 cm × 高さ 0.6 cm。色は黄色。

##### ■ハゲタカのえじき 価格：3,400 円

全員で手札の数字カードを 1 枚出し、その数字の大きさを比べるカードゲームです。最後に持っているハゲタカカードの合計点が一番多い人が勝ちになります。相手の心理を読んで勝負する心理戦で盛り上がること間違いなし！最大 6 名までプレイすることができます。カードの色と数字が点字で表示されています。カードのサイズは、縦 8.7 × 横 5.6 cm。重さは、220 g。

※MAJにて体験会を開催します。詳しくは MAJ コーナー P. 10

#### **行かなかん！？用具 ～ 用具展にて用具を販売します**

6月1日（日）名古屋ライトハウス用具展にて、用具を販売いたします。実際に用具を見て触って、購入していただけます。また、特別価格商品や限定商品の販売も予定しております。ぜひお越しください。

##### ●展示・販売商品※一部商品は展示のみ

白杖、点字器、学習用具、筆記具、時計、タイマーなどの計器類、調理グッズ、ゲーム類、日用品、便利グッズ、オリジナル商品など

●特別価格商品

バックプロテクトアンブレラ 長傘

価格：3,300円（通常価格：3,520円）

バックプロテクトアンブレラ 折り畳み傘

価格：3,600円（通常価格：3,960円）

おしゃべりハト時計

価格：3,800円（通常価格：4,000円）

ルービックキューブ

ユニバーサルデザイン

価格：2,600円（通常価格：2,800円）

点字キーホルダー

価格：1,000円（通常価格：1,050円）

●用具展限定商品

用具展当日だけの限定商品を販売する予定です。お楽しみに！

※用具展の詳細については特集コーナーP. 3～6

※新しい情報をホームページにて随時更新いたします。ぜひご確認ください。

<https://nagoya-lighthouse.jp/joubun/>

**名古屋市の日常生活用具給付制度の変更点について**

4月より、名古屋市の日常生活用具給付制度の一部変更がありましたので、お知らせします。

●給付限度額の変更（ ）内は旧限度額

- ・点字タイプライター 限度額 190,000円（82,000円）
- ・電磁調理器 限度額 18,000円（17,000円）
- ・点字器 標準型点字器 限度額 11,000円（10,400円）  
携帯型点字器 限度額 9,000円（3,000円）
- ・視覚障害者用ポータブルレコーダー（再生専用機）  
限度額 60,000円（48,000円）

●対象者の要件変更

- ・視覚障害者用音声体温計  
「原則学齢時以上で、視覚障害2級以上のみの世帯及びこれに準ずる世帯」から「視覚障害の方」へ変更
- ※ただし、給付は1世帯1台のみ

## 用具あれこれ

- ・視覚障害者用時計

「18歳以上で、視覚障害2級以上の方」から「原則学齢児以上で、視覚障害2級以上の方」へ変更

- ・点字ディスプレイ

「18歳以上で、視覚障害2級以上の方」から「原則学齢児以上で、視覚障害2級以上の方」へ変更

- ・点字タイプライター

「視覚障害2級以上で、原則就学・就労中又は就労が見込まれる方」から「原則学齢児以上で、視覚障害の方」へ変更

### ●その他変更

- ・視覚障害者用拡大読書器

①新たに電子ルーペが追加され、限度額269,000円の枠の中で、据え置き型、携帯型、電子ルーペがそれぞれ1つずつ申請可能になりました。

②専用ソフトウェアをインストールすることで拡大読書器の機能を生じさせるタブレット端末が新たに給付対象となりました。

③拡大読書器の給付を受けていた方が、障害状況の悪化により音声読書器の給付を希望され、医師意見書等により音声読書器が必要と認められる場合に限り、耐用年数内の再給付が可能になりました。

- ・視覚障害者用ポータブルレコーダー

録音再生機と再生専用機の併給ができるようになりました。

※ただし、デジCDの再生機能を持たない録音再生機（センスプレーヤー等）の給付を受けている場合に限り、再生専用機（デジCDの再生機能を有するもの）との併給が可能となります。それ以外は併給ができません。

※上記は名古屋市の変更点ですが、その他市区町村の制度の変更については、各市区町村役場の窓口へお問合せください。

当センターで対象商品の取り扱いがございませぬ。市区町村役場へ提出するお見積りのご依頼を承ります。

## 図書館サービス情報！

(お申込み・お問合せ 貸出し・製作の各担当まで)  
(貸出し 電話：052-654-4441 F A X：052-654-4481  
Eメール：kasidasi@nagoya-lighthouse.jp)  
(製作 電話：052-654-4521 F A X：052-654-4526  
Eメール：seisaku@nagoya-lighthouse.jp)

### 4月のSDカードダウンロードサービス

みちしおパック「昭和」特集 15タイトル  
なごやセレクト「万博」特集 10タイトル  
こちらのサービスは、2024年4月より実施している、利用者ご自身でご用意いただいたSDカード1枚につき、1種類の特集を入れて提供させていただくサービスです。

### 4月のSDカード貸出し

① テレビ業界を知る！（20タイトル）  
② 舞台は喫茶店（20タイトル）  
こちらのサービスは、2025年2月に開始した、当館でご用意したSDカード1枚につき、1種類のパックを入れて貸出しさせていただくサービスです。過去のみちしおで紹介したパックの貸出しもできますので、ぜひご利用ください。

### 2024年度図書目録 差しあげます

「みちしお別冊図書案内」2024年4月号から2025年2月号でご紹介した図書を目録にまとめました。デイジー図書目録（デイジー版・墨字版）、点字図書目録（点字版・墨字版）のご用意がありますので、ご希望の目録と媒体を貸出し担当までお知らせください。墨字版は当センターホームページからダウンロードも可能です。

## ICTサービス情報

### ICTサービス情報！

(お申込み・お問合せ：ICT担当まで)

(電話：052-654-4522 Eメール：ict@nagoya-lighthouse.jp)

#### 【あしらせ2について】

あしらせの発売からしばらく経ち、ご存じの方も多いたと思いますが昨年10月にあしらせ2が一般発売されました。旧モデルと比較し各種性能が向上し、より実用に耐えうるものとなりました。

あしらせは靴に装着し、iPhoneの専用アプリで目的地を設定すると、足の甲、外側、踵の3箇所の振動によって目的地までのルートや曲がる方向、タイミングなどを知らせるナビゲーションデバイスです。

あしらせ2は旧モデルより15%小型化しデザインがスタイリッシュになりました。高性能センシング技術としてiPhoneのセンサーデータに加え、あしらせデバイス搭載のセンサーデータによって誘導情報がより正確になっています。また、歩行に特化した独自ルート生成技術を搭載し、複雑な経路や曲がり角を少なくし、横断歩道のないルートを避け、坂道や歩幅の異なる場所も考慮して視覚障害者が歩きやすいルートを案内します。新たにAI FAQ機能が登場。知りたいことをわかりやすく整理して回答し、対話形式で解決することができます。連続動作時間は10時間。サイズは、片足につき縦10×横2.3×厚さ0.3cm。重さは、片足につき55g。

※ご利用には、月額550円の料金が別途必要です。

※あしらせ2は、iOS端末(iPhone、iPad)のみに対応しています。

価格は54,000円(非課税)と先行販売モデルに比べお求めやすくなりました。

MAJにて体験会を計画しています。もしよろしければ体験の上、導入を検討してはいかがでしょうか。(詳細はMAJコーナーP.11)

## **出版情報！**

(お申込み・お問合せ：点字出版事業部まで)

(電話：052-654-4523 Eメール：syuppan@nagoya-lighthouse.jp)

### **自分の名刺をつくってみませんか？**

点字出版事業部では、名刺に点字加工を施すサービスを行っています。

お手持ちの名刺をお預かりし、お名前や電話番号など、ご希望の内容を点字で印字させていただきます。

1行あたり最大16マス文字を入れることができ、片面に4行まで印字できます。両面の印刷も可能ですが、文字量によってはシワが出る場合があります。

ご注文いただいてからお届けまでの目安として、こちらが名刺を受け取ってから1週間から10日ほどお時間をいただきます。

なお、一度に100枚以上ご注文の場合の出来上がりについてはご相談させていただきます。

沢山の枚数は必要ないという方でも、最小10枚からご注文を承っていますので、安心してご利用いただけます。

また、ご自分の名刺をお持ちでない方でも、簡単なデザインにはなりますが墨字からお作りすることもできますので、ぜひ一度ご相談ください。

この新生活シーズンに、点字入りの名刺を携帯してみてもいいかがでしょうか。

#### **◆点字加工**

・原版代（初回または寿命等による再製作時のみ）

片面1,200円/1枚、両面1,800円/1枚

・印刷代 15円/1枚

※墨字加工費用はお問合せください。

## みちしお掲示板

### みちしお掲示板 No. 45

(お申込み・お問合せ：各施設・団体まで)

#### **(公社) 日本山岳会東海支部ボランティア委員会からのお誘い**

山歩きを楽しみませんか？山歩き初めての方も歓迎します。  
お一人での参加も日本山岳会東海支部会員がサポートします。

日時：5月25日(日) 7時50分～16時30分(予定)

場所：設楽町 天狗棚(1240m)・1200高地(1209m)

集合：金山総合駅 JR改札前 7時50分(集合・解散場所)

交通手段：福祉バス

費用：1,000円(バス代、保険代、雑費)

行程：金山8時10分→面の木第一園地10時20分→天狗棚展望台  
11時→1200高地12時～12時30分→天狗棚13時05分→面の木第一園地  
13時35分(行動時間3時間30分程度)

定員：11名(定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります)

お申込み・お問合せ：(公社)日本山岳会東海支部 山田 弘  
4月15日(火)までに、メールまたはFAXでお申込みください。

電話・FAX：052-935-5318

Eメール：hiro\_ymd-evelest@bell.ocn.ne.jp

※氏名・住所・電話番号・生年月日・身体障害者手帳の等級・  
緊急連絡先・Eメールアドレスをお知らせください。

※同伴者がいる場合は、同様の事項をお伺いします。

※お尋ねする個人情報は、福祉バスの乗車人名簿や旅行傷害保険に使用するものです。

※参加者の皆様には後日詳しい案内を差し上げますが、装備・  
持ち物等お気軽にお問合せください。

## サークル REM の会 会員募集

私たちサークル REM は、パソコンや 아이폰などの ICT 機器の学習を、わきあいあいの中で互いに教えあったり、メーリングリストでメールの交換をしたり、話題は問わずしゃべったり、そんな楽しさとスキルの上達をコンセプトに活動している会です。

そこで、視覚障害者でこれらを学びたい人は一緒に技術を習得しようではありませんか。今や ICT 機器の発達は著しく、生成 AI で写真や風景の説明を受けたり、歩行を補助したり、益々我らに大きな補助になっています。

これらのスキルを習得して少しでも障害を補って生活を豊かにするために是非とも入会のお考えをお願い申し上げます。

- 開催日時：毎月第2日曜日、午前10時～午後3時（都合により変更あり）
- 場所：ライトハウス情報文化センター2階「集会室」
- 構成員：会員13名、支援者3名
- 会費：半年1,000円
- 連絡先：永田敏男 電話：0564-24-5427 携帯：090-7696-9600  
Eメール：nagata-t@na.commufa.jp

## 盲養護老人ホーム 瀬古第二マザー園の様子

新年度が始まりましたね！

マザー園では観桜会やいちご狩りなど春にちなんだ行事があります。マザー園の西側には桜並木や小川があり、ウグイスの鳴き声も聞こえ、桜の香りを楽しんだり足元に咲いているタンポポを触ったり、のどかな景色の音を楽しみながら散歩する事ができます。またマザー園の隣の公園に咲いている桜を鑑賞しながら、おやつを食べたりして春の陽気を感じていただいています！そんな瀬古マザー園では、見学等随時受け付け中です！是非お気軽にどうぞ！！

〒463-0068 名古屋市守山区瀬古2-301

社会福祉法人 名古屋ライトハウス 瀬古第二マザー園

（担当）生活相談員 藤田、西松 電話番号：052-792-5556

## みちしお掲示板

### 大樹会より月刊一般情報誌「ハロー」のご案内

#### ●点訳出版ボランティアサークル 大樹会

大樹会は1981年に発足したサークルで、名古屋市社会福祉協議会の点訳室を拠点に活動しています。

<https://www.n-braille.net/taijukai/>

#### ●月刊一般情報誌「ハロー」のご案内

1986年7月から月刊情報誌「ハロー」を発行しています。かな点字で約60ページの中に、社会的な話題・健康記事・楽しい記事・新商品紹介などバラエティに富んだニュースを全国の読者にお届けしています。同じ内容で8点漢点字版も発行しています。

年間購読料は、かな点字1,500円、漢点字2,000円。このほかに割安なデータ送付版もあります。

ご希望の方には、まずは見本誌を無料で1冊お送りしますので、お名前、ご住所、電話番号（可能な方はメールアドレスも）をメール（大樹会 [taijukai@n-braille.net](mailto:taijukai@n-braille.net)）または郵便（大樹会 中西和子 〒457-0044 名古屋市南区柵下町3-42-2）までお知らせください。

### 「あけぼの合唱団」団員募集！

アットホームで自然に助け合いが生まれる、視覚障がい者と晴眼者との混声合唱団です。私たちと一緒に大いに歌を楽しみませんか？いつでも見学にいらしてください。

●練習日：毎月第2・4日曜日（変動あり）13時～16時

●練習会場：イーブルなごや（東別院）他

※最寄り駅からの移動は団員がサポート致します。

●団員構成：混声四部。ソプラノ・アルト・テノール・バス、どの声部も募集中です。

●会費：月2,500円を2か月分まとめて、入会金1,000円

●活動：うたフェスなど年2回（指揮 瀬川高代 ピアノ 高橋麻乃）

●連絡先：090-5104-7909（青山）皆さんからのご連絡を心からお待ちしております！さあ、一緒に歌いませんか！

**半田ブラインド協会**

●第 38 回 防災講座

「地震災害について知り備えよう」

講師：小笠原円次氏（防災士、半田災害ボランティアコーディネーターの会・理事）

大災害などで自宅に住めなくなったら避難所に行くことになります。

でも避難所とはどんな所？避難所は誰が運営してくれるの？誰でも行って良いの？体の不自由な方向けの福祉避難所はあるの？など、お話をさせていただきます。

皆さんからの質疑応答を通して出された意見は、講師から避難所運営をする方達に伝え、障がいのある方々に配慮した避難所運営につないでいただきます。

不安なことや疑問を出し合い、大災害への備えを一緒に考えましょう。

日時：5月11日（日） 13時～15時

会場：瀧上工業雁宿ホール2階 教養娯楽室（和室）

電話：0569-23-7331

\*名鉄知多半田駅西出口から徒歩3分

会員無料。非会員200円。

要参加申込み

主催：半田ブラインド協会（2022年4月1日創設）

問い合わせ先：牧原英治

電話：0569-23-6023

メール：handablind@gmail.com

## みちしお掲示板

### 農園バンド グリーンエンジェルズ 第10回音楽祭

広々とした農園で、音楽とともに楽しいひとときを過ごしませんか！

日時：5月25日（日）

10時～公開リハーサル 13時～演奏会 15時終了予定

会場：ウェルハート農園 野外ステージ（半田市吉田町8-75）

知多半島自動車道・半田ICから車で5分

名鉄「青山駅」よりタクシーで約10分【入園無料】

臨時駐車場あり。当日係員がご案内します。

※雨天時：修農公民館ホール（半田市平井町7-43）

13時～15時

演奏予定曲：君をのせて/サザエさん/コーヒールンバ/花～すべての人の心に花を

ほか

出店あります！ ※雨天時の出店はありません。

主催：農園バンド グリーンエンジェルズ

問合せ先 電話：070-1644-5665

E-mail:nouengreenangels@gmail.com

★YouTube 配信中！農園バンド・グリーンエンジェルズで検索！

ご寄附ありがとうございました

ご寄附ありがとうございました

2024年12月17日から2025年2月16日までに次の皆様からご寄附を頂戴いたしました。

ご協力、誠にありがとうございました。

【愛知県】匿名2名

【岐阜県】匿名1名

【香川県】匿名1名

ご寄附をいただける方には、振り替え用紙をお送りさせていただきますのでお申し付けください。

寄附金受付け口座：00860-9-13745  
口座名義：社会福祉法人名古屋ライトハウス

また、書き損じ葉書、未使用葉書等のご寄附も承っております。ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

ご寄附をいただいた方には領収書をお送りいたします。この領収書により確定申告において寄附金控除（所得控除）を受けることができます。

お問合せ：濱平まで 電話 052-654-4521（直通③）

# みちしお 2025. 4 (通巻第218巻)

---

2025年4月1日発行  
社会福祉法人 名古屋ライトハウス  
情報文化センター  
〒455-0013  
名古屋市港区港陽1丁目1-65  
URL <https://nagoya-lighthouse.jp/joubun/>  
Eメール [center@nagoya-lighthouse.jp](mailto:center@nagoya-lighthouse.jp)

寄附金受付け口座：00860-9-13745 口座名義：社会福祉法人名古屋ライトハウス
--

代表	052-654-4521
図書貸出し	052-654-4441
サービス	052-654-4522
点字出版	052-654-4523
FAX	052-654-4481
点字出版FAX	052-654-4526

発行責任者 岩間 康治

休館日 毎週土曜日・祝日・第3木曜日・  
第5日曜日・年末年始・  
その他の臨時休館日  
開館時間 午前9時30分～午後5時

---

※本誌記事の無断転載はご遠慮ください。