
みちしお別冊

「図書案内」

2025年8月号（隔月発行）
社会福祉法人名古屋ライトハウス
情報文化センター

もくじ

- 2025年8月の図書案内 (78タイトル)
 - ・ 「ラジオ100周年記念」特集 (15タイトル)・・・ P. 1
 - ・ 「音楽」特集 (10タイトル)・・・ P. 3
 - ・ デイジー図書新刊 (25タイトル)・・・ P. 5
 - ・ 点字図書新刊 (28タイトル)・・・ P. 9
-
-

2025年8月の図書案内 (78タイトル)

★録音・点字ともに全国に向け直接貸出しをしています★

書名の前の番号 (今回は8-1 から8-78) は、各号通し番号になっています。貸出し希望をされる時にご利用ください。図書の貸出し数は1人6タイトルまで、期間は1ヶ月です。特集はタイトルごとに、デイジーの時間数、点字の冊数 (枚数) を表示しています。書誌の漢字はサピエ図書館の漢字表記に準じています。

「ラジオ100周年記念」特集 (15タイトル)

今年でラジオ放送開始から100年を迎えます！これを記念して、「ラジオ」に関する図書を集めました。人々に暮らしの情報や笑顔を届けてきたラジオに思いを寄せながらお楽しみください。みちしおパックは、8-1 から8-15 の15タイトルのセットとなります。

日本の小説

8-1 明るい夜に出かけて 佐藤多佳子著 10時間 4冊 (302枚) 2016

実在の深夜ラジオ番組を織り込み、夜の中で彷徨う若者たちの孤独と繋がりを暖かく描いた青春小説。

8-2 風の歌を聴け 村上春樹著 3時間 2冊 (117枚) 1982

1970年夏、帰省した僕は、友人とビールを飲み、介抱した女の子と親しくなって、退屈な時を送る。青春の一片を軽快なタッチで捉えた出色のデビュー作。

8-3 想像ラジオ いとうせいこう著 6時間 3冊 (169枚) 2013

「想像」という電波を使って想像力の中だけで聴こえるというラジオ番組を始めたDJ。東日本大震災を背景に、生者と死者の新たな関係を描き出す。

8-4 月の立つ林で 青山美智子著 6時間 3冊 (224枚) 2022

元看護師、売れない芸人、整備士…。日常の中で、それぞれが耳にしたのは、月について語るインターネットラジオだった。日々の暮らしを紡ぐ連作短編集。

8-5 当マイクロフォン 三田 完著 10時間 6冊 (349枚) 2008

昭和27年NHK入局、後にラジオ界屈指の語り手となった中西竜。仕事の鬼となる一方で遊郭に入り浸り、地方局を転々とした。語りにも生きた男の波瀾の生涯を描く。

8-6 ぶたぶたラジオ 矢崎存美著 4時間 2冊 (147枚) 2017

ラジオ局でパーソナリティを務める久世は、新しいゲストに山崎ぶたぶたという人物(?)を迎えることになったが…!?胸に響く3編を収録。

8-7 ラジオ・ガガガ 原田ひ香著 7時間 4冊 (258枚) 2017

人生で大切なことは、すべて深夜のラジオが教えてくれた。実在するラジオ番組に耳を傾ける人々の姿を、哀歓を込めて描く珠玉の6編を収録する。

外国の小説

8-8 ロスト・シティ・レディオ
ダニエル・アラルコン著 13時間 6冊 (425枚) 2012

行方不明者を探すラジオ番組の女性パーソナリティのもとに少年が訪れた。このことをきっかけに、彼女の夫の過去や国の本質が明らかになっていき…。

一般

8-9 君は玉音放送を聞いたか —ラジオと戦争—
秋山 久著 10時間 5冊 (324枚) 2018

かつて相次いで起こった戦争を、ラジオがどのように伝えたかを検証する。著者が長年抱いていた疑問を綴った書籍の番外やコラムも収録。

8-10 声を上げる、声を届ける 澤田大樹著 8時間 4冊 (256枚) 2021

いまや絶滅危惧種なラジオ記者である著者が日々どのような取材をし、何を伝えようとしているのか、ラジオがどういった特性を持っているかを綴る。

8-11 実はスゴイ!大人のラジオ体操
中村格子著 2時間 1冊 (81枚) 2012

美脚・小尻・くびれ・若返り・肩コリ解消…。たった3分ですべてが叶う全身運動、ラジオ体操の動きのポイントを写真で解説!

8-12 人生のBGMはラジオがちょうどいい
春風亭一之輔著 7時間 4冊 (238枚) 2021

語るに及ばぬ人生の劇伴には、AMラジオがよく似合う。落語界を牽引する春風亭一之輔が、「あの頃と、あの番組」を回想する。

8-13 日本懐かしラジオ大全

—シュールな笑いに下ネタ…昭和の名物番組一挙総覧！！—

川野将一著 9時間 4冊 (297枚) 2021

深夜ラジオから流れる声に笑い、元気づけられ、そして歌に聴き入っていたあの頃。昭和のラジオ黄金時代の名物番組を振り返る。

8-14 普通のサラリーマン、ラジオパーソナリティになる

—佐久間宣行のオールナイトニッポン0 (ZERO) 2019-2021—

佐久間宣行著 6時間 3冊 (190枚) 2021

テレビ東京のプロデューサー・佐久間宣行がパーソナリティを務める「オールナイトニッポン0」を書籍化。ゲストトークや語りおろしエッセイなどを収録。

8-15 ラジオがつないだ命 —FM石巻と東日本大震災—

鈴木孝也著 4時間 2冊 (117枚) 2012

東日本大震災で大津波が引いたあと、石巻の人と人をつないだのは地域のFM局「ラジオ石巻」。実際にラジオがどのように活用されたのか振り返る。

「音楽」特集 (10タイトル)

いつも私たちの日常を、そっと彩ってくれる音楽。そんな音楽のように、皆様の日常に彩りを与える図書をお届けします。これを機に、普段あまり接しないジャンルの音楽や図書に触れてみるのも面白いかもしれません。なごやセレクトは、8-16から8-25の10タイトルのセットとなります。

日本の小説

8-16 オヤジ・エイジ・ロックンロール

熊谷達也著 10時間 2009

学生時代以来のエレキギターを再開した中年サラリーマンがひよんなことからバンドを結成！アマチュアロックコンテストの全国大会を目指すことになり…！？

8-17 カナシミ

スネオヘア一著 5時間 2018

音楽での成功を夢見ているが、これといった活動をしないまま、怠惰な日々を送る高次。そんな彼の前に、カナシミが現れ…。

8-18 神さまは五線譜の隙間に 瀬那和章著 8時間 2016

業界内で「エスピー調律師」と噂される時子たちは、依頼人が望む「音」を作るために奮闘し、ときにピアノと音に隠された謎を解き明かしていく。

8-19 下北沢インディーズ –ライブハウスの名探偵– 岡崎琢磨著 6時間 2022

音楽雑誌の新人編集者は下北沢のライブハウスのマスターの紹介でバンドマンたち取材した。しかし、そこで思いがけない事件に遭遇し…。

8-20 ミルコのひかり 立原えりか著 1時間 2007

事故で両目の視力を失った10歳の少年は、1台のテープレコーダーを見つけたことから、音を通して生きる喜びを見出していく。実話に基づく小説。

外国の小説

8-21 さよならバードランド –あるジャズ・ミュージシャンの回想– ビル・クロウ著 18時間 1996

楽器ひとつあれば、この世は極楽だった。1950年代、ジャズ黄金時代のニューヨークで活躍したベーシストの自伝的交友録。

一般

8-22 書き下ろし歌謡曲 阿久 悠著 4時間 1997

ピンクレディーの数々のヒット曲などヒットメーカーの名を欲しいままにしてきた作詞家・阿久悠が、自身の挑戦・歌謡曲論を語る。

8-23 漱石が聴いたベートーヴェン –音楽に魅せられた文豪たち– 滝井敬子著 8時間 2004

怒涛のように流入する西洋文明・西洋文化と格闘した明治期の文学者たちが、クラシック音楽にどのように関わってきたかをいきいきと描く。

8-24 ヤクザときどきピアノ 鈴木智彦著 3時間 2020

雑誌に暴力団関連記事を寄稿する52歳のライターが、今度はピアノ教室に潜入！？譜面も読めない「俺」が舞台上で演奏するまでの1年間を綴る。

8-25 やっぱり、ただの歌詩じゃねえか、こんなもん
—桑田佳祐言の葉大全集— 桑田佳祐著 5時間 2012

桑田佳祐が音楽と歩んだ人生について紡いだ言葉の数々。80年代のソロ活動開始から2012年までの自選88曲の歌詩と共に、ソロワークス25年の全てを綴る。

デイジー図書新刊 (25タイトル)

「サピエ図書館」登録済みのデイジー図書です。貸出しのほか、CD代、1枚あたり150円で複写サービスをご利用いただけます。お申込みは貸出し担当まで。

日本の小説

8-26 神様の次くらいに 一人の死なない謎解きミステリ集—
久住四季著 8時間 2024

憧れの女性と家電量販店の開店前行列に並んだ、大学生の青年のささやかな謎解きを描いた表題作をはじめ、全5編を収録した、著者初の「日常の謎」作品集。

8-27 君がいうなら嘘じゃない 入江 棗著 6時間 2018

3人の大学生の毎日が、嘘を吐かれると発作を起こす「嘘アレルギー」の瑞穂を中心に変わり始め…。

8-28 3分で読める！一日の終わりに読むお酒の物語
『このミステリーがすごい！』編集部編 7時間 2024

心に沁みる切ないお話、ほっこりとあたたかな気持ちになるお話、思わずくすりと笑えるお話…。「お酒」にまつわる美味しいショートショート25作品を収録。

8-29 とんでもスキルで異世界放浪メシ3
—ビーフシチュー×未踏の迷宮— 江口 連著 8時間 2017

ピクシードラゴンのドラちゃんが料理目当てで従魔になり、最強の布陣でのんびり旅を続ける一行。だが、ムコーダにとっては不本意なダンジョンへ挑むことになり…。

8-30 名探偵コナン 灰原哀セレクション 裏切り者と仲間達—
青山剛昌原作 4時間 2023

1年B組に怪人二百面相から挑戦状が！コナン抜きに灰原達は事件を解決できるのか？灰原哀が少年探偵団の一員として活躍する事件を集めたノベライズ。

8-31 モブから始まる探索英雄譚 1 海翔著 7時間 2021

モブな底辺探索者の前に、金色のスライムが出現する。困惑しつつも倒し、激レアアイテムを手に入れると、美しい戦乙女ヴァルキリーが現れ…。

外国の小説

8-32 禁じられた遊び フランソワ・ボワイエ著 6時間 1970

戦禍で両親を失った少女ポーレットは、あてもなく田舎の村へ行き、ミッシェル少年と出会う。感動を呼ぶ名作。

一般

8-33 アウシュヴィッツの父と息子に
ジェレミー・ドロンフィールド著 23時間 2024

移送される父を追い、自らアウシュヴィッツ行きを志願した息子。6人の家族、引き裂かれた運命、すべてを乗り越える親子の絆を描いたノンフィクション。

8-34 悪の民主主義 ー民主主義原論ー 小室直樹著 9時間 1997

デモクラシー（民主主義と民主政治）の理解を徹底しようとした、現代の病根を抉る著者渾身の書き下ろし。

8-35 科学が解き明かした 高麗人参神秘の薬効 矢澤一良著 6時間 2010

冷え、疲れ、こり、ストレス、うつ…。二千年の実績と科学的な実証、高麗紅参のパワーを解説。

8-36 家裁調査官、こころの森を歩く
ー離婚、親権、面会交流、そして少年非行ー 高島聡子著 7時間 2024

家庭裁判所では、令和の今、どんなことが起きているのか。こころの問題を扱う専門家・現役家裁調査官が現場のリアルを生き生きと伝える。

8-37 教養としてのハイブランド
ーフツートの白シャツが10万円もする理由ー
とあるショップのてんちょう著 6時間 2024

なんの変哲もない白シャツが普通に10万を超える世界。ハイブランドの服は どうして高いのか？服飾の歴史を楽しく解説。

8-38 孔雀屋敷 —フィルポッツ傑作短編集—

イーデン・フィルポッツ著 9時間 2023

不思議な能力を持つ孤独な教師の体験を描いた表題作など、全6編を収めた初訳・新訳のミステリー短編集。

8-39 クヨクヨしないすぐやる人になる「心の勢い」の作り方

川野泰周著 7時間 2024

いつも先延ばしをしてしまう人に足りないのは、心の勢い。心の雑音を断ち切るマインドフルネスと、行動する人になるモメンタムを紹介する。

8-40 「熟睡できる人」の習慣、ぜんぶ集めました。

工藤孝文監修 4時間 2024

朝までぐっすり眠るためのポイント、眠気を呼ぶ意外なコツ、眠れないときのとおきの裏ワザ…。熟睡できる習慣を多数紹介する。

8-41 水道水の味を説明する

鈴木ジェロニモ著 1時間 2024

美味しい、体積がある、味はある。水道水の味、まばたきなどを説明すると…。お笑い芸人・歌人、鈴木ジェロニモが発表したパフォーマンスを再構成し、書籍化。

8-42 テレビ磁石

武田砂鉄著 15時間 2024

「もう古い」と言われ慣れたメディア、テレビの変わらなさ・変われなさを見つめ、垂れ流しの情報から主体的に「今」をとらえた痛快時評集。

8-43 トラウマ —「こころの傷」をどう癒やすか—

杉山登志郎著 6時間 2024

発達障害と複雑性PTSDの第一人者が、重症のトラウマと、それに対して安全かつ高い治療効果を持つ治療法「TSプロトコール」について解説する。

8-44 なぜスナフキンが旅をし、ミイは他人を気にせず、

ムーミン一家は水辺を好むのか

横道 誠著 7時間 2024

自分勝手に、てんでバラバラなのに、みんな仲よく暮らしているムーミン谷。発達障害の観点で独特の世界観を読み解き、誰もが住みよい世界をつくるヒントを探る。

8-45 ナゾの“境界駅”探訪 —なぜそこで隔てられるのか?—

鼠入昌史著 11時間 2023

JR西日本とJR東海の境界「米原」、神奈川県と東京都の境界「町田」…。鉄道会社間の境界や、運転系統の境界、都道府県境の駅を、周辺の見どころとともに紹介。

8-46 野地繁遺稿集 —盲目のエッセイスト— 野地 繁著 9時間 2007

失明の運命を受容し、東北の小都市に生きたマッサージ師が書き遺した随筆集。深い知識に裏打ちされた言葉の力で、いかに生きるべきか、その処方を示唆する。

8-47 働く君に伝えたい「考える」の始め方 出口治明著 4時間 2023

働く若者に向けて、立命館アジア太平洋大学の学長が、これからの社会で役立つ「考え方」を具体例を交えながらわかりやすく解説します。

8-48 百人一首のからくり —藤原定家が仕掛けた後鳥羽院の怨霊封じ—

小崎良伸著 12時間 2024

藤原定家が百人一首を編纂したのは、「後鳥羽院の怨霊封じ」のためだった! 「恨み」や「鎮魂」に関する人物や歌を厳選し、配置されたからくりを明らかにする。

8-49 凡人の戦略 —暗躍する仕事術—

佐藤満春著 5時間 2024

「オードリーのオールナイトニッポン」など多数の番組を支える放送作家・佐藤満春。信頼を積み重ね、仕事が途絶えず続いてきたその暗躍術を公開。

8-50 令和ヒットの方程式

博報堂DYグループコンテンツビジネスラボ編 9時間 2024

博報堂独自の「コンテンツファン消費行動調査」のデータをもとに、現在の音楽業界、音楽ファンの実態を読み解き、ファンの熱量が伝播するメカニズムを解き明かす。

点字図書新刊 (28 タイトル)

「サピエ図書館」登録済みのパソコン点訳図書です。貸出しのほか、プリント料金、1枚あたり片面印刷10円、両面印刷15円で複写サービスをご利用いただけます。お申込みは貸出し担当まで。

日本の小説

8-51 [蔵出し] クレオパトラ殺人ルート

岬 陽子著 4冊 (228枚) 2024

売れない演歌歌手・浜路鈴音は、社長就任パーティーの仕事が舞い込む。社長は、高校の同級生だった。彼女の周囲には跡目争いのきな臭い噂があり…。

8-52 荒城に白百合ありて

須賀しのぶ著 6冊 (409枚) 2022

薩摩藩士の岡元伊織は、安政の大地震の日に美しい少女を見つける。それが、伊織の運命を揺るがす青垣鏡子という女との出会いであった…。

8-53 左遷、最果てのパラダイスへ

木山 空著 3冊 (161枚) 2024

希望して異動した中古車部門で心身ともに憔悴しきるほどの挫折を味わう。左遷のように言い渡された次なる勤務地は、沖縄の弱小営業所だった。

8-54 七帝柔道記2

増田俊也著 9冊 (569枚) 2024

旧七帝国大学の柔道に憧れ、北海道大学に入学した増田俊也。だが七帝戦では2年連続最下位、副主将となった増田はチームを率いていくが…。

8-55 ばけもの好む中将13 一攫われた姫君一

瀬川貴次著 3冊 (198枚) 2024

姉の無事確かめてほっとしたのも束の間、宣能の妹・初草が凶賊・多情丸に連れ去られた。初草を取り戻すため、宣能と宗孝は夜の都を駆け回るが…。

8-56 迷宮教室7 一史上最悪の授業！「悪口100回いえるかな？」一

あいはらしゅう作 2冊 (136枚) 2022

おたがいの嫌いなところを100回言いなさい。仲よしだったヒカルたちに、友達同士で傷つけあう状況にとまどう中、ヒカルは友達を守り切れるのか！？

8-57 恋愛台風3 -Suzu & Takeo Rouge-
十和田真著 5冊 (284枚) 2013

本村との絆を深めた鈴。周囲は結婚を期待するが、過去の悲しい経験から前向きに考えられなくて…。男運ゼロだったOLのラブストーリー—第3弾。

8-58 若き見知らぬ者たち 島口大樹著 3冊 (146枚) 2024

亡き父の借金。難病の母の介護。幾重もの困難に遭いながらも、なんとか生活を送っていた彩人。だがある夜、思いもよらぬ暴力が降りかかり…。

外国の小説

8-59 アウシュヴィッツの父と息子に
ジェレミー・ドロンフィールド著 9冊 (605枚) 2024

移送される父を追い、自らアウシュヴィッツ行きを志願した息子。6人の家族、引き裂かれた運命、すべてを乗り越える親子の絆を描いたノンフィクション。

8-60 ぼくとロボ型フレンド サイモン・パッカム著 4冊 (236枚) 2024

心配事が多すぎる、小学校6年生の男の子ジョシュ。彼が転校先で出会った新しい友だちは、ちょっと変わったロボットだった！

8-61 夜の日記 ヴィーラ・ヒラナンダニ著 4冊 (234枚) 2024

独立とともに、ふたつに分かれてしまった祖国。ちがう宗教を信じる者たちが互いを憎みあい、傷つけあう。インドとパキスタンの分離独立をテーマにした小説。

一般

8-62 宇宙船地球号操縦マニュアル
バックミンスター・フラワー著 3冊 (180枚) 2000

地球をひとつの宇宙船として捉えた全地球主義的思考宣言の書。私たちに発想の大転換を刺激的に迫り、新たな思考回路の形成を強く促す。

8-63 ANAが大切にしている習慣
ANAビジネスソリューション著 3冊 (176枚) 2024

なぜ雑談が習慣化すると業績がUPするのか？ANAに入社し、空港現場で仕事をしてきた著者が、人財育成、ヒューマンエラー対策について綴る。

8-64 沖田総司は黒猫を見たか ー史談集ー

中村彰彦著 5冊 (321枚) 2024

徳川将軍、異色の大名、江戸を騒がせた盗賊、新選組、戊辰戦争を潜り抜けた明治・大正期の軍人たち。歴史を読み解く愉しみを堪能させる史談集。

8-65 家裁調査官、こころの森を歩く

ー離婚、親権、面会交流、そして少年非行ー

高島聡子著 4冊 (218枚) 2024

家庭裁判所では、令和の今、どんなことが起きているのか。こころの問題を扱う専門家・現役家裁調査官が現場のリアルを生き生きと伝える。

8-66 こっそり治す「夜間頻尿」

ー人に言いづらい悩みを泌尿器科の名医が解決！ー

平澤精一著 2冊 (112枚) 2024

一晩に2回以上のトイレは、死亡率が2倍！60代以上の男性の約8割が悩む夜間頻尿。自宅で簡単にできる改善のためのセルフケアを多数紹介する。

8-67 子どもをうまく愛せない親たち

ー発達障害のある親の子育て支援の現場からー

橋本和明著 3冊 (197枚) 2024

発達障害のある親の子育ての実情とはどのようなものなのか。虐待やネグレクトが起きてしまう実態を、豊富な実例とともに紹介し、対策を提案する。

8-68 この命ある限り

玉木愛子著 3冊 (208枚) 2000

これまでに書かれた様々な障害を持つ人々の自伝を中心に収録したシリーズ。右足の切断、失明という過酷な状況の中で、作句活動を行った著者の自伝。

8-69 「指示通り」ができない人たち

榎本博明著 3冊 (173枚) 2024

指示通りに動くことができない、やたら自己評価が高い。認知能力、メタ認知能力、非認知能力の事例を取り上げながら、根拠と改善策を解説する。

8-70 障害のある人が出会う人権問題 岡田順太編 7冊 (401枚) 2023

人権の一般的な理解や関係する法制度を踏まえて、障害のある人をめぐる人権問題の現状を解説し、人権論としての限界を克服する手がかりを示す。

8-71 正信偈に学ぶ ー親鸞聖人からの贈り物ー
孤野秀存著 3冊 (166枚) 2021

浄土真宗で最も読み親しまれ、本願の教えを伝える親鸞聖人の偈(うた)「正信偈」。先師の言葉を交えつつ全百二十句のあじわいを丁寧につづる。

8-72 水道水の味を説明する 鈴木ジェロニモ著 1冊 (16枚) 2024

美味しい、体積がある、味はある。水道水の味、まばたきなどを説明すると…。お笑い芸人・歌人、鈴木ジェロニモが発表したパフォーマンスを再構成し、書籍化。

8-73 そらそうや 黒川博行著 3冊 (191枚) 2024

麻雀や将棋、競輪や競馬、そして株。長くたしなんできた賭け事のこと、そして自作解説などを交え40年の作家生活を振り返るエッセイ集。

8-74 蔦屋重三郎50のメッセージ ー仕事の壁を突破するー
車 浮代著 3冊 (167枚) 2024

転んでもただでは起きない精神のもと、ハンディのある状況すらも華麗に利用し、鮮やかなビジネスモデルを打ち立てた。仕事と努力の極意を伝える。

8-75 歯を磨いてもむし歯は防げない 前田一義著 2冊 (130枚) 2024

スウェーデン人は砂糖の消費量が日本人の2倍なのに、なぜむし歯は半分なのか？間違いだらけの口腔ケアを指摘し、治療・予防方法を紹介する。

8-76 百人一首のからくり ー藤原定家が仕掛けた後鳥羽院の怨霊封じー
小崎良伸著 4冊 (276枚) 2024

藤原定家が百人一首を編纂したのは、「後鳥羽院の怨霊封じ」のためだった！「恨み」や「鎮魂」に関する人物や歌を厳選し、配置されたからくりを明らかにする。

8-77 プロカウンセラーの共感の技術

—温かい人間関係を築くための第一歩—

杉原保史著 3冊 (181枚) 2015

どんな悩みであっても、求められているのは相手からの共感です。共感的コミュニケーションのエッセンスを、分かりやすい表現で伝えます。

8-78 みなさんのおかげです —木梨憲武自伝—

木梨憲武著 4冊 (239枚) 2024

木梨サイクルの幼少期。バラエティの栄枯盛衰。愛妻・安田成美。盟友・石橋貴明との本当の関係…。木梨憲武が還暦を期に書き下ろした自叙伝。

みちしお別冊「図書案内」

2025. 8

2025年8月5日発行

社会福祉法人 名古屋ライトハウス
情報文化センター

〒455-0013

名古屋市港区港陽1丁目1-65

URL <https://nagoya-lighthouse.jp/joubun/>

Eメール kasidasi@nagoya-lighthouse.jp

電話 052-654-4441

FAX 052-654-4481

休館日 毎週土曜日・祝日・第3木曜日・
第5日曜日・年末年始・
その他の臨時休館日

開館時間 午前9時30分～午後5時

※本誌記事の無断転載はご遠慮ください。