
みちしお

2023年 6月号

(通巻第207巻 隔月発行)

社会福祉法人名古屋ライトハウス

情報文化センター



も く じ

- 所長あいさつ…………… P. 1
- センター行事・休館日のお知らせ…………… P. 2
- お知らせコーナー…………… P. 3
- MAJコーナー No. 85…………… P. 5
- 「みよまい会」情報！…………… P. 7
- 用具あれこれ No. 172…………… P. 8
- 図書館サービス情報！…………… P. 9
- ITサービス情報！…………… P. 10
- 出版情報！…………… P. 11
- みちしお掲示板 No. 34…………… P. 12
- 人事往来…………… P. 14
- 暦からひも解く温故知新 No. 43…………… P. 15
- ご寄附ありがとうございました…………… P. 15

★次回「みちしお」8月号は8月1日（火）発行です★

所長あいさつ

今年度の重点項目と新たな体制について

所長 岩間康治

暑さが日ごとに増して来ましたが皆様、いかがお過ごしでしょうか？コロナに振り回された3年余り、世の中の的にも、ようやく落ち着き始めて来ました。

情報文化センターでは、今年度、以下の3つの重点項目を掲げ情報提供業務の遂行に努めてまいります。

○読書バリアフリー法推進の基本計画の作成：名古屋市との連携を図り、連絡会を通して当事者団体・公共図書館・利用者ニーズに合わせた基本計画を策定。

○ICTサポートサービスの開始：新たな名古屋市の事業を受けて、視覚障害当事者の特性である「移動・文字の読み書き」の2大困難を踏まえ、訪問によるネットワークの整備・機器設定などのサービスを開始。

○医療機関との連携強化：医療機関の患者さんに当施設の存在・サービス内容をできるだけ早く知っていただき、少しでも充実した生活が送れるよう広く情報提供を行う。

いずれの事業も、皆様の協力があってこそ進めていくことが出来ます。本年度も以下職員一同、職務に邁進してまいりますので、ご協力のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

《新たな体制について》

令和5年4月からの各部署人員配置についてお知らせいたします。

＜管理＞

所長…岩間 副所長…伊藤 事務…染田

＜図書館事業部＞

点訳製作…森主任 音訳製作…林 貸出し…吉田主任・矢野・蛭川

＜サービス事業部＞ 濱平統括係長

用具販売…木原・野々下 ICT支援…池内主任・星野・高谷 相談…新井

＜点字出版事業部＞

点字製作…早川主任・寺西（善彦）・田村・山根・寺西（美予）
音声製作…浅野・辻野（点字と兼務）

センターカレンダー

センター行事・休館日のお知らせ

行事の詳細は参照ページをご覧ください。

| 6月 | | | |
|-------|-----|------------------------|------|
| 3日 | 土 | 休館日 | |
| 7日 | 水 | アレンジフラワー教室 | |
| 10日 | 土 | 休館日 | |
| 13日 | 火 | MAJ おしゃべりクラブ | P. 5 |
| 15日 | 木 | 休館日（第3木曜日） | |
| 16日 | 金 | クッキング教室 | P. 4 |
| 17日 | 土 | 休館日 | |
| 18日 | 日 | みよまい会「鬼平犯科帳スペシャル～盗賊婚礼」 | P. 7 |
| 20日 | 火 | 生け花教室 | P. 3 |
| 22日 | 木 | MAJ ルービックキューブ攻略法 | P. 5 |
| 24日 | 土 | 休館日 | |
| 26日 | 月 | MAJ じぶんでめいく | P. 5 |
| 30日 | 金 | MAJ PC トーカーで PDF を読む | P. 6 |
| 7月 | | | |
| 1日 | 土 | 休館日 | |
| 5日 | 水 | アレンジフラワー教室 | P. 3 |
| 8日 | 土 | 休館日 | |
| 11日 | 火 | MAJ おしゃべりクラブ | P. 5 |
| 15日 | 土 | 休館日 | |
| 17日 | 月・祝 | 休館日（海の日） | |
| 20日 | 木 | 休館日（第3木曜日） | |
| 21日 | 金 | クッキング教室 | P. 4 |
| 22日 | 土 | 休館日 | |
| 24日 | 月 | MAJ パーソナルカラー診断 | P. 6 |
| 27日 | 木 | MAJ ルービックキューブ攻略法 | P. 5 |
| 29日 | 土 | 休館日 | |
| 30日 | 日 | 休館日（第5日曜日） | |
| 8月 上旬 | | | |
| 2日 | 水 | アレンジフラワー教室 | P. 3 |
| 5日 | 土 | 休館日 | |

お知らせコーナー

〈1〉生け花・アレンジフラワー教室へのお誘い

空間を埋めていくアレンジフラワー、空間を作り上げていく生け花、どちらに関心がありますか？花材をそっと触って形を確かめ、香りを楽しみながら、創作します。出来上がっていくプロセスを楽しむことができ、イメージ力や触感覚も養われます。ご参加をお待ちしています。

【生け花とテーブル茶道】

日時：6月20日（火）13時～14時30分

定員：5名

会場：会議室

講師：藤墳 知子先生（池坊流）

参加費：1,100円

生け花は、自由に生けた後、先生のアドバイスのもと、形を整えていきます。その後、希望者を対象にテーブル茶道を行います。参加費は別途500円いただきます。お申込みの際にご希望をお伝えください。

【アレンジフラワー】

日時：7月5日（水）、8月2日（水）13時～14時30分

定員：各10名

会場：15分前にセンターロビーにお集まりください。

講師：八木 道枝先生

参加費：1,500円

先生の指示に従って花材を切り、指定の位置に入れていくと、素敵なアレンジが出来上がります。初参加の方は、花器代等400円を追加でいただきます。

※いずれもオアシスに生けますので、作品はそのままお持ち帰りいただけます。リピーターの方は花器、持ち運び用の袋を持参ください。

※開催日間近のキャンセルは材料費をご負担いただきます。

申込み開始日：6月5日（月）

お申込み：お電話にて新井またはサービス事業部まで

お知らせコーナー

〈2〉クッキング教室のお誘い

毎日のお料理に加えたいこの工夫とこの一品！！サポーターが付きますので、単独の方もぜひご参加ください。お料理に慣れない方の参加も歓迎です。

★「ミートソースとマッシュポテトのグラタン風。つぶつぶコーンスープ」

たっぷりのひき肉とみじん切り野菜でミートソースを作ります。乾燥ポテトで手軽にマッシュポテトを作り、二層仕立てにします。コーンスープは溶き卵でふんわり優しいスープです。ふわふわ卵に仕上げるコツを学びましょう。

日時：6月16日（金）13時15分～15時15分

会場：港生涯学習センター 2階料理室

講師：原 千鶴子先生

★「洋菓子の基礎！簡単失敗しないパウンドケーキ」

バター、小麦粉、砂糖、卵をそれぞれ1ポンド（450g）を基本レシピとしてワンボールでできる簡単ケーキです。焼成の待ち時間にサプライズがあるかも！！ご期待を。

日時：7月21日（金）13時15分～15時45分

会場：港生涯学習センター 2階料理室

講師：山崎 久子先生（明和寮）

* 8月のお料理教室はお休みです。

参加費：1,500円

定員：各6名

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル

申込み開始日：6月5日（月）

お申込み：お電話にて新井またはサービス事業部まで

※開催日間近のキャンセルは材料費をご負担いただきます。

MAJコーナー No. 85

MAJは、「みんな あつまれ じょうぶんへ」の略です。生活を豊かにするための情報収集や学習の場です。どうぞお気軽にご参加ください。

お申込み：開催日の7日前までにMAJ担当まで（予約制）
※お申込みが少数の場合、開催中止のお電話をさせていただくことがありますので、ご了承ください。

〈1〉 おしゃべりクラブ（新井・岩間）

日時：6月13日（火）、7月11日（火）13時～14時30分
定員：各回5名
会場：会議室

日常生活上でのちょっとした工夫、便利グッズ、福祉制度などの情報交換と思いを聞きあうなんでもありのサロンです。どうぞおしゃべりに来てください。

〈2〉 ルービックキューブ攻略法（新井）

日時：6月22日（木）、7月27日（木）13時30分～15時
定員：各回3名
会場：会議室

裏なんか見なくても触ればわかるブラインドの特権を生かして、触ってわかるルービックキューブを攻略しましょう。リピーターのかたには苦手な部分を指南します。1面がそろえば8合目です。今回は点字と墨字でオリジナル指南書を準備します。

〈3〉 じぶんでめいくワンポイントアドバイス（野々下・新井）

日時：6月26日（月）
①13時～13時50分 ②14時～14時50分

定員：各回1名
会場：集会室
持ち物：普段お使いの化粧品とタオルとおしぼり
講師：「じぶんでめいく」山盛 晃代氏

MAJコーナー

【眉毛スタイリングコース】

たかが眉毛、されど眉毛。眉毛の形で顔の印象が一変します。マスク生活で大切な眉毛の形を整えて印象チェンジしましょう。講師が貴方の自眉の要らない毛を整えます。

【めいくコース】

「今日は食事会。マスクをとるけどスッピンは嫌だな。」「昔からのメイクのやり方、これであってるのかな？」いまさら聞けないメイクのお悩み、すっきり解決！

※お申込みの際はコース名をお願いします。

※めいくコースのかたはご自身の化粧品があればご持参ください。

※両コース共に当日はノーメイクでいらしてください。

〈4〉PCトーカーでPDFを読む（星野）

日時：6月30日（金）13時～14時

定員：2名

会場：IT支援室

4つの閲覧ソフトを使って、データ種類の異なるPDFをPCトーカーで読み上げてみます。

〈5〉パーソナルカラー診断（野々下・新井）

日時：7月24日（月）

①10時～10時50分 ②11時～11時50分

定員：各回1名

会場：集会室

講師：「パーソナルカラーアナリスト」山盛 晃代氏

「見つけよう、マイカラー」。パーソナルカラーで見た目年齢マイナス5歳！パーソナルカラーとは、身に着けたときにあなたが最も輝いて見える色のことです。好きな色と似合う色は違うかも？マイカラーを知って、おしゃれに役立てましょう！

みよまい会情報！

「鬼平犯科帳スペシャル～盗賊婚礼」上映のお知らせ

池波正太郎原作の人気時代劇シリーズ「鬼平犯科帳」のスペシャルドラマ！松平健、市川染五郎らの見応えある演技を披露！

日時：6月18日（日）13時～（上映時間94分）

会場：集会室

予約：6月5日（月）より図書館事業部（052-654-4441）まで

※今回より上映会のみ事前予約制です。リハーサルは予約不要。

出演：中村吉右衛門、多岐川裕美、蟹江敬三、三浦浩一、綿引勝彦、梶芽衣子、松平健、市川染五郎 ほか

監督：石原興

薬種問屋の山城屋に盗賊が入った。盗まれた金額は、七百八十両であったが、主人や奉公人には全く気付かれない見事な手口だった。現場に残っていた傘の絵から、長谷川平蔵の元に十二年前に同じような手口を使った傘山の弥兵衛一味の仕業でないかと報告が入るが、八十歳近い弥兵衛の仕業とは思えず…。

※リハーサルは6月16日（金）13時より（予約不要）。

用具あれこれ

用具あれこれ No. 172

(お申込み・お問合せ：用具担当)

(電話：052-654-4522 Eメール：yougu@nagoya-lighthouse.jp)

買わなかん！用具 ～ 新商品紹介

■おしゃべりハト時計 価格：4,000円

おしゃべりで時間を教えてくれるハト時計。現在時刻のお知らせ、1時間ごとの時報、目覚まし機能、タイマー機能がついています。時刻を知らせるほかに、その時間帯に合ったおしゃべりをするのも特徴です。昼時の場合は「おなか減った!」「お昼ごはん作ろ!」、夜の場合は「戸締りした?」「今日もお疲れさま!」など、様々なおしゃべりをします。小さなハトが飛び出しておしゃべりしてくれる様子は、可愛らしく、親しみやすさを感じます。大きさは手のひらサイズで、机などに置けるほか、背面のフックを使って壁などに掛けることもできます。サイズは、縦10×横8.2×厚さ4.5cm、重さは200g。

行かなかん！用具

～ 名古屋市のプレミアム商品券がご利用いただけます

名古屋市発行のプレミアム商品券（紙商品券・電子商品券）をお持ちの方は、当センターで利用することができます。
※用具を実費で購入された分にのみ使用できます。日常生活用具給付制度などを利用した自己負担分にはご利用いただけませんので、ご注意ください。

■特別価格にて販売いたします。

パンですよ！ お好きな味3缶 価格：1,100円

名古屋ライトハウスオリジナルのパンの缶詰。味は、レーズン・チョコチップ・コーヒーナッツ・あずきミルク・プレーンの5種類。

図書館サービス情報！

(お申込み・お問合せ 貸出し・製作の各担当まで)
(貸出し 電話：052-654-4441 F A X：052-654-4481
Eメール：kasidasi@nagoya-lighthouse.jp)
(製作 電話：052-654-4521 F A X：052-654-4526
Eメール：seisaku@nagoya-lighthouse.jp)

読書会【よむ・きく・はなす】開催予告

「本が真ん中。本好き同士が話すだけ」視覚障害者情報提供施設がお送りする読書会【よむ・きく・はなす Vol. 7】開催します！

【開催日】 9月24日(日)

【会場】 集会室

【課題本】『オルガンのあった場所』より表題作
著者：シン・ギョンスク(申京淑)著
きむ ふな訳

詳細は次号にてお知らせします。前回の読書会レポートをホームページに掲載中です。是非ご覧ください。

令和5年度NHK放送番組時刻表 デージー版・点字版配布のご案内

- ①テレビ 総合・Eテレ
- ②テレビ BS1・BSプレミアム
- ③ラジオ 第1・第2・FM

今年もNHK放送番組時刻表を頂きました。デージー版は上記の内容を1枚に収録、点字版は各1冊3種類です。ご希望の方は、希望の媒体・種類とあわせてお申込みください。

尚、発送は6月末頃を予定しております。

ITサービス情報

ITサービス情報！

【PDFの読み上げ第3回 ～専用のPDF閲覧ソフト～】

ポータブルドキュメントフォーマット、略してPDF。開発元のアドビ社から閲覧ソフトが無償提供されています。

〈閲覧ソフト アドビアクロバットリーダー〉

インターネットから無償で入手できます。アドビアクロバットと表示されています。PCトーカーはアドビリーダーと表記（以降、アドビリーダーと表記）。

〈読み上げ準備〉

PCトーカーで読み上げるためにはアドビリーダーの設定変更が必要です。マイサポートを起動して、ツールメニュー、PCトーカーの初期設定、アドビリーダーの設定の順に実行します。「アドビリーダーを正しく読み上げるため、環境設定を自動登録します。よろしいですか？」と表示されます。「OK」ボタンを実行すると、設定が変更されます。

〈読み上げオプション〉

アドビリーダーの編集メニューのアクセシビリティに「読み上げオプションを変更」があります。文書の読み上げ順序を推測、左から右、上から下への順序で読む、印刷ストリーミングの読み上げ順序を使用、タグ付けされた読み上げ順序です。読み上げ順タグが無いと、タグ付けされた読み上げ順序は選べません。

〔注意〕現在表示されているページのみを読み上げる、文書全体を読み上げる、という選択もありますが、PCトーカーで読み上げるためには必ず「現在表示されているページのみを読み上げる」を選択します。

〈推奨設定がいいとは限らない〉

読み上げ順のタグが無いと、文書の読み上げ順序を推測が推奨ですが、別の設定の方が正しい順に読み上げることもあります。読み上げ順が間違っているときは、別の設定で良い結果が得られるかもしれません。

出版情報！

(お申込み・お問合せ：点字出版事業部まで)

(電話：052-654-4523 Eメール：syuppan@nagoya-lighthouse.jp)

「点字名刺」のご案内

名刺に点字を印刷するサービスを行っています。

●点字印刷

★記載内容は会社名や団体名、氏名、電話番号など。

製版費：1版1,000円(新規と内容変更時・経年劣化時)、
両面印刷の場合は1,600円

点字印刷費：1枚～299枚までは15円、300枚以上は10円

(例1) 新規のご依頼で印刷が100枚の場合、

原版1,000円+(印刷代15円×100枚)=2,500円

(例2) 新規のご依頼で印刷が300枚の場合、

原版1,000円+(印刷代10円×300枚)=4,000円

●墨字印刷

デザイン料：片面1,000円(新規と内容変更時のみ)、両面
印刷の場合は1,600円(黒、カラーの差はなし)

墨字印刷費：黒片面5円、黒両面8円、カラー片面25円、
カラー両面40円、名刺紙代1枚4円。

詳しくは、点字出版事業部までお問合せください。

生活情報誌「らしんばん」6月号よりテキスト版配信開始

当センターでは名古屋市の「社会参加促進事業」の一環として生活情報誌「らしんばん」を年4回発行しています。点字・メール(点字データ)・デイジーの3種類の媒体に加え、2023年6月号よりメールによるテキスト版の配信を開始します。

1通のメールに1コーナーのデータを本文に貼り付ける方式で、1号あたり10通前後配信されます。対象は名古屋市内にお住まいで当センターに利用登録をいただいている個人の方です。施設や団体、名古屋市外の方は対象ではありません。テキスト版をご希望の方は点字出版事業部(電話052-654-4523、メールsyuppan@nagoya-lighthouse.jp)へお申込みください。市外の方は当センターの図書館事業部(電話052-654-4441)で点字、デイジーを借りることができます。

みちしお掲示板

みちしお掲示板 No. 34

(お申込み・お問合せ：各施設・団体まで)

半田ブラインド協会

●第15回 講演会「私の挑戦～ホノルルマラソンを走って」

2020年、シカゴ駐在中、中途視覚障害者となる。

名古屋市総合リハビリテーションセンターで白杖歩行、スマホやパソコンの操作、点字の読み書きを学習した後、2021年12月、盲導犬との生活をスタート。以前から夢だったホノルルマラソンに挑戦し、盲導犬とともにゴールされた西松伸恭さんのお話をうかがいます。

日時：6月18日(日) 13時～15時

講師：西松伸恭氏

*会員は無料。一般200円。要参加申込み。

●第16回 日本福祉大学・片山ゼミとの交流会

今年度、半田ブラインド協会では、5月・6月に2回、日本福祉大学・片山ゼミにて見えない体験や当事者の生の声から視覚障害者への理解を深め、ともに暮らす社会のために何が必要かを考える体験学習を行います。そのまとめとして、学生の体験発表と当事者との交流会を企画しました。学生さんとの学びの共有に興味がある方、どなたの参加も歓迎です。

日時：7月16日(日) 13時～15時

*会員は無料。一般200円。要参加申込み。

会場：雁宿ホール2階(教養娯楽室)

電話：0569-23-7331

名鉄知多半田駅西出口から徒歩3分

主催：半田ブラインド協会

お申込み・お問合せ：牧原英治

電話：0569-23-6023 Eメール：handablind@gmail.com

JRPS 愛知より「医療講演会のご案内」

日時：7月2日（日）

13時～ アトラクション（三線と歌）

13時30分～ 医療講演

15時～ 患者・家族交流会

15時45分 終了予定

場所：名古屋市総合社会福祉会館7階 大会議室

演題：「網膜色素変性の診断と治療のトレンド」

講師：西口 康二先生（名古屋大学大学院眼科教授）

※参加無料

お問合せ・お申込み：電話 090-7956-1070（新井）

「名古屋市代筆・代読支援員派遣事業」のご案内

日々の暮らし相談室（視覚総合相談室）からのお知らせ

令和5年度より本事業の利用対象者が広がりました。名古屋市に住民登録があり、視覚障害で読み書きに不便を感じている方であればどなたでもご利用いただけることとなりました（手帳交付の有無も問いません）。

これまで同行援護や居宅介護の家事援助を利用されていた方は対象外でしたが、そういった方にもご利用いただけるようになりました。

お問合せ：社会福祉法人名古屋ライトハウス

日々の暮らし相談室（視覚総合相談室）

T E L : 052-211-7461

F A X : 052-211-7465

Eメール：shikaku-soudan@nagoya-lighthouse.jp

人事往来

人事往来

新任職員挨拶

■池内 達彦（サービス事業部 ICTサポート担当）

今年度より熱田・港地域生活支援拠点の日々の暮らし相談室（視覚総合相談室）から情報文化センターサービス事業部に異動となりました、池内達彦です。4年ほど前まで1年半ほど情文に所属していたこともあるため、ご存じの方もいらっしゃるかと思います。私はサービス事業部で以前行っていた歩行訓練に加え、今回新たに開始されるICTサポート事業のサポーターを担当して参ります。ICTサポート事業は本格的に活動が開始され次第、追って詳細をお伝えします。不慣れな点もあるかと思いますが皆様、今後ともよろしくお願ひします。

■高谷 春菜（サービス事業部 ICTサポート担当）

皆様、令和5年4月より情報文化センターのサービス事業部に入職いたしました、高谷春菜です。視覚と肢体不自由の当事者です。見え方は人影がなんとなく分かる程度で、歩行は他の人より少し転びやすいことはありますが、階段の上り下りなどは可能で見た目ほど大変ではないので、温かく見守っていただければ幸いです。1日でも早くライトハウスの一員として活躍できるように務めていきたいと思っていますので、皆様どうぞよろしくお願ひします。

■蛭川 桃花（図書館事業部 貸出し担当）

初めまして。蛭川桃花と申します。情報文化センターには昨年7月頃からアルバイトとして通っており、今年4月から正式に図書館事業部の貸出し担当に配属されました。職員としても、社会人としてもまだまだ未熟な身ですが、先輩方をはじめ沢山の方々に日々学ばせていただいております。これから精一杯がんばっていきますので、よろしくお願ひいたします。

退職

図書館事業部点訳担当の森下美帆は、3月末をもって退職いたしました。

暦からひも解く温故知新・ご寄附ありがとうございました

暦からひも解く温故知新 No. 43

【6月・7月】

1980（昭和55）年6月25日 竜鉄也「奥飛騨慕情」で歌手デビュー

全盲の演歌歌手・竜鉄也（1936～2010）が自ら作詞・作曲した「奥飛騨慕情」は、発売以来ロングヒットを続け、第14回日本有線大賞、第23回日本レコード大賞ロングセラー賞を受賞。81年のオリコンシングルチャートで年間第2位に輝き、同年のNHK紅白歌合戦への出場を果たしました。

1960（昭和35）年7月25日

「身体障害者雇用促進法（現障害者雇用促進法）」施行

障害者の職業の安定を図ることを目的とする法律。雇用の機会均等、労働条件などの差別的扱いの禁止、職業リハビリテーションの推進など、幅広い項目を規定しています。

ご寄附ありがとうございました

2023年2月17日から2023年4月16日までに次の皆様からご寄附を頂戴いたしました。

ご協力、誠にありがとうございます。

【愛知県】小山 八重子 様、小林 新次 様、梶原 昭文 様
匿名2名

ご寄附をいただける方には、振り替え用紙をお送りさせていただきますのでお申し付けください。

寄附金受付け口座：00860-9-13745

口座名義：社会福祉法人名古屋ライトハウス

また、書き損じ葉書、未使用葉書等のご寄附も承っております。ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

ご寄附をいただいた方には領収書をお送りいたします。この領収書により確定申告において寄附金控除（所得控除）を受けることができます。

お問合せ：伊藤・濱平まで 電話：052-654-4521

みちしお 2023. 6 (通巻第207巻)

2023年6月1日発行
社会福祉法人 名古屋ライトハウス
情報文化センター
〒455-0013
名古屋市港区港陽1丁目1-65
URL <https://nagoya-lighthouse.jp/joubun/>
Eメール center@nagoya-lighthouse.jp

| |
|--|
| 寄附金受付け口座：00860-9-13745 口座名義：社会福祉法人名古屋ライトハウス |
|--|

| | |
|---------|--------------|
| 代表 | 052-654-4521 |
| 図書貸出し | 052-654-4441 |
| サービス | 052-654-4522 |
| 点字出版 | 052-654-4523 |
| FAX | 052-654-4481 |
| 点字出版FAX | 052-654-4526 |

発行責任者 岩間 康治

休館日 毎週土曜日・祝日・第3木曜日・
第5日曜日・夏季休暇日・年末年始・
その他の臨時休館日

開館時間 午前9時30分～午後5時

※本誌記事の無断転載はご遠慮ください。