

---

---

# みちしお別冊

## 「図書案内」

2025年6月号（隔月発行）  
社会福祉法人名古屋ライトハウス  
情報文化センター

---

---

### も く じ

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| □ 2025年6月の図書案内 | (94タイトル)         |
| ・ 「やなせたかし」特集   | (15タイトル)・・・ P. 1 |
| ・ 「ヒーロー」特集     | (10タイトル)・・・ P. 3 |
| ・ デイジー図書新刊     | (20タイトル)・・・ P. 5 |
| ・ 点字図書新刊       | (49タイトル)・・・ P. 8 |
- 
-

## 2025年6月の図書案内 (94 タイトル)

★録音・点字ともに全国に向け直接貸出しをしています★

書名の前の番号（今回は6-1 から6-94）は、各号通し番号になっています。貸出し希望をされる時にご利用ください。図書の貸出し数は1人6タイトルまで、期間は1ヶ月です。特集はタイトルごとに、デイジーの時間数、点字の冊数（枚数）を表示しています。書誌の漢字はサピエ図書館の漢字表記に準じています。

### 「やなせたかし」特集 (15 タイトル)

アンパンマンの生みの親で、童謡「手のひらを太陽に」の作詞を手がけたことでも知られているやなせたかしさんの関連図書を集めました。苛酷な戦争体験から、正義とは何かを問い続けた人生、アンパンマンに込めた強い思いに触れてみませんか？みちしおパックは、6-1 から6-15 の15タイトルのセットとなります。

### 日本の小説

6-1 足みじかおじさんの旅 —やなせたかしのおとなのメルヘン—  
やなせたかし著 3時間 2冊 (78枚) 2009

足みじかおじさんは無名だけど、心に元気をくれる人。悩む時、悲嘆にくれる時、ひそかに手を差し伸べてくれる。大人向けのショートメルヘン。

6-2 かせのふえ —みじかい童話20—  
やなせたかし作・絵 2時間 1冊 (53枚) 2013

野原で遊ぶのが大好きなけんちゃん、ある日、ふしぎな銀色の笛をひろって…。みじかくて面白いお話全20編を収録した短編童話集。

6-3 十二の真珠 —ふしぎな絵本—  
やなせたかし著 2時間 1冊 (63枚) 2012

やなせたかしの初期作品集。元祖「アンパンマン」をはじめ、名作「チリンの鈴」など、心あたたまる珠玉の短編童話を12話収録。

6-4 慟哭の海峡 門田隆将著 10時間 6冊 (352枚) 2014

多くの日本兵が犠牲になったバシー海峡。やなせたかしの弟もその1人だ。正義と自己犠牲を貫いた大正生まれの男たちの物語。

一般

6-5 アンパンマンの遺書 やなせたかし著 6時間 3冊 (221枚) 2013

アンパンマンは人の心の一番やわらかい片隅から飛び立つ。人生を振り返るとともに、手塚治虫、永六輔、宮城まり子らとの交流模様を描く。

6-6 高知県謎解き散歩 ー長宗我部氏、坂本竜馬、自由民権運動から「まんが甲子園」、四万十川、皿鉢料理まで 明るく、たくましく、元気になれる“土佐学”を学ぼう！ー 谷 是編著 6時間 3冊 (202枚) 2012

歴史、考古・遺跡、文学・言語、産業・地理、民俗・自然などの分野別に、高知県の謎を解説する。

6-7 50代から人生を楽しむ人、後悔する人  
『PHP』編集部編 4時間 2冊 (121枚) 2015

いくつになっても人生を楽しみたい人へ。瀬戸内寂聴、やなせたかしなど、22人の生き方の達人たちに学ぶ、上手に年をかさねる秘訣。

6-8 人生、90歳からおもしろい！ ーオイドル絵っせいー  
やなせたかし著 6時間 3冊 (199枚) 2009

おれは老人の星なんだ。老いたるアイドル「オイドル」だ！毎日が新鮮な90歳、やなせたかしが日常を綴る。戸田恵子との特別対談も収録。

6-9 絶望の隣は希望です！ やなせたかし著 6時間 3冊 (196枚) 2011

哀しみに負けそうなときは、手のひらを太陽に透かしてみよう！東日本大震災で傷ついた日本人へ贈る、やなせたかしの魂のメッセージ。

6-10 ボクと、正義と、アンパンマン  
ーなんのために生まれて、なにをして生きるのかー  
やなせたかし著 4時間 2冊 (139枚) 2022

戦争を経験した著者が考える、本当の正義とは。アンパンマンに思いを込めてメッセージを送り続けた、やなせたかしの心温まるエッセイ集。

6-11 優しいライオン —やなせたかし先生からの贈り物—  
小手鞠るい著 7時間 3冊 (226枚) 2015

詩人、漫画家、『詩とメルヘン』編集長と多彩な顔をもったやなせたかし。45年来の愛弟子だった著者が、師の業績と素顔の魅力を伝える。

6-12 やなせたかし おとうとものがたり  
やなせたかし詩・画 1時間 1冊 (39枚) 2014

幼くして父を亡くし、母とも離ればなれになった、兄と弟。やなせたかしが、22歳で戦死した弟・千尋との思い出を詩と絵で綴る。

6-13 勇気の花がひらくとき —やなせたかしとアンパンマンの物語—  
梯久美子文 2時間 1冊 (78枚) 2015

みんなの笑顔がぼくのしあわせ。「アンパンマン」を生みだした、やなせたかしの伝記。思いを作品にこめた彼のすがたを描く。

6-14 わたしが正義について語るなら  
やなせたかし著 4時間 2冊 (104枚) 2024

正義を生きるのは大変だけれども、その中で僕たちが目指すべき正義とは…。  
「正義」について、やなせたかしが真正面から語る。

6-15 私の大往生 週刊文春編 6時間 3冊 (210枚) 2019

孤独死、ポックリ、七転八倒…。理想の死のかたちとは？やなせたかしをはじめ、人生を達観した先達たちの多様な死生観を紹介。

### 「ヒーロー」特集 (10タイトル)

古今東西、ヒーローやヒロインが登場する図書を集めました。英雄達の活躍を、お楽しみください。なごやセレクトは、6-16から6-25の10タイトルのセットとなります。

### 日本の小説

6-16 西海の虎 —清正を破った男— 矢野 隆著 8時間 2012

肥後の一豪族・木山弾正は敵の包囲網を突破して天草へ。やがて九州の支配者として秀吉が君臨。加藤清正は肥後の国主となり…。悲運の英雄を描いた歴史長編。

6-17 秋瑾 火焰の女 山崎厚子著 8時間 2007

没後百年、中国革命のジャンヌ・ダルクが、今鮮やかに甦る！女性闘士の生涯を描いたノンフィクション・ノベル。

6-18 小説仮面ライダーW -Zを継ぐ者-

石ノ森章太郎原作 6時間 2012

翔太郎の名で、難事件に挑むフィリップは、アクセルとともに活躍するが、ドーパントとの戦いは激しさを増し、1人で仮面ライダーサイクロンに変身することに！

6-19 宝島 -HERO'S ISLAND- 真藤順丈著 20時間 2018

英雄を失った島に、新たな魂が立ち上がる。固い絆で結ばれた幼馴染み、グスク、レイ、ヤマコ。同じ夢に向う彼らの青春と革命の一大叙事詩。

## 一般

6-20 怪傑！大久保彦左衛門 -天下の御意見番の真実-

百瀬明治著 7時間 2000

「三河物語」を読まずして、読者よ、我が身の非運を嘆くなかれ！400年前、頑固なまでに武士の意地を貫き通した講談のヒーローの虚像と実像。

6-21 時代劇を見れば、日本史の8割は理解できます。

-時代劇専門チャンネル「寺子屋ゼミ」-

山本博文著 10時間 2018

あのヒーローとざんねんな史実、教科書では学べない偉人の別の顔…。東大教授と時代劇研究家が、時代劇をもとに歴史上の人物や事件について語り合う。

6-22 司馬遼太郎の「武士道」

石原靖久著 6時間 2004

名こそ惜しけれ。この志は日本人を支えてきた武士道の心であり、幕末、維新の英雄たちの思念でもある。司馬作品の主人公の青春像を通し、その心の本質に迫る。

6-23 プロ野球残侠伝 -サムライ達のいる風景-

澤宮 優著 7時間 2009

かつての日本のプロ野球界には、豪傑がたくさんいた。張本勲、藤本英雄、川崎徳次、江夏豊の4人のサムライたちにスポットをあて、それぞれの逸話を紹介する。

6-24 メッシ ハンデをのりこえた小さなヒーロー

マイケル・パート著 3時間 2015

数々の栄冠を手にし、世界最高のサッカー選手とたたえられるリオネル・メッシ。少年メッシが世界の舞台に立つまでの成長の物語。

6-25 野戦の指揮官・中坊公平

今井 彰著 7時間 2001

豊田商事事件、豊島産業廃棄物不法投棄事件、住専問題など、常に弱者の立場から多くの難題と闘ってきた中坊の生き様に迫り、現代の法と正義とは何かを考える。

### デジ―図書新刊 (20 タイトル)

「サピエ図書館」登録済みのデジ―図書です。貸出しのほか、CD代、1枚あたり150円で複写サービスをご利用いただけます。お申込みは貸出し担当まで。

### 日本の小説

6-26 朝と夕の犯罪 ―神倉駅前交番狩野雷太の推理―

降田 天著 12時間 2024

別々の人生を歩み、10年ぶりに再会したアサヒとユウヒの兄弟。ふたりはある目的のため、狂言誘拐を実行に移す。

6-27 [蔵出し] クレオパトラ殺人ルート

岬 陽子著 7時間 2024

売れない演歌歌手に、社長就任パーティーの仕事が舞い込む。その社長は、高校時代、美貌と高貴な雰囲気からクレオパトラと呼ばれていた女性だった。

6-28 警察官 ―他九編の短編集―

西山鷹志著 9時間 2024

刑事を目指して交番勤務に励む青木は、巡回中に声をかけた怪しい男に襲われた。世知辛い社会の風の中、心温かく生きる人々を描いた短編集。

6-29 13. Feb チョコレーション

齊藤俊彦著 6時間 2024

キュンキュンするようなヴァレンタインストーリー、こだわりぬいたスープのレシピの秘密…。よりどりみどりの食べ物にまつわるグルメな短編集小説集。

6-30 絶対城先輩の妖怪学講座3

峰守ひろかず著 9時間 2014

資料室に、手紙と謎のスケッチが届けられる。スケッチの謎を解いた絶対城の前にクラウド教授が現れ、妖怪学をやめるよう迫り…。

6-31 装甲騎兵ボトムズ3 ーサンサ編ー 高橋良輔著 5時間 2003

クメンから脱出したキリコとフィアナ。しかし、キリコを取り巻く運命は再び彼らを戦場へと追い立てていく！

6-32 (バチカン奇跡調査官 25) ウエイブスタンの怪物

藤木 稟著 8時間 2024

結婚式の翌朝、参列者の惨殺死体が見つかった。事件は「死の森」に棲む怪物の仕業なのか。天才神父コンビが怪物の正体を解き明かす。短編集第7弾。

## 外国の小説

6-33 赤い袖先 中

カン・ミガン著 16時間 2023

王妃と側室の間に緊張感が張り詰めるなか、王の心は宮女ドギムに向いていた…。宮女を愛した王と、王に愛された宮女の愛の物語。韓国時代劇の原作。

6-34 ソフィアの災難

クラリッセ・リスペクトル著 11時間 2024

20世紀のブラジル文学を代表する作家、クラリッセ・リスペクトル。その死後約40年を経て、10代から晩年までの短編を日本オリジナル編集で収録。

6-35 ハロルド・フライのまさかの旅立ち

レイチェル・ジョイス著 17時間 2024

65歳のハロルドに元同僚の女性から、末期癌でホスピスにいるという手紙が届く。ハロルドは1000キロの道を歩き、直接気持ちを届けようと決意し…。

## 一般

6-36 あこがれのスチ子さん ー一人の少女が夢を叶えるCA誕生物語ー

知香著 4時間 2024

客室乗務員になりたい人に向けた、夢を実現させるための、CA経験者からの金言集。客室乗務員歴8年のスチ子さんが答える。

6-37 愛しのドラゴンズ！ ーファンとして歩んだ半世紀ー

北辻利寿著 5時間 2016

「勉強して来いよ」三冠王のその一言で、ファンから番記者へ。テレビ報道マンが綴るもうひとつのドラゴンズ史。

6-38 女の花道 ー早替り女剣劇一代記ー 大江美智子著 5時間 1982

女剣劇のスターとして一時代を築いた、二代目大江美智子の自伝的エッセイ。

6-39 黒子のモノづくり ー自動車産業を支え続けて100年ー  
長谷川士郎著 5時間 2024

トヨタ自動車の創業以来、重要なボルトの製造を担ってきた株式会社メイトー。黒子としての取り組みを語り、モノづくり企業のあるべき姿を伝える。

6-40 高校野球と人権 中村 計著 6時間 2024

なぜ高校野球の選手は「丸刈り」なのか、なぜ体罰がなくなるのか…。日本人に愛される高校野球から、日本人が苦手な人権を考える。

6-41 積ん読の本 石井千湖著 5時間 2024

本を読むよりも買うスピードが上回ったまさにその瞬間から「積ん読」は始まる。本読み12人の「積ん読」事情を探るインタビューを収録する。

6-42 東洋医学のきほん帳 ー図解 いちばんわかる！ー  
伊藤 剛著 16時間 2014

東洋医学の基本知識、漢方医学の診療・漢方薬、鍼灸・指圧の作用と効能などを、図や写真を交えてわかりやすく解説。

6-43 ライ麦はもともと小麦に間違えられた雑草だった  
ー食材と人類のウィンウィンな関係ー  
ビル・フランソワ著 10時間 2024

さまざまな食材が辿って来た「型破りな運命」を、科学的知見と歴史的エピソードとともに紹介する。

6-44 リスタート ー全身の60%に火傷を負った私ー  
森 亜美著 3時間 2024

マイホーム完成間近のある日、交通事故に遭い、運転していた乗用車が炎上して全身に大火傷を負った…。ある母親の記録。

6-45 わたしが正義について語るなら やなせたかし著 4時間 2024

正義を生きるのは大変だけれども、その中で僕たちが目指すべき正義とは…。やなせたかしが、たくさんのキャラクターを書く中で考えてきたことを語る。

### 点字図書新刊 (49 タイトル)

「サピエ図書館」登録済みのパソコン点訳図書です。貸出しのほか、プリント料金、1枚あたり片面印刷10円、両面印刷15円で複写サービスをご利用いただけます。お申込みは貸出し担当まで。

### 日本の小説

6-46 アルゴリズムの乙女たち 明治依吹著 5冊 (286枚) 2024

大学生の愛奈は、競技プログラミング部に入部した。目標はなんと全国大会！厳しい練習を重ねる3人の前に高すぎる壁が立ちはだかり…。

6-47 異能捜査員・霧生椋2 ー白峰荘の人体消失ー  
三石 成著 4冊 (269枚) 2024

霊能力者を警察の外部パートナーとして招き、事件を解決する「異能係」が発足してから9ヶ月。椋は、兄が消えたと警察に訴える女性を見かける。

6-48 掛け違えたボタン 安藤永遠著 2冊 (96枚) 2024

人はなぜ間違った選択をするのだろうか。全盲の本田伊織が見えるようになった残酷な映像の数々。なぜ見えるのか？その謎を解決した先にあるものとは…。

6-49 奇跡は段ボールの中に  
ー岐阜・柳ヶ瀬で生まれたゆるキャラ「やなな」の物語ー  
かのうゆき著 4冊 (261枚) 2019

岐阜・柳ヶ瀬商店街非公式キャラクター「やなな」の軌跡を小説化。誕生から人気を獲得するまでの苦悩、今まで語られなかった真実を描く。

6-50 逆転ミワ子 藤崎 翔著 3冊 (188枚) 2024

人気俳優と結婚したばかりで、公私ともに順調なはずのミワ子に何があったのか！？日本中が震撼する。またもやミステリー史上初のトリックが炸裂

6-51 銀河の図書室 名取佐和子著 5冊 (332枚) 2024

宮沢賢治を研究する弱小同好会イーハト一部。部長だった先輩が、突然消えた。未完の傑作「銀河鉄道の夜」を紐解きながら、先輩の謎を追い…。

6-52 殺す時間を殺すための時間  
どくさいスイッチ企画著 4冊 (214枚) 2024

ある日、死神が男を訪ねてきて、男の余命を決める「命のロウソク」をなくしてしまったと告げ…。豊かな世界観の傑作超短編小説全60編を収録。

6-53 青蛙祭実行委員会よりお知らせです。  
遅河 海原案 3冊 (155枚) 2024

学園祭を間近に控えた台風の前夜。ひとり学校に取り残された「私」が迷い込んだのは、クジラが空を飛び、魚たちが通う不思議な学校だった。

6-54 たらちね怪談 蛙坂須美著 4冊 (246枚) 2024

1枚の心霊写真から紐解かれる母と家の怪「出窓」、父の暴力から物置で一生を終えた母の遺志「夫婦水入らず」などを収録する、母に纏わる怪異談集。

6-55 タラント 角田光代著 8冊 (545枚) 2024

心に深傷を負い、無気力な中年になったみのり。不登校の甥の手で、心にふたをした義足の祖父の過去が繙かれる時、心は予想外の道へと走りはじめ…。

6-56 天狗と狐、父になる 芹沢政信著 4冊 (241枚) 2022

天狗・黒舞戒は、変わらない自分に飽き飽きしていた。ボロボロの社から山を下りて待ち受ける試練は、宿敵の霊狐と人間の赤子を育てること！

6-57 ばけもの好む中将12 ー狙われた姉たちー  
瀬川貴次著 3冊 (171枚) 2023

宣能の復讐計画を思い留まらせた宗孝は、死霊と出遭う辻があると連れ出すも、ふたりの心はすれ違ふばかり。平安怪異冒険譚、第12弾。

6-58 岬 下巻 まつはじめ著 7冊 (430枚) 2024

債権者集会で改めて未来への決意を固めた松葉は、新たな事業譲渡に活路を見出し…。金融機関と中小企業の攻防をリアルな筆致で描いた社会派小説。

6-59 無彩限のファントム・ワールド3

秦野宗一郎著 5冊 (323枚) 2016

再び姿を現した華島冬湖が世界を窮地に陥れる。この未曾有の危機に舞たちはどうするのか？そして晴彦は…？冬湖との戦いが、ついに決着！

6-60 迷宮教室6 ―ヒカルの好きな人―

あいはらしゅう作 2冊 (109枚) 2022

さわやかイケメンで頭もいいスーパー転校生はヒカルと友達になろうとするが、なにかがおかしい。ヒカルはまたしても迷宮教室にいざなわれ…。

6-61 物忘れ奮闘記 ―どうする足軽文左衛門―

松村勝正著 2冊 (116枚) 2024

退職して10年、武夫は子育ても終え、妻に恩返しを心掛けるが、彼女は認知症を患う。これからをどう生きるかを問う物語。

## 一般

6-62 いつもお金を引き寄せる人の心の習慣

―運がよくなって毎日が楽しくなる《リッチマインド》とは？―

碓のりこ著 2冊 (113枚) 2024

心が幸せ感で満たされると、その豊かな波動にいいことが次々と起こる！お金に対する心のブロックの外し方など、いいことばかりの習慣を紹介する。

6-63 オーバーツーリズム解決論 ―日本の現状と改善戦略―

田中俊徳著 3冊 (169枚) 2024

殺到する外国人観光客をどうコントロールするか？オーバーツーリズムの現状、予防と対策など、地域や自然を壊さないためにできることを指南。

6-64 片足で挑む山嶺

桑村雅治著 2冊 (105枚) 2024

8歳の時に左足を切断。現在は還暦を迎えた61歳のアルピニスト・桑村雅治は、なぜ、前人未到の困難に挑むのか？自身が歩んできた人生を綴る。

6-65 神々のふるさと

宮崎康平著 4冊 (262枚) 1981

「まぼろしの邪馬台国」につづく古代史研究の新しい考察を綴る。

6-66 教養としてのハイブランド

—フツ—の白シャツが10万円もする理由—

とあるショップのてんちょう著 3冊 (200枚) 2024

なんの変哲もない白シャツが普通に10万を超える世界。ハイブランドの服は  
どうして高いのか？服飾の歴史を楽しく解説。

6-67 教養としてのラジオ用語辞典

薬師神亮著 13冊 (742枚) 2024

放送でプロが使う用語や、マニアが受信で使用する言葉など、ラジオ好きなら  
知っておきたい用語約900ワードを詳細に解説する。

6-68 近現代日本思想史「知」の巨人100人の200冊

東京女子大学丸山眞男記念比較思想研究センター監修 7冊(447枚) 2023

哲学者から政治家、社会運動家、ジャーナリスト、数学者、フェミニスト、批  
評家まで、さまざまな背景をもつ100人の思想家の生涯を紹介する。

6-69 結局、集中力が9割

—脳のプロが教える誰でも集中力が最大化する方法—

加藤俊徳著 3冊 (164枚) 2024

集中力を身につけたいなら、脳のしくみを理解し、正しく使いこなすことが、  
最速で確実な方法。努力に頼らない「集中脳」の整え方を紹介する。

6-70 高校野球と人権

中村 計著 3冊 (184枚) 2024

なぜ高校野球の選手は「丸刈り」なのか、なぜ体罰がなくなるのか…。日  
本人に愛される高校野球から、日本人が苦手な人権を考える。

6-71 こじらせ文学史 —文豪たちのコンプレックス—

堀江宏樹著 5冊 (285枚) 2024

14回転職した江戸川乱歩。挫折、劣等感、執着が名作を生んだ！日本と世界の  
文豪総勢100名のこじらせエピソードから、名著創造の秘密に迫る。

6-72 しっかりわかる帯状疱疹 最適な治療と痛み対策

漆畑 修著 2冊 (102枚) 2024

発症・痛みのおようす／診断～治るまでの経過／薬／後遺症対策／予防ワクチン  
など、専門医がQ&A方式でわかりやすく答えます。

6-73 「熟睡できる人」の習慣、ぜんぶ集めました。  
工藤孝文監修 2冊 (141枚) 2024

朝までぐっすり眠るためのポイント、眠れないときの裏ワザ、快眠につながる行動、眠くなる寝室の整え方…。熟睡できる習慣を多数紹介する。

6-74 その敬語、盛りすぎです！ 前田めぐる著 3冊 (151枚) 2024

「お召し上がりになる」「頑張らせていただきます」盛りすぎ敬語の違和感の正体を楽しく解き明かしながら、潔くも心地よい言い換えを提案する。

6-75 ソフィアの災難 クラリッセ・リスペクトル著 5冊 (301枚) 2024

20世紀のブラジル文学を代表する作家、クラリッセ・リスペクトル。その死後約40年を経て、10代から晩年までの短編を日本オリジナル編集で収録。

6-76 天下人の攻城戦 -15の城攻めに見る信長・秀吉・家康の智略-  
渡邊大門編著 5冊 (295枚) 2023

落城がそのまま、大名の滅亡に繋がることも多かった攻城戦。小谷城の戦いから大坂の陣まで、15の攻城戦を、一次史料を基に徹底解剖する。

6-77 なぜスナフキンは旅をし、ミイは他人を気にせず、ムーミン一家は水辺を好むのか  
横道 誠著 3冊 (173枚) 2024

みんな仲よく暮らしているムーミン谷。発達障害の観点でムーミンの独特の世界観を読み解き、誰もが住みよい世界をつくるヒントを探る。

6-78 日本正教史 及川 信著 10冊 (659枚) 2023

1861年に宣教師ニコライが函館に渡来して始まった日本正教会。幾多の苦難を乗り越え、伝えてきた160年の歴史を、最新の一次資料をもとに描く。

6-79 日本酒の基礎知識 -知りたいことが初歩から学べるハンドブッカー-  
木村克己監修 6冊 (365枚) 2015

日本酒の定義、分類、作法、酒器といった基礎知識をはじめ、製造工程や、テイasting、歴史などをていねいに解説。

6-80 猫の王 —猫伝承とその源流— 小島瓊禮著 9冊 (600枚) 2024

突然姿を消した猫は阿蘇山の猫岳を目指し、家に帰ってこないものは猫の王となって猫岳に君臨する。伝承の源流を古今東西の資料を基に解き明かす。

6-81 博物館の世界 —教養として知っておきたい 学び直しに活かせる新しい鑑賞術と厳選20館— 栗原祐司著 4冊 (246枚) 2021

京都国立博物館の副館長にして、国内6300館を訪ね歩いた博物館マニアでもある著者が、具体的な博物館鑑賞術を紹介する。

6-82 働かないニッポン 河合 薫著 3冊 (176枚) 2024

窓際族化する若手エリート…。何が日本人から働く意欲を奪っているのか。エピソードをもとに、働き損社会にある日本の構造的な問題を解き明かす。

6-83 花火と残響 ササキアイ著 2冊 (94枚) 2024

上手くいかなかった思い出ほど振り返ったときになんとか愛しかったりして…。日常の中のハイライトシーンじゃないほうのことを綴ったエッセイ集。

6-84 凡人の戦略 —暗躍する仕事術— 佐藤満春著 3冊 (157枚) 2024

多数の番組を支える影の立役者である放送作家・佐藤満春。信頼を積み重ねて仕事が途絶えず続いてきたその暗躍術を公開する。

6-85 やることを8割減らすダンドリ術 飯田剛弘著 3冊 (175枚) 2023

要領が悪い人は、やるが多すぎるのです。「本来、抱え込まなくてもいいがんばり」の8割を捨てる考え方と、その方法を伝授します。

6-86 養老孟司の人間科学講義 養老孟司著 5冊 (272枚) 2008

ヒトは虫よりエライのか。ヒトとは何か。神経系と遺伝子系。二つの情報系を視座に人間を捉えなおす。養老ヒト学の到達点を示す最終講義。

6-87 ライ麦はもともと小麦に間違えられた雑草だった  
—食材と人類のウィンウィンな関係—  
ビル・フランソワ著 4冊 (270枚) 2024

人間に愛の存在を証明した1粒のピスタチオ、チーズを発明した酔っ払いのハエ。食材が辿って来た型破りな運命を、科学的知見とともに紹介する。

6-88 リスタート ―全身の60%に火傷を負った私―  
森 亜美著 2冊 (116枚) 2024

マイホーム完成間近のある日、交通事故に遭い、運転していた乗用車が炎上して全身に大火傷を負った…。ある母親の記録。

6-89 私はこうして勉強にハマった  
ビリギャル本人さやか著 3冊 (198枚) 2024

どんな人でも勉強にハマれる。慶應大学に現役合格した「ビリギャル」こと、さやかが、勉強の結果を出すための正しい努力の仕方を伝える。

6-90 わたしが正義について語るなら  
やなせたかし著 2冊 (104枚) 2024

正義を生きるのは大変だけれども、その中で僕たちが目指すべき正義とは…。やなせたかしが、たくさんのキャラクターを書く中で考えてきたことを語る。

6-91 私たちのテラスで、終わりを迎えようとする世界に乾杯  
チョンセラ著 3冊 (152枚) 2024

明るい未来が見えない世界でもささやかな希望を失わずに生きる人々を、おかしみをもって描いたショートショート19編と詩2編を収録した作品集。

6-92 私たちは本でできている ―センスを磨く読書生活―  
奥村くみ著 2冊 (98枚) 2024

人生を豊かにする、教養を身につける、素敵な人たちと出会う…。すべて読書がかなえてくれる！読書のワクワクを思い出す読書エッセイ。

6-93 わたしの、本のある日々  
小林聡美著 3冊 (182枚) 2024

読書家でなくとも本は読む。今日もゆるゆるページをひらく。人気女優・小林聡美が、「本のある楽しい暮らし」を軽やかに綴った読書エッセイ。

6-94 私はネガティブなまま幸せになることにした。  
大竹 稽著 3冊 (142枚) 2024

わからないときはうんと悩もう、悲しいときは泣いたっていい…。ネガティブなまま無理をせず幸せになる生き方のコツを伝える。

## みちしお別冊「図書案内」

2025. 6

---

2025年6月5日発行

社会福祉法人 名古屋ライトハウス  
情報文化センター

〒455-0013

名古屋市港区港陽1丁目1-65

URL <https://nagoya-lighthouse.jp/joubun/>

Eメール [kasidasi@nagoya-lighthouse.jp](mailto:kasidasi@nagoya-lighthouse.jp)

電話 052-654-4441

FAX 052-654-4481

休館日 毎週土曜日・祝日・第3木曜日・  
第5日曜日・年末年始・  
その他の臨時休館日

開館時間 午前9時30分～午後5時

---

※本誌記事の無断転載はご遠慮ください。