

---

---

# みちしお別冊

## 「図書案内」

2024年6月号（隔月発行）  
社会福祉法人名古屋ライトハウス  
情報文化センター

---

---

### もくじ

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| □ 2024年6月の図書案内 | (73タイトル)         |
| ・ 「時」特集        | (15タイトル)・・・ P. 1 |
| ・ 「お金」特集       | (10タイトル)・・・ P. 3 |
| ・ デイジー図書新刊     | (20タイトル)・・・ P. 5 |
| ・ 点字図書新刊       | (28タイトル)・・・ P. 8 |
- 
-

## 2024年6月の図書案内 (73タイトル)

★録音・点字ともに全国に向け直接貸出しをしています★

書名の前の番号（今回は6-1から6-73）は、各号通し番号になっています。貸出し希望をされる時にご利用ください。図書の貸出し数は1人6タイトルまで、期間は1ヶ月です。特集はタイトルごとに、デイジーの時間数、点字の冊数（枚数）を表示しています。書誌の漢字はサピエ図書館の漢字表記に準じています。

### 「時」特集 (15タイトル)

6月10日「時の記念日」にちなんで、今回は「時」をテーマとした図書を選びました。時間の大切さを意識しながら、お楽しみください。みちしおパックは、6-1から6-15の15タイトルのセットになります。

### 日本の小説

#### 6-1 アリバイ崩し承ります

大山誠一郎著 7時間 4冊 (257枚) 2018

時計にまつわる依頼は何でも受けるという美谷時計店にアリバイ崩しの依頼が舞い込んだ。店主の美谷時乃は謎を解き明かせるのか。

#### 6-2 黄金の刻 —小説服部金太郎—

楡 周平著 13時間 6冊 (431枚) 2021

「セイコー」創業者の一代記。丁稚として働いていた金太郎は高価ゆえに持つ人の限られていた「時計」に目をつけ、時計商になりたいという想いを抱き…。

#### 6-3 隠された帝 —天智天皇暗殺事件—

井沢元彦著 9時間 6冊 (243枚) 1994

壬申の乱後、正当に皇位を継いだ天武天皇。しかし、もし正史が暗殺者による自己正当化のための書としたら…。歴史の中枢を揺るがす衝撃の歴史推理。

#### 6-4 蒲生邸事件

宮部みゆき著 19時間 10冊 (658枚) 1996

軍靴の音が響く2・26事件のただなかへ、降り立った時間旅行者。戦争への道を転がり始めた運命の四日間を舞台に展開する極上のミステリー。

6-5 ターン 北村 薫著 8時間 6冊(片面440枚) 1997

車と衝突し記憶が途絶えた真希は、昨日に戻っていた。真希は日常にリターンできるのか…？

6-6 天地明察 沖方 丁著 13時間 7冊(517枚) 2009

江戸時代を生き「日本独自の暦」を作ること生涯を賭けた男の人生を綴る。太陰暦を作り上げる計画を、個の成長物語として重厚に描く。

6-7 時生 東野圭吾著 16時間 8冊(448枚) 2005

「あの子に訊きたい。生まれてきてよかった？」悩む妻に夫が語る、過去からの伝言。過去、現在、未来が交錯するベストセラー作家の集大成作品。

6-8 七回死んだ男 西沢保彦著 10時間 6冊(353枚) 1988

不思議な時間の「反復落とし穴」で甦る度に殺されてしまう瀧上零治郎老人。「落とし穴」を唯一人認識できる孫の久太郎少年の祖父を救うための解決策とは…？

6-9 地下鉄に乗って 浅田次郎著 8時間 5冊(277枚) 1999

地下鉄駅の階段を上がると、そこには三十年前の風景や自殺した兄がいた。さらに満州に出征する父を目撃し、父は戦後闇市で精力的に商いに励んでいた…。

## 外国の小説

6-10 モモ 一時間どろぼうと、ぬすまれた時間を

人間にとりかえしてくれた女の子のふしぎな物語—

ミヒヤエル・エンデ著 10時間 6冊(271枚) 1976

時間どろぼうと、ぬすまれた時間を人間にとりかえしてくれた女の子モモのふしぎな物語。エンデの名作。

## 一般

6-11 脂肪を落としたいければ、食べる時間を変えなさい

柴田重信著 6時間 3冊(169枚) 2022

時間を味方につけることで、食べ方も生き方も変わる！体内時計のしくみを説明し、時間栄養学の実践法を具体的に解説する。

6-12 家康公の時計 —四百年を越えた奇跡—

落合偉洲著 7時間 3冊 (213枚) 2013

スペイン国王から贈られ、徳川家康が愛用したとされる日本最古の機械式西洋時計「家康公の時計」。大英博物館による調査プロジェクトの成果などを紹介。

6-13 人生後半、上手にくだる —田憲子著 4時間 2冊 (131枚) 2022

40~50代は、高齢期まではまだ時間はあるけれど何かと不安が募る年代。この「人生後半」の自分らしい過ごし方を提案。

6-14 天才たちの日課

—クリエイティブな人々の必ずしもクリエイティブでない日々—  
メイソン・カーリー著 11時間 6冊 (360枚) 2014

作家や映画監督、学者等、歴史上に名を残す161人の天才達は、最高の仕事をするため毎日どう時間をやりくりしていたのか。彼らの毎日の習慣を紹介。

6-15 わたしの心を強くする「ひとり時間」のつくり方

岸本葉子著 4時間 3冊 (149枚) 2022

ひとは解放感のある一方、不安がつきもの。わたしを整え、心を強くしていくことが必要。ひとり時間のつくり方を5つの視点から考える。

**「お金」特集 (10タイトル)**

7月に、新紙幣が登場します。20年ぶりのリニューアルということで、肖像画の更新はもちろん、進化した偽造防止技術、ユニバーサルデザインが採用されます。そこで、お金にまつわる図書を集めましたので、お楽しみください。なごやセレクトは、6-16から6-25の10タイトルのセットになります。

**日本の小説**

6-16 残業税

小前 亮著 10時間 2015

残業すれば税金をとられる「残業税」が導入されたが、脱税を試みる手合いは跡を絶たず…。凸凹コンビが、働く人たちを守るべく奮闘するミステリー。

6-17 破戒者たち —小説・新銀行崩壊—

高杉 良著 13時間 2012

「日本の中小企業を救う」という大義名分を掲げた銀行はなぜ迷走し、破綻に至ったのか。許されざる者たちの罪業を迫真の筆致で描く。

6-18 ハマの風 富貴楼お倉物語

樋口いく子著 9時間 2009

明治の政財界の要人たちがこぞって巔にした最高のもてなしと評判の富貴楼。維新後の日本を支えた富貴楼を一代で築いた名女将の生涯を描いた歴史小説。

### 外国の小説

6-19 金庫破りときどきスパイ

アシュリー・ウィーヴァー著 12時間 2023

戦時下のロンドン。エリーは、裏の顔である金庫破りの現場を少佐に押さえられてしまう。投獄されたくなければ命令に従えと、彼とある屋敷に侵入し…。

6-20 銀行強盗にあつて妻が縮んでしまった事件

アンドリュー・カウフマン著 2時間 2013

銀行強盗にあつた被害者たちは、身長が日に日に縮んだり、心臓が爆弾になったり…。なぜこんなことが起きるのか？奇才が描く不思議な比喩の世界。

### 一般

6-21 売れないものを売る方法？

そんなものがほんとにあるなら教えてください！

川上徹也著 4時間 2017

モノは変えずに売り方を変えることでバカ売れさせる方法とは？実際の事例を取り上げながら、お金も時間もかけずに売れないものを売るヒントを紹介する。

6-22 お金がない！

赤瀬川原平著 6時間 2018

お金は人生にとって、どれだけ重要か？古今の書き手による、お金にまつわる選りすぐりの小説やエッセイ等を全29編収録。

6-23 君は1万円札を破れるか？ —お金の洗脳を解くと収入が倍増する—

苔米地英人著 9時間 2011

「お金には絶対的な価値がある」と多くの人は思い込んでいる。現代社会を支配する「お金」の正体と貨幣を通じた支配構造のカラクリを解き明かす。

6-24 津田梅子 ―明治の高学歴女子の生き方―

橘木俊詔著 7時間 2022

7歳で日本初の女子留学生として渡米し、生涯、女子高等教育の発展に尽力した津田梅子。その人生の選択を現代女性の生き方と照らし合わせながら論じる。

6-25 定年後の壁 ―稼げる60代になる考え方―

江上剛著 6時間 2023

定年後は、過去のプライドを捨てることが豊かに楽しく生きるコツ。著者が自身の経験から60歳からのサバイバルを生き抜くコツを伝授する。

### デイジー図書新刊 (20タイトル)

「サピエ図書館」登録済みのデイジー図書で、ダウンロード可能です。

### 日本の小説

6-26 (うぽっぽ同心十手綴り4) 凍て雲

坂岡 真著 8時間 2023

斬首に立ち会った長尾勘兵衛は、罪人の最期の言葉を受け取ってしまった。医師は己の命と引き換えに、何を守ろうとしたのか…。捕物帳シリーズ第4弾。

6-27 十年屋7 ―タイムセールいたします―

廣嶋玲子作 4時間 2023

大切なものを10年間、魔法で預かる「十年屋」。十年屋のマスターは片づけが大の苦手。物があふれかえる店内に、執事猫カラシの堪忍袋が大爆発して…。

6-28 小説 永遠の京都

大川隆法著 3時間 2022

青年・鏡川竜二が成長していく心の軌跡を、幸福の科学グループ創始者兼総裁・大川隆法が描く。「小説若竹の時代」の続編。

6-29 (バチカン奇跡調査官24) 聖剣の預言

藤木 稟著 10時間 2023

スペイン・バレンシア地方の小さな村の教会には、聖剣が祀られていた。天才神父コンビが調査に向かうが…。

6-30 装甲騎兵ボトムズ1

高橋良輔著 6時間 2002

アストラギウス銀河を真っ二つに分けた百年戦争末期。キリコ・キュービーが偶然発見したのは、棺桶のような装置に入れられた女性だった。

6-31 ブランケット・ブルームの星型乗車券 吉田篤弘文 3時間 2021

雑誌の専属ライター、ブランケット君は、はじめて連載コラムを持つことになった。読むだけで旅した気分になる、架空の街の物語。

## 外国の小説

6-32 シャーロック・ホームズとミスカトニックの怪  
ジェイムズ・ラヴグローヴ著 15時間 2023

ある日、精神病院を訪れたホームズとワトスン。背後にはアメリカの川にまつわる恐るべき謎が…。シリーズ第2弾。

## 一般

6-33 歩けるって奇跡なんだな！  
— 脊髄難病で車いすから復活した元テレビマン 12年間の記録 —  
伊藤浩之著 4時間 2023

テレビ局のスポーツ報道、最前線で働いていた著者は、脊髄の難病に襲われる。一命はとりとめたものの、待っていたのは車いすと先の見えないリハビリで…。

6-34 尾張名古屋歴史街道を行く — 社寺城郭・幕末史 —  
大塚耕平著 12時間 2023

街道の発展とともに社寺、城郭、町の歴史が形成されてきた尾張名古屋。名古屋城下町、東西南北に延びる脇街道を探訪し、尾張国の地政・歴史を概観する。

6-35 ことばの木もれ日 三枝昂之著 4時間 2023

樋口一葉、与謝野晶子、正岡子規、太宰治、辻村深月…。さまざまな表現者の作品を取りあげながら、詩歌の奥深さ、言葉の魅力、豊かな光景を描き出す。

6-36 “承認欲求” 捨ててみた  
— 他人を恐れない自由な心を手に入れる自己改造法 —  
諸富祥彦著 5時間 2022

他人の目を気にして、いつもビクビクしながら生きている人に向けて、9ステップの自己改造プログラムを紹介。

6-37 自律神経の科学 —「身体が整う」とはどういうことか—

鈴木郁子著 9時間 2023

自律神経に関わる歴史的な研究を辿りながら、交感神経・副交感神経の仕組みや新たに発見された「第3の自律神経」の働きまでを丁寧に解説する。

6-38 捨てられる日本 —世界3大投資家が見通す戦慄の未来—

ジム・ロジャーズ著 4時間 2023

世界3大投資家のジム・ロジャーズが、日本に迫りくる新たな危機のシナリオを示し、混迷の時代を切り抜けるための具体的なプランを語る。

6-39 生活フォーエバー

寺井奈緒美著 6時間 2023

歌人として活動し、habotan名義で土人形を制作している著者によるエッセイ80編と短歌160首を収録。

6-40 善と悪のパラドックス —ヒトの進化と〈自己家畜化〉の歴史—

リチャード・ランガム著 24時間 2020

世界を舞台に活躍する人類学者が、〈自己家畜化〉という人間の進化特性を手がかりに人類進化の秘密に迫る。

6-41 疎外感の精神病理

和田秀樹著 6時間 2023

「みんなと同じ」からはずれる恐怖。日本人を蝕む「疎外感」という病理を心理学的、精神医学的に考察。どうすれば心の健康につながるのかを提案する。

6-42 「特攻」のメカニズム

加藤 拓著 7時間 2023

若者が国を守るために命をささげる美談として伝えられてきた特攻。「志願」だったのか「命令」だったのかも判然としない、特攻のメカニズムを解き明かす。

6-43 発達障害ママの子育てハック

—「困った」「やってしまった」がなくなる—

綾瀬ゆうこ著 4時間 2023

発達障害を抱えながら子育てする著者が、専門家のアドバイスをもとにまとめた、毎日を暮らしやすくする工夫とアイデアをQ&A形式で紹介。

6-44 米銀行破綻の連鎖から世界大恐慌の道筋が見えた

副島隆彦著 9時間 2023

アメリカ地方銀行の破綻が連鎖し、ドル覇権が崩壊。金融危機から資産をいかに守るかを伝授する。世界大戦が起きても大丈夫な株 15 銘柄も紹介。

6-45 緑茶はすごい！—健康寿命をぐんぐん延ばす淹れ方・飲み方・選び方—

中村順行監修 6時間 2023

カテキンをはじめとする緑茶に含まれる機能性成分には、さまざまな健康効果がある。緑茶の基礎知識、カラダによい緑茶の飲み方などを紹介する。

### 点字図書新刊 (28 タイトル)

「サピエ図書館」登録済みのパソコン点訳図書です。貸出しのほか、プリント料金、1枚あたり片面印刷10円、両面印刷15円で購入できます。お申込みは貸出し担当まで。

### 日本の小説

6-46 暗夜鬼譚 11 —綺羅星群舞— 瀬川貴次著 3冊 (197枚) 2023

京の夜を疾駆する大女。冥府を追放された馬頭鬼・あおえである。彼(女)の怪力で悪党を投げ飛ばし、一件落着と思いきや、新たな事件が。

6-47 いざなぎ流陰陽師山葉の事件簿 楠木斉雄著 4冊 (258枚) 2023

大学一年生の内村徹は、所属学部の准教授から都内で活動している陰陽師の調査を依頼された。心惹かれた陰陽師に関わる心霊事件にも巻き込まれていく…。

6-48 いつの空にも星が出ていた 佐藤多佳子著 6冊 (391枚) 2023

さえない高校教師、コックの父と少年野球に燃える息子。彼らをつなぐのはベイスターズを愛する熱烈な思い！横浜ファンたちの様々な人生を描いた小説集。

6-49 浮き身 鈴木涼美著 2冊 (86枚) 2023

もうすぐ子供を産めなくなる私は、恋人と深刻な喧嘩をした翌日、かつて暮らした歓楽街へと赴く。若者たちが織りなす数週間の眩い青春を描く、慈しみの物語。

6-50 カトリと霧の国の遺産 東曜太郎著 3冊 (205枚) 2023

カトリが働く博物館に、ネブラという誰も知らない謎の街の遺産が多数寄贈される。博物館が特別展で公開すると、それらを見た人の中から行方不明者が出て…。

6-51 黒死館殺人事件・完全犯罪 小栗虫太郎著 10冊 (646枚) 2023

変死事件が続く、黒死館と呼ばれる降矢木家の城館。博覧強記の探偵・法水麟太郎は、あらゆる知識を縦横に駆使して事件を解決に導き…。

6-52 水都眩光 高原英理著 3冊 (176枚) 2023

他者と魂が入れ替わる幻の塔。亡き母が飼っていた架空の犬。画家が描く瓜二つの妹たち…。全9編を収録した、幻想短編アンソロジー。

6-53 世界一クラブ12 お祭りさわぎの花火大会！  
大空なつき作 3冊 (162枚) 2021

お祭りで、たこ焼き屋台の手伝いをする世界一クラブの5人。打ち上げ花火の点火機が盗まれ、花火大会が中止の危機に…。5人で花火大会のピンチを救え！

6-54 拝啓見知らぬ旦那様、離婚していただきます2 下  
久川航璃著 4冊 (247枚) 2023

スパイの疑いをかけられ、離婚を言い渡され、北の地へ向かったものの、仕事で来ていたアナルドと出会ってしまう。元夫の想いがわからず離れようとするが…。

6-55 ひぐらしのなく頃に 第1話 上 一鬼隠し編一  
竜騎士07著 5冊 (312枚) 2020

雛見沢村に引越してきた前原圭一は充実の日々を送っていた。親切なクラスメイト、楽しい部活、数日後に控えたお祭り。ところが惨劇の足音が忍び寄る。

6-56 雪密室 一新装版一 法月綸太郎著 4冊 (279枚) 2023

雪の山荘の離れで、美女の死体が発見された。自殺で処理しようとする地元警察に対し、殺人を疑う法月警視は、綸太郎とともに密室トリックの解明に挑む。

## 外国の小説

### 6-57 イングリッシュマン復讐のロシア

デイヴィッド・ギルマン著 7冊 (492枚) 2023

ロンドンの銀行役員カーターが襲撃、拉致された。凄腕の傭兵でカーターの友人でもあるダン・ラグランを呼び寄せる。ロシア最深部の刑務所へ潜入するが…。

### 6-58 九月と七月の姉妹 デイジー・ジョンソン著 3冊 (201枚) 2023

9月生まれのセプテンバーと、翌年7月生まれのジュライ。2人の絆は揺るぎないものだった。強固な二者関係の辿り着く先は…。

### 6-59 その罪は描けない S. J. ローザン著 6冊 (374枚) 2023

銃を持って私立探偵ビルを訪ねてきた男が、自分が犯人だと証明してほしいという。ニューヨークで起きた2件の女性殺害事件は自分の犯行だと主張するが…。

## 一般

### 6-60 安倍元首相が語らなかった本当のこと

中央公論新社ノンフィクション編集部編 4冊 (291枚) 2023

安倍政権中枢の極秘メモ「谷内正太郎覚書」の全貌を明かすほか、日中外交、北方領土交渉の裏側、黒川検事長問題、森友100万円授受の真相などに迫る。

### 6-61 歩けるって奇跡なんだな！

— 脊髄難病で車いすから復活した元テレビマン12年間の記録 —

伊藤浩之著 2冊 (119枚) 2023

テレビ局のスポーツ報道、最前線で働いていた著者は、脊髄の難病に襲われる。一命はとりとめたものの、待っていたのは車いすと先の見えないリハビリで…。

### 6-62 栄光の昭和映画スター — 知られざる虚像と実像 —

西川昭幸著 7冊 (451枚) 2023

酒と女に弱かった三船敏郎、美空ひばりの秘められたスキャンダル、勝新太郎の破天荒エピソード。日本人を魅了した映画スター10人の足跡と素顔に迫る。

### 6-63 絵本で読みとくSDGs

中川素子編 4冊 (227枚) 2023

絵本、文学、美術、デザインなど多角的な視点から、絵本を通してのSDGsを読みとくとき、目標について考え、それを実行していくためのヒントを探る。

6-64 五輪汚職 —記者たちが迫った祭典の闇—

読売新聞社会部取材班著 3冊 (179枚) 2023

2021年、コロナ禍による1年の延期を経て開催された東京五輪。大会を巡る汚職事件と談合事件を取り上げ、醜い利権と、黒い祭典の演出者の正体に迫る。

6-65 最前線からの箱根駅伝論 —監督就任20年の集大成—

原晋著 3冊 (173枚) 2023

箱根駅伝と陸上界を変えなければいけない理由とは？原晋が初めて明かす駅伝への熱い想い、冷徹な現状分析、そして守り、変えるべき未来のあり方を語る。

6-66 ジュリーがいた —沢田研二、56年の光芒—

島崎今日子著 8冊 (497枚) 2023

ザ・タイガースの熱狂、ヒットチャートから遠ざかりながらも歌い続けた25年間…。沢田研二を創り上げた69人の証言で織りなすノンフィクション。

6-67 生活フォーエバー

寺井奈緒美著 3冊 (188枚) 2023

歌人として活動し、habotan名義で土人形を制作している著者によるエッセイ80編と短歌160首を収録。

6-68 脱優等生のススメ

富田 勝著 3冊 (166枚) 2023

やりたいことで、やる価値があることなら、やらない理由がない。優等生がAIに置き換わる時代の生き方を、自らの研究者人生をもとに語る。

6-69 トランプ最強の人生戦略

ドナルド・トランプ著 3冊 (167枚) 2017

どん底から第45代アメリカ大統領へ！不可能を可能にしたトランプ哲学とは？ビジネスや人生に関するトランプの信念、基本ルールと方針を集大成した一冊。

6-70 嘆く白内障患者たち

山口大輔著 3冊 (178枚) 2023

患者も白内障や手術の知識を持って手術を受けることが重要。眼科医が、現状を明らかにするとともに、眼内レンズの選び方と医師の見極め方を解説する。

6-71 勉強ができる子は何が違うのか 榎本博明著 3冊 (142枚) 2023

成績の良い子は、認知能力の他に、忍耐力、感情をコントロールする力などの、非認知能力を身につけている。勉強ができるようになるためのヒントを示す。

6-72 ボケずに大往生 和田秀樹著 3冊 (171枚) 2023

認知症になったら人生終わりは大ウソ。いまできることは続ける、暮らし方や意識を少し変えるだけで、ボケずに、幸せな老後を過ごせる生き方を伝授する。

6-73 持たない暮らし 下重暁子著 3冊 (145枚) 2023

高価なものも日常で使い、生かす。そろえるという考え方をやめてみる…。シンプルな暮らし方を重ねてきた著者による、物も心も大事にする贅沢のすすめ。

## みちしお別冊「図書案内」

2024. 6

---

2024年6月5日発行

社会福祉法人 名古屋ライトハウス  
情報文化センター

〒455-0013

名古屋市港区港陽1丁目1-65

URL <https://nagoya-lighthouse.jp/joubun/>

Eメール [kasidasi@nagoya-lighthouse.jp](mailto:kasidasi@nagoya-lighthouse.jp)

電話 052-654-4441

FAX 052-654-4481

休館日 毎週土曜日・祝日・第3木曜日・  
第5日曜日・夏季休館日・年末年始・  
その他の臨時休館日

開館時間 午前9時30分～午後5時

---

※本誌記事の無断転載はご遠慮ください。