
みちしお

2024 年6月号

(通巻第 213 巻 隔月発行)

社会福祉法人名古屋ライトハウス
情報文化センター



も く じ

- 所長あいさつ…………… P. 1
 - センター行事・休館日のお知らせ…………… P. 2
 - お知らせコーナー…………… P. 3
 - MAJコーナー No. 91…………… P. 6
 - 港楽座情報！…………… P. 8
 - 用具あれこれ No. 178…………… P. 9
 - 図書館サービス情報！…………… P. 10
 - ICTサービス情報！…………… P. 11
 - 出版情報！…………… P. 12
 - みちしお掲示板 No. 40…………… P. 13
 - 人事往来…………… P. 15
 - 暦からひも解く温故知新 No. 49…………… P. 16
 - ご寄附ありがとうございました…………… P. 16
-
-

所長あいさつ

今年度の重点項目と新たな人員体制について

所長 岩間康治

吹く風も次第に夏めてまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか？

今回は、今年度の二つの重点項目と4月からの人員体制についてお知らせいたします。

【重点項目】

- 読書バリアフリーの推進：名古屋市と協力し、図書などの点字・音声・テキストデータ化サービスを進め必要とする方々に必要とする形での読書の提供に努めます。また、読みやすい・聞きやすい図書の製作・貸出しに向け、当事者団体・公共図書館と読書環境整備連絡会を開催し、ボランティア養成・スキルアップ研修に努めます。
- 医療機関との連携強化：引き続き医療機関の患者さんに、当施設の存在・サービス内容をできるだけ早く知っていただき、少しでも充実した生活が送れるよう、広く情報の提供に努めます。

いずれの事業も、皆様のご協力があってこそ進めていくことが出来ます。職員一同、職務に邁進してまいりますので、ご協力のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

【新たな人員体制について】

令和6年4月からの各部署人員配置についてお知らせいたします。

＜管理＞ 所長…岩間 副所長…長谷川 事務…染田

＜図書館事業部＞ 濱平統括係長

点訳製作…森係長 音訳製作…林主任・蛭川

貸出し…梅田・深谷

＜サービス事業部＞ 栗本係長

用具販売…木原・寺前 ICT支援…池内主任・星野

歩行訓練…池内主任 相談…新井・氏原

＜点字出版事業部＞ 早川係長

点字製作…寺西（善彦）・田村・山根・寺西（美予）・鈴木

音声製作…浅野・辻野（点字と兼務）

センターカレンダー

センター行事・休館日のお知らせ

行事の詳細は参照ページをご覧ください。

6月			
1日	土	休館日	
2日	日	名古屋ライトハウス用具展(センター休館)	
5日	水	アレンジフラワー	
8日	土	休館日	
11日	火	MAJ おしゃべりクラブ	P. 6
14日	金	MAJ Eye Navi を活用してみよう	P. 6
15日	土	休館日	
18日	火	生け花教室	P. 4
20日	木	休館日(第3木曜日)	
21日	金	クッキング教室	P. 5
22日	土	休館日	
24日	月	MAJ じぶんでめいく	P. 7
29日	土	休館日	
30日	日	休館日(第5日曜日)	
7月			
3日	水	アレンジフラワー教室	P. 4
6日	土	休館日	
9日	火	MAJ おしゃべりクラブ	P. 6
13日	土	休館日	
15日	月	休館日(海の日)	
18日	木	休館日(第3木曜日)	
19日	金	クッキング教室	P. 5
20日	土	休館日	
21日	日	港楽座 「山桜」	P. 8
22日	月	MAJ パーソナルカラー診断	P. 7
27日	土	休館日	
8月 上旬			
3日	土	休館日	
7日	水	アレンジフラワー教室	P. 4

お知らせコーナー

**〈1〉サピエのシステム変更によるプレクストーク製品の
影響について**

サピエを運営している全国視覚障害者情報提供施設協会から、2025年2～3月に行われるサピエのシステム変更に関してお知らせがありました。現在利用いただいているプレクストーク製品に影響がありますので、お知らせいたします。

■サピエのシステム変更について

サピエの個人ユーザーの個人情報と資料の著作権を保護するためにシステムを変更し、情報漏洩対策（具体的にはセキュリティのバージョン TLS 1.0/1.1 暗号化通信を無効化して TLS1.2 のみ有効にする）を実施。

■プレクストーク製品への影響

「プレクストーク P T P 1 リンクポケット」のサピエダイジーオンラインサービスメニューで、ネット閲覧室の利用、図書や雑誌の検索、試し読みやダウンロードができなくなります。

※ P T R 3 はサピエの通信を継続して利用可能です。

■システム変更以降、プレクストークリンクポケットで録音図書を利用する方法

・パソコンで図書を検索し S D カードにダウンロードし、リンクポケットで聴く

※パソコンに接続し、MyBook Neo（パソコン用ソフト）からリンクポケットへ保存することも可能です

・点字図書館のセレクトパックなど貸し出しされている S D カードを借りてリンクポケットで聴く

・リンクポケットに付属の C D ドライブで C D を再生、または C D から S D カードへバックアップする

■その他サピエ対応機器・ソフト（例）

・センスプレーヤー

・MyBook Neo（パソコン用ソフト）

・ボイスオブダイジー5（iPhone や iPad で使えるアプリ）

・MyBook Mobile（iPhone で使えるアプリ）

※お問い合わせはメーカー、または当センターまで。

お知らせコーナー

〈2〉生け花・アレンジフラワー教室へのお誘い

空間を埋めていくアレンジフラワー、空間を作り上げていく生け花、どちらに関心がありますか？花材をそっと触って形を確かめ、香りを楽しみながら創作します。出来上がっていくプロセスを楽しむことができ、イメージ力や触感覚も養われます。ご参加をお待ちしています。

【生け花とテーブル茶道】

日時：6月18日（火）13時～14時30分

定員：5名

会場：会議室

講師：藤墳 知子先生（池坊流）

参加費：1,100円（初回は+500円。6月は新しい花器になりますので、リピーターの方も花器代300円程度をご用意ください。）

生け花は、自由に生けた後、先生のアドバイスのもと形を整えていきます。その後、希望者を対象にテーブル茶道を行います。参加費は別途500円いただきます。お申込みの際にご希望をお伝えください。

【アレンジフラワー】

日時：7月3日（水）、8月7日（水）13時～14時30分

定員：各10名

会場：15分前にセンターロビーにお集まりください。

講師：八木 道枝先生

参加費：1,500円

先生の指示に従って花材を切り、指定の位置に入れていくと、素敵なアレンジが出来上がります。初参加の方は、花器代等400円を追加でいただきます。

※いずれもオアシスに生けますので、作品はそのままお持ち帰りいただけます。リピーターの方は花器、持ち運び用の袋を持参ください。

※開催日間近のキャンセルは材料費をご負担いただきます。

申込み開始日：6月5日（水）

お申込み：お電話にて新井またはサービス事業部まで

〈3〉クッキング教室へのお誘い

毎日のお料理に加えたいこの工夫とこの一品！！サポーターが付きますので、単独の方もぜひご参加ください。お料理に慣れない方の参加も歓迎です。

★「ガパオライスと生春巻き」

暑い夏にぴったりの、夏らしいアジアンテイストのお料理はいかがでしょうか。ほどよい辛さのタイ料理ガパオライスと、サラダのように楽しめる生春巻きでおいしく夏を乗り切りましょう。

日時：7月19日（金）13時15分～15時45分

会場：港生涯学習センター 2階料理室

講師：西川 美希先生

※8月のお料理教室はお休みです。

参加費：1,500円

定員：各6名

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、手拭きタオル

申込み開始日：6月5日（水）

お申込み：お電話にて新井またはサービス事業部まで

※開催日間近のキャンセルは材料費をご負担いただきます。

MAJコーナー

MAJコーナー No. 91

MAJは、「みんな あつまれ じょうぶんへ」の略です。生活を豊かにするための情報収集や学習の場です。どうぞお気軽にご参加ください。

お申込み：開催日の7日前までにMAJ担当まで（予約制）
※お申込みが少数の場合、開催中止のお電話をさせていただくことがありますので、ご了承ください。

＜1＞ おしゃべりクラブ（新井・氏原）

日時：6月11日（火）、7月9日（火）13時～14時30分

定員：各回5名

会場：会議室

日常生活上でのちょっとした工夫、便利グッズ、福祉制度などの情報交換と思いを聞きあうなんでもありのサロンです。どうぞおしゃべりに来てください。

＜2＞ Eye Navi を活用してみよう（池内）

日時：6月14日（金）

①13時～13時30分 ②14時～14時30分

③15時～15時30分

定員：各回1名

会場：小会議室（導入、設定後は情報文化センター周辺）

ICTサービス情報でも紹介する「Eye Navi」を活用するための体験会を開きます。初めてEye Naviを導入される方はもとより、使っているけど設定などの工夫をしたい方向けに個別対応いたします。導入、設定後は情報文化センターの周辺を実際に歩き、使い心地を確かめてみましょう。（詳細は ICT サービス情報 P.11）

＜3＞ じぶんでめいくワンポイントアドバイス（寺前・新井）

日時：6月24日（月）

①13時～13時50分 ②14時～14時50分

定員：各回1名

会場：集会室

持ち物：普段お使いの化粧品とタオルとおしぼり

講師：「じぶんでめいく」山盛 晃代氏

【眉毛スタイリングコース】

たかが眉毛、されど眉毛。眉毛の形で顔の印象が一変します。大切な眉毛の形を整えて印象チェンジしましょう。講師が貴方の自眉の要らない毛を整えます。

【めいくコース】

「今日は食事会。スッピンは嫌だな。」「昔からのメイクのやり方、これであってるのかな？」いまさら聞けないメイクのお悩み、すっきり解決！ご自身の化粧品があればご持参ください。

※お申込みの際はコース名をお願いします。

※両コース共に当日はノーメイクでいらしてください。

＜4＞ パーソナルカラー診断（寺前・新井）

日時：7月22日（月）

①10時～10時50分 ②11時～11時50分

定員：各回1名

会場：集会室

講師：「パーソナルカラーアナリスト」山盛 晃代氏

「見つけよう、マイカラー」。パーソナルカラーで見た目年齢マイナス5歳！パーソナルカラーとは、身に着けたときにあなたが最も輝いて見える色のことです。好きな色と似合う色は違うかも？マイカラーを知って、おしゃれに役立てましょう！

港楽座

港楽座情報！

「山桜」上映のお知らせ

不幸な結婚生活を耐え忍ぶ女と、彼女の前に現れた優しき武士。美しく咲きほこる山桜の下で出会ったふたりの行方を描く。

日時：7月21日（日）

映画上映：13時～（上映時間99分）

会場：集会室

予約：7月8日（月）より図書館事業部（052-654-4441）まで

出演：田中麗奈、東山紀之、篠田三郎、檀ふみ ほか

監督：篠原哲雄

江戸時代後期。嫁ぎ先で辛い日々を送っていた野江は、叔母の墓参りからの帰り道にある山桜の下で、かつて彼女に縁談を申し込んだ武士・弥一郎に出会う。彼が自分を気にかけてくれていたことを知り元気づけられる野江。しかし半年後、弥一郎が思わぬ事件を起こす。

※リハーサルは7月17日（水）13時より（予約不要）。

シネマデイジー貸出しのお知らせ

シネマデイジー化した作品を貸出します。

邦画「大鹿村騒動記」

監督：阪本順治 98分 2011年

邦画「おもいで写真」

監督：熊澤尚人 115分 2021年

お申込み・お問合せ：貸出し担当まで。

用具あれこれ No. 178

(お申込み・お問合せ：用具担当まで)

(電話：052-654-4522 Eメール：yougu@nagoya-lighthouse.jp)

買わなかん！用具 ～ 新商品

■YUTAKURA BP (リュック)	<u>価格：22,000円</u>
■YUTAKURA ショルダーバッグ	<u>価格：8,000円</u>
■点字刻印キーホルダー	<u>価格：2,000円</u>

「視覚障害者に使いやすいカバンは、全ての人に使いやすいはず」をコンセプトに開発されたバックパック (リュック)。19個のポケットを搭載した高い収納力で、必要なものがバッグの中で迷子になりません。上質な皮の質感はビジネスシーンでも使えて見た目もオシャレ。防水レザーの為、雨の日でも安心です。

BP と同素材のショルダーバッグはメインポケットの他にサイドポケットが2つあり小物の持ち運びに便利です。BP とショルダーバッグのカラーはブラック・ブラウンの2色です。

点字刻印キーホルダーは、6マスまで刻印でき、5色から選べる革製のカバー付き。YUTAKURA BP のサイズは縦 35×横 28×奥行 12 cm。重さは 1,090g。ショルダーバッグは縦 15×横 22×奥行 1 cm。重さは 155g。キーホルダーは縦 4×横 5.5×厚さ 0.5 cm。重さは 10g です。

■ビーズ細工キーホルダー マリ 価格：250円

鈴の入ったビーズ細工キーホルダー。直径 2.5cm のマリの形をしています。名古屋ライトハウス光和寮製作。色は多数ご用意していますので、お問合わせください。

図書館サービス情報

図書館サービス情報！

(お申込み・お問合せ 貸出し・製作の各担当まで)
(貸出し 電話：052-654-4441 FAX：052-654-4481
Eメール：kasidasi@nagoya-lighthouse.jp)
(製作 電話：052-654-4521 FAX：052-654-4526
Eメール：seisaku@nagoya-lighthouse.jp)

6月のSDカード貸出し

「みちしおパック」は、6月10日「時の記念日」に読みたくなる「時」をテーマとした図書特集です。

「なごやセレクト」は、「お金」にまつわる当館製作の図書を集めました。

詳しい収録内容につきましては、別冊図書案内 2024年6月号をご覧ください。

令和6年度NHK放送番組時刻表 デジ版・点字版配布のご案内

- ①テレビ 総合・Eテレ、ラジオ 第1・第2・FM
- ②各域内版（東海・北陸版）

今年もNHK放送番組時刻表を提供していただきます。ご希望の方は、図書館事業部貸出し担当（電話 052-654-4441）へご連絡ください。

なお、発送は6月末頃を予定しています。

図書返却のお願い

図書の貸出し期間は、図書がお手元に届いてから1ヶ月です。期間内の返却にご協力をお願いいたします。連絡がなく返却が遅れた場合は、電話などによる督促後、貸出し停止の処理をさせていただきます場合がありますので、ご了承ください。

ICTサービス情報！

(お申込み・お問合せ：ICT担当まで)

(電話：052-654-4522 Eメール：ict@nagoya-lighthouse.jp)

【Eye Navi について】

既にご存じの方も多いとは思いますが、歩行支援アプリとしてiOSよりEye Navi というアプリが配信されています。これは道案内と障害物検出、歩行レコーダー機能を備えており、視覚障害者の単独歩行を助けるもので、使いこなせば非常に便利なアプリです。しかし、筆者のいち意見ではありますが以下の点に注意が必要です。

1. 首から下げるスマートフォン用のポーチを使用することが望ましい

スマートフォンを持ちながら使用すると、片手に白杖、もう片手にスマートフォンという格好となり、両手が塞がり不便です。また、胸ポケットに入れての使用も、体格や姿勢によってカメラの向きが身体の外側に向いてしまい、上手く進行方向にカメラが向かなくなることがあります。そのため、首から下げるスマートフォン用のポーチをご用意いただき、Eye Navi を使用することが望ましいです。

2. 自分に合った設定をすること

Eye Navi を導入した際、初期設定のままですと自分の望まない手がかりや障害物を読み上げることがあります。そのため、人によっては自分の知りたい手がかりを得るのに苦労する、もしくはそもそも聞き取ることができないケースが散見されます。あらかじめ「設定」の項目内の「案内する障害物・目標物」、「種類の変更」で自分の知りたい障害物や手がかりを個別で設定しておくとしやすくなるでしょう。

3. 最終的な判断はあくまで自身で行うこと

Eye Navi は使いこなせば非常に便利なアプリですが、万能ではありません。特に交差点横断の判断や、障害物の判断はEye Navi に頼り切るのではなく、自身の感覚や白杖から得られる情報も踏まえて、総合的に判断し自身の責任で歩行するように心がけましょう。

出版情報

出版情報！

(お申込み・お問合せ：点字出版事業部まで)

(電話：052-654-4523 Eメール：syuppan@nagoya-lighthouse.jp)

新商品「龍の点図クリアファイル」を販売します！

点字出版事業部オリジナルの点図クリアファイル8種（兎・虎・牛・鼠・ウリボー・犬・ヒヨコ・金魚）に、新たに龍の図柄が加わり全9種類になりました。価格は同じく1枚各100円。

点図はA4サイズの透明クリアファイル右上にあり、龍の図は左を向いた全身横姿です。蜿蜒と時空を超え愉しそうに進む姿をイメージして描きました。手足は省略した形で表現しており、図の右上に点字で「リ्यूー」と書いてあります。

他の動物たちの図柄も皆、左を向いた全身横姿なので、全部揃えると動物たちが同じ方向を向いて並んでいるようで可愛いと好評です。

図の形をたよりにファイルを区別でき便利に使えるため、視覚障害者にも晴眼者にも好評です。

オーダーメイドでお作りする点字ドッグタグが大好評です！

販売開始早々多くの方にご注文をいただいております「点字ドッグタグ」は、角のまるい長方形の黒いアルミプレート（縦約2.9×横約5cm）にナスカンのキーホルダーがついています（用具販売の「お知らせキーホルダー」と同じ金具です）。

点字は1マスから12マス（6マス2行）まで入ります。

アルミ素材なので紙やシール、UV加工に比べると丈夫で水に強いです。杖や携帯電話に自分の名前、傘や鍵などには色や用途を区別する点字をつけてはいかがでしょうか。

価格は1枚800円。加工に時間がかかるため、お電話または来館にてご注文いただき、後日郵送（振込用紙同封）または来館時にお渡しいたします。

当センター1階用具販売・2階点字出版事業部に見本がありますので、ご来館の際はぜひ触察しにお立ち寄りください。

みちしお掲示板 No. 40

(お申込み・お問合せ：各施設・団体まで)

半田ブラインド協会

●第27回 音声を活用したパソコン・スマホ情報交換会

音声を使って、どのようにしてパソコンやスマホが操作できるの？普段の使い方は？みんなが活用している便利なアプリを教えて！などなど参加者の皆さんで情報交換しましょう。

日時：6月16日(日) 13時～15時

●第28回 日本福祉大学・片山ゼミの学生との交流会

今年度も昨年に引き続き、日本福祉大学・片山善博教授のゼミに半田ブラインド協会会員が講師として出向き、見えない体験や当事者の生の声から、視覚障がい者への真の理解を深め共に暮らす社会づくりを考える体験学習を行います。そのまとめとして交流会を企画しました。学生さんとの学びの共有に興味がある方、どなたの参加も歓迎です。

日時：7月14日(日) 13時～15時

(昼食交流会からの参加は、11時30分～ 食事代実費)

会場：瀧上工業雁宿ホール2階 教養娯楽室(和室)
(電話：0569-23-7331 名鉄知多半田駅西出口から徒歩3分)
*会員は無料。一般200円。要参加申込み。

主催：半田ブラインド協会
お申込み・お問合せ：牧原英治
電話：0569-23-6023 Eメール：handablind@gmail.com

みちしお掲示板

盲養護老人ホーム 瀬古第二マザー園の様子

当施設では現在女性 34 名、男性 16 名、計 50 名の方が生活しています。マザー園で生活しながら就労継続支援 B 型に通い仕事をされたり、デイサービスやデイケアに通われている方もいらっしゃいます。

クラブ活動は、音楽クラブ・俳句クラブ・菜園クラブがあります。音楽クラブでは春と秋に発表会があり、そこに向けて日々練習に励まれています。新年会・豆まき・観桜会などの季節のイベントの他にもカラオケ大会やハンドマッサージ、ビンゴ大会等も開催し、皆さん楽しまれています。

(問い合わせ、見学等随時、受け付けています)

〒463-0068 名古屋市守山区瀬古 2-301

社会福祉法人 名古屋ライトハウス 瀬古第二マザー園

(担当) 生活相談員 藤田、西松 電話番号：052-792-5556

「愛視協 55 周年記念集会」開催のお知らせ

愛知視覚障害者協議会（愛視協）は視覚障害者の生活と権利を守り発展させるために活動している団体です。今年愛視協は 55 周年を迎え、記念集会を実施します。記念講演は日本障害者協議会代表で、ご自身も視覚障害者の藤井克徳さんです。講演テーマは「ナチスの障害者虐殺、優生保護法、やまゆり園事件に流れる深い闇 — 差別を跳ね返す運動を障害者権利条約をバネに」です。ぜひ多くの方にご参加いただきたいと思います。

日時：8月25日（日）13時から15時45分

場所：名古屋市総合社会福祉会館大会議室

集合：12時20分、地下鉄名城線「黒川駅」ホーム

8月12日（月、休）までに、メールでご連絡ください。

問い合わせ・連絡先：愛視協事務局長 寺西昭

電話：090-3384-9541 Eメール：aishikyou@yahoo.co.jp

人事往来

新任職員あいさつ

■深谷 由奈（図書館事業部 貸出し担当）

皆様はじめまして。深谷由奈と申します。昨年7月から情文でアルバイトを始め、この春から図書館事業部の職員となりました。小説やドラマを楽しむことが好きなので、オススメの作品がありましたらぜひ教えてください。まだまだ頼りないですが皆様に楽しんでいただける図書をお届けできるように精一杯頑張ります。よろしくお祈いします！

■氏原 明子（サービス事業部）

4月よりサービス事業部で火曜日と水曜日に勤務しています。主に点字学習会、アレンジフラワーやクッキングなどの各種教室の運営を中心に、皆様のお手伝いをさせていただいております。私自身も視覚障害の当事者です。皆様と同じ目線で寄り添いながら、少しでも皆様の豊かな生活へのお力添えができるよう、楽しく朗らかに頑張ってまいります。今後ともどうぞよろしくお祈いいたします。

■三浦 圭子（図書館事業部）

のんびり主婦をしておりましたが、このたびご縁あってアルバイトさせていただくことになりました。週に8時間の裏方です。よろしくお祈いします。

◆センター内の配置換え

4月1日付けで、図書館事業部貸出し担当の蛭川桃花が、同音訳担当へ異動となりました。

暦からひも解く温故知新・ご寄附ありがとうございました

暦からひも解く温故知新 No. 49

【6月・7月】

1910（明治43）年6月17日 初代高橋竹山 生誕
青森県中平内村（現・平内町）出身。幼少期にはしかで視力を落とし、22歳で失明します。成田雲竹の伴奏者として、また、多くの津軽民謡に新感覚で三味線伴奏を付けて世に送り出します。渋谷「ジャン・ジャン」でのライブでは津軽三味線ブームを起し、海外公演も成功。勲四等瑞宝章、吉川英治文化賞など数々の賞を受けました。1998（平成10）年2月5日死去。享年87。

2018（平成30）年7月1日 身体障害者手帳等級に新基準が適用

視覚障害の等級判定基準が変更され、それまで「両眼の和」で判定していた視力の基準が「良い方の目の矯正視力」となり、自動視野計の基準を加えるなど、新しい医学的知見を踏まえたものとなりました。

ご寄附ありがとうございました

2024年2月17日から2024年4月16日までに次の皆様からご寄附を頂戴いたしました。ご協力、誠にありがとうございます。

【愛知県】匿名 4名、松永 光正 様

【大阪府】匿名 1名

ご寄附をいただける方には、振り替え用紙をお送りさせていただきますのでお申し付けください。

寄附金受付け口座：00860-9-13745 口座名義：社会福祉法人名古屋ライトハウス
--

また、書き損じ葉書、未使用葉書等のご寄附も承っております。ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

ご寄附をいただいた方には領収書をお送りいたします。この領収書により確定申告において寄附金控除（所得控除）を受けることができます。

お問合せ：濱平・長谷川まで 電話：052-654-4521（直通③）

みちしお 2024. 6 (通巻第213巻)

2024年6月1日発行
社会福祉法人 名古屋ライトハウス
情報文化センター
〒455-0013
名古屋市港区港陽1丁目1-65
URL <https://nagoya-lighthouse.jp/joubun/>
Eメール center@nagoya-lighthouse.jp

寄附金受付け口座：00860-9-13745 口座名義：社会福祉法人名古屋ライトハウス
--

代表	052-654-4521
図書貸出し	052-654-4441
サービス	052-654-4522
点字出版	052-654-4523
FAX	052-654-4481
点字出版FAX	052-654-4526

発行責任者 岩間 康治

休館日 毎週土曜日・祝日・第3木曜日・
第5日曜日・夏季休館日・年末年始・
その他の臨時休館日

開館時間 午前9時30分～午後5時

※本誌記事の無断転載はご遠慮ください。