

---

---

# みちしお別冊

## 「図書案内」

2023年10月号（隔月発行）  
社会福祉法人名古屋ライトハウス  
情報文化センター

---

---

### も く じ

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| □ 2023年10月の図書案内 | (78タイトル)         |
| ・ 「自転車」特集       | (15タイトル)・・・ P. 1 |
| ・ デイジー図書新刊      | (27タイトル)・・・ P. 3 |
| ・ 点字図書新刊        | (36タイトル)・・・ P. 7 |
- 
-

## 2023年10月の図書案内 (78タイトル)

★録音・点字ともに全国に向け直接貸出しをしています★

書名の前の番号(今回は10-1から10-78)は、各号通し番号になっています。貸出し希望をされる時にご利用ください。図書の貸出し数は1人6タイトルまで、期間は1ヶ月です。特集はタイトルごとに、デイジーの時間数、点字の冊数(枚数)を表示しています。書誌の漢字はサピエ図書館の漢字表記に準じています。

### 「自転車」特集 (15タイトル)

10月に福岡・熊本・大分を舞台として、サイクルロードレース「ツール・ド・九州」が開催されます。国際自転車競技連合(UCI)認定の競技として、ハイレベルなレースが期待される注目の大会であり、また、近年九州を襲った自然災害からの復興を象徴するイベントとなるよう準備されているそうです。

この大会にちなんで今回は「自転車」をテーマにした図書を選んでみました。手に汗握るロードレース、旅の物語、手記など様々な図書を読書の秋にいかがでしょうか。

### 日本の小説

10-1	赤い自転車	筑紫あかね著	2時間	1冊 (76枚)	2013
------	-------	--------	-----	----------	------

昭和29年。繁子6歳、父38歳。自転車店を中心に繰り広げられる、家族の物語。高知県宿毛市を舞台にした表題作など全3編を収録した短編小説集。

10-2	追い風ライダー	米津一成著	6時間	4冊 (216枚)	2012
------	---------	-------	-----	-----------	------

ペダルを一漕ぎすれば「会社の時間」は終わり、二漕ぎ目からは「私の時間」だ。自転車を通じてゆるやかに繋がる5つの物語。

10-3	風のヒルクライム	ーぼくらの自転車ロードレースー 加部鈴子作	3時間	2冊 (116枚)	2015
------	----------	--------------------------	-----	-----------	------

誕生日に父からロードバイクを贈られた涼太は、勢いでレースに出ることに。選手たちは、それぞれの人生模様も乗せて山をかけ上がる。自転車疾走小説。

10-4	壊れた自転車でぼくはゆく	市川拓司著	6時間	4冊 (242枚)	2015
------	--------------	-------	-----	-----------	------

戦時下に空襲に遭い、以来いつも怯えているナイーブすぎる祖父から、僕は旅に同行するよう誘われた。どうしても今、祖父が会わなくてはならない人とは。

10-5 自転車少年記 竹内 真著 19時間 10冊 (682枚) 2004

銀色に輝く翼を手に入れた少年たちは、冒険をした。レースで汗を流した。もちろん素敵な恋もした。自転車のスピードで、少年は大人へと成長する。

10-6 田園発港行き自転車 上

宮本 輝著 10時間 6冊 (400枚) 2015

富山県のある駅前に残された一台の自転車。亡き父の足跡を辿ると、出会うことのなかった人々との縁が広がり始める。下巻あり。

10-7 ビワイチ！ ―自転車で琵琶湖一周―

横山充男作 4時間 2冊 (125枚) 2018

春休みの発表で出来ることが何もない少年は、自転車で琵琶湖を一周する「ビワイチ」に挑戦することに。5人の小学生と、おじさん2人の1泊2日の物語。

10-8 ぼくとママの黄色い自転車

藤田杏一著 7時間 3冊 (190枚) 2009

少年は母がパリに留学していると聞かされていた。手紙に入っていた写真から、母は小豆島にいることを知り、愛犬と自転車に乗って横浜から小豆島へ…。

10-9 むーさんの自転車 ねじめ正一著 9時間 5冊 (383枚) 2017

長野と高円寺。2つの街で少年が大きく成長していく“平成版純情商店街”。一茶の句とともに物語が展開する小説。

## 外国の小説

10-10 おばあちゃん、青い自転車で世界に出逢う

ガブリ・ローデナス著 6時間 3冊 (178枚) 2021

90歳のマルおばあちゃんは、メキシコでつつましく暮らしていた。ある日、遙か昔に別れた息子がすでにこの世にいないこと、そして自分に孫がいることを知る。

## 一般

10-11 明日は味方。 ―ぼくの愉快的な自転車操業人生論―

山本一力著 2時間 1冊 (68枚) 2013

生きていれば明日はくる。明日を味方につければ、自分の力で難儀を乗り越えられる。自転車好きの直木賞作家が、半生を振り返りながら、人生論を語る。

10-12 行かずに死ねるか！ ―世界9万5000km自転車ひとり旅―  
石田ゆうすけ著 8時間 4冊 (245枚) 2007

やればできる。やろうとしなければ、チャンスは逃げていく。世界一のものを求めて、単身、自転車で世界を走破した若者の手記。

10-13 えみちゃんの自転車 ―最愛の姉をガンが奪って―  
古館伊知郎著 4時間 3冊 (片面234枚) 1991

あまりに若すぎた、あまりに早すぎる姉の死。4年間にわたる闘病生活を見守る家族たちの苦悩を、幼い日の思い出を交えて描いた実姉を送る手記。

10-14 会社員自転車で南極点に行く  
大島義史著 6時間 3冊 (194枚) 2016

時間もお金もノウハウもない。でも、僕は南極大陸を自転車で走る！フツの会社員が5年越しの壮大な夢に挑んだ記録。

10-15 ただの私に戻る旅 ―自転車でゆくアイルランド・私の愛した街―  
横井久美子著 4時間 3冊 (140枚) 1995

50歳を前にした女性の人生の転機。アイルランドの美しい風景と音楽と出会った人々に癒されてゆく姿を描く。

### デジ―図書新刊 (27タイトル)

「サピエ図書館」登録済みのデジ―図書で、ダウンロード可能です。

### 日本の小説

10-16 あやかしの食事処 ―怪し怖しは蜜の味―  
時田とおる著 9時間 2023

愛莉は、社長を名乗る男と、数年前に行方不明になった想真に出会う。やがて、想真の秘密と自分の記憶の欠落にまつわる真実と向き合うことに…。

10-17 あわのまにまに 吉川トリコ著 9時間 2023

好きな人とずっといっしょにいるために、あのとき、あの人は何をした？10年刻みでさかのぼりながら明かされる、ある家族の軌跡。逆クロニクル・サスペンス。

10-18 五つ星無料レストラン ―地方と再生の物語―

坂根 修著 4時間 2023

そう遠くない将来に消滅する運命の、四国の山間地にある旧御在所村。ある日、村の無料レストランに風変わりな若い男女がやってきて…。

10-19 禁断捜査

南 英男著 8時間 2023

鉄球を使うスリングショットの射殺事件。目撃者もなく捜査は暗礁に。特務捜査に就く村瀬が呼集される。村瀬は凶器の特殊性を端緒に単独捜査を始めるが…。

10-20 恋文ながし ―うぽっぽ同心十手綴り―

坂岡 真著 9時間 2022

万年橋のたもとに浮かんだ女のほとけ。襟の裏には葉っぱが一枚縫い込まれていた。妾殺しの下手人としてしょっぴかれたのは、真面目と評判の手代で…。

10-21 さよなら、誰にも愛されなかった者たちへ

塩瀬まき著 11時間 2023

至が入社したのは三途の川で渡し舟を営む「賽の河原株式会社」。そこで至は様々な事情を抱えた亡者と出会う。至に彼らが語ったのは悲痛な心の叫びだった。

10-22 セーデルホルムの魔女の家

彩瀬あいり著 6時間 2023

妖精の姿を見ることが出来るメルヴィは派遣型のハウスマイド。身の回りの世話をする軍人アダムの養子ケイトリンも、妖精の姿が見えているようで…。

10-23 殲滅特区の静寂 ―警察庁怪獣捜査官―

大倉崇裕著 8時間 2023

怪獣の襲来が日常になった世界で起こる、3つの謎めいた殺人事件。「怪獣捜査官」と「怪獣予報官」の異色のバディが怪事件に挑む！

10-24 そして花子は過去になる

木爾チレン著 5時間 2023

引きこもっている花子の唯一の外との繋がりは、「カコ」名義でプレイするゲームアプリ。そこで出会った蓮とメッセージをやりとりするうちに、彼に惹かれていくが…。

10-25 ドーバー海峡トンネルを掘れ  
ー二十世紀最後のビッグプロジェクトに挑んだ日本人たちー  
仲俊二郎著 13時間 2022

20世紀最後のビッグプロジェクトと言われたドーバー海峡トンネル。その建設を実現させたのは、日本の金融機関とメーカーの技術だった。熱きビジネスマンたちの物語。

10-26 りりかさんのぬいぐるみ診療所 ーわたしのねこちゃんー  
かんのゆうこ作 3時間 2022

りりかさんの元に、雑誌編集者の美和子さんが取材に訪れた。美和子さんは、小さいころかわいがっていたねこのぬいぐるみと悲しい別れ方をしていて…。

### 外国の小説

10-27 (新しい韓国の文学 23) オルガンのあった場所  
シンギョンスク著 8時間 2021

恋人との逃避行を前に故郷の村に帰った「私」が、幼い頃家族に起きた出来事や揺れる思いを彼に綴った書簡形式の表題作など、著者自身が選んだ7編を収録する。

10-28 罪の壁 ウィンストン・グレアム著 9時間 2023

フィリップは、兄がアムステルダム運河で身投げしたとの報を受ける。死因に不審を抱き、兄の友人と恋人らしき女性の行方を追ってカプリ島へと向かったが…。

10-29 ペインフル・ピアノ 下 サラ・パレツキー著 11時間 2022

ホームレスの元歌姫リディアが失踪し、その行方を追うヴィクの元にバーニーの友人レオが殺されたという情報が入る。リディアの捜索を続けるヴィクだったが…。

### 一般

10-30 蒼い炎3 ー究竟編ー 羽生結弦著 6時間 2023

夢の五輪2連覇を達成した後も、さらに理想のスケートを求め、スティックに技術と芸術の融合を追い求める羽生結弦。自叙伝・第三章。

10-31 親は選べないが人生は選べる 高橋和巳著 6時間 2022

虐待を受けるなどひどい家に生まれた子は、どのように親と決別したらよいか。精神科医が、必然性から抜け出す親との別れ方を指南する。

10-32 ガルシアへの手紙 エルバート・ハーバードほか著 3時間 2023

米西戦争時、大統領の手紙を託されたローワンは、手紙を届けて無事生還し、自国に勝利をもたらした。その物語を通じ、自主性と行動力の重要性を説く。

10-33 君は1万円札を破れるか? —お金の洗脳を解くと収入が倍増する—  
苜米地英人著 9時間 2011

「お金には絶対的な価値がある」と多くの人は思い込んでいる。現代社会を支配する「お金」とは何か? その正体と、貨幣を通じた支配構造のカラクリを解き明かす。

10-34 ジーマ・キャプテンのおっとびっくり航海記  
—順風満帆と天歩艱難の狭間で生きる船乗りたち—  
増島忠弘著 9時間 2022

世界各地を航海してきた筆者が、実際に経験したおっとびっくりな航海記。ただの紀行文でない、船内で起こった面白いハプニングや感動的なお話しを書き綴る。

10-35 小説 若竹の時代 大川隆法著 3時間 2022

竹の子が若竹へと成長してゆく。大いなる志を秘めた青春の日々を、幸福の科学グループ創始者兼総裁・大川隆法が描く。「小説竹の子の時代」の続編。

10-36 人生上等! 未来なら変えられる 北尾トコ著 8時間 2023

中2で家出、暴走族総長を経て売人で2度服役。だが獄中出産を機に更生し、起業。「決して見捨てない」と出所者を雇用する彼女の痛快半生を描く。

10-37 選挙活動の手引き 2023年版  
日本共産党中央委員会選挙対策局著 6時間 2022

新しい方針、100周年記念講演ふまえ、4年ぶりに大幅改訂。選挙活動の方針、定石、鉄則、実務を示す。経験が浅くても、理解しやすい具体的記述。

10-38 それでも僕は前を向く  
—人生を強く生きるために、野球が教えてくれたこと。—  
田尾安志著 7時間 2023

国指定の難病を患い、車いす生活になると告げられたが、それでも強く生きることを誓った。楽天の初代監督を務めたバットマンが、野球に学ぶ人生訓を綴る。

10-39 楽しむために生まれてきた ―カギは「もともと完璧、いま最高！」―  
井上 悟著 6時間 2023

「もともと完璧、いま最高！」の自分になるには？カウンセリング歴23年の波動リーディングの創始者が、健康と幸福への道しるべを伝える。

10-40 70歳80歳を笑顔で超える生き方 和田秀樹著 5時間 2022

異性としゃべる、文字を書く、肉を食べる、医者言うことはほどほどに聞く。高齢者専門の精神科医が、老化しない生き方を医学的見地から紹介する。

10-41 ひとり暮らしで知りたいことが全部のってる本  
主婦の友社編 7時間 2021

インテリアや収納、家事やお金の管理術、防災や防犯、住まいのトラブルの対処法まで、ひとり暮らしをする人が知りたい情報をまとめて紹介。

10-42 ブレイン・マッピング ―最新科学が導く正しい脳の使い方―  
増田勝利著 6時間 2023

「自分らしく生きるとは自分らしく脳を活動させること」を起点とし、幸福感を得るには、脳がどのように感じ、考え、行動したらよいかを解説。

### 点字図書新刊 (36タイトル)

「サピエ図書館」登録済みのパソコン点訳図書です。貸出しのほか、プリント料金、1枚あたり片面印刷10円、両面印刷15円で購入できます。お申込みは貸出し担当まで。

### 日本の小説

10-43 憧れの刑事部に配属されたら、上司が鬼に憑かれてました2  
―京の夏の呪い― 飛野 猶著 4冊 (259枚) 2023

京都府警に勤める亜寿沙の上司・阿久津は、鬼に噛まれたことから超人的な力を持つ。火事が発生し、老女を救出するが…。オカルトミステリー。

10-44 アルパカと魔法使い ―理系上司の裏の顔は小説家でした―  
教山ハル著 4冊 (252枚) 2022

デザイナーを目指す千夏は、変わり者の上司・阿良川に戸惑う毎日。阿良川が売れない小説家・黒森港だと知って、陰ながら応援するようになるが…。



10-45 異常論文 樋口恭介編 12冊 (640枚) 2021

廃墟の中を蠢く無数のオブジェクトたち。彼らによって形成される異形の生態系。SFマガジンの特集に、新たに書き下ろしを追加して文庫化。

10-46 いつか、きみのヒーローに 椎崎 夕著 5冊 (306枚) 2022

夏生は、亡き祖父の家へ逃げるように引っ越した。祖父とのわだかまり、元恋人からの裏切りで人間不信な夏生の心を、明良は解いてくれるけど…？

10-47 うぽっぽ同心十手綴り 坂岡 真著 4冊 (265枚) 2022

眉間の黒子に、福々しい頬。暢気に歩きまわる姿から“うぽっぽ”とよばれる、臨時廻り同心の長尾勘兵衛。江戸の無理難題を小粋に裁く！

10-48 *écriture* 新人作家・杉浦李奈の推論7  
—レッド・ヘリング— 松岡圭祐著 5冊 (281枚) 2022

24歳になった李奈は、小説家としての新たな一步を踏み出そうとしていた。評判は上々だったが、書きもしない官能小説が送られるなどの事態が…。

10-49 *écriture* 新人作家・杉浦李奈の推論8  
—太宰治にグッド・バイ— 松岡圭祐著 5冊 (283枚) 2023

太宰治の遺書とみられる文書が75年ぶりに発見された。筆跡鑑定が進められていたが、鑑定人が不審な死を遂げる。李奈が真相究明に乗り出し…。

10-50 拝み屋念珠怪談 奈落の女 郷内心瞳著 7冊 (431枚) 2022

相談客が拝み屋・郷内へ持ち込んだ、200話にも及ぶ生々しい怪談実話。奇怪な記録を読み進めるうちに、繰り返し登場する不気味な女の影に気づく。

10-51 きれいなほうと呼ばれたい 大石圭著 5冊 (322枚) 2015

鈴音は十人並以下の容姿。美容整形外科医である自分の手で磨き上げれば光り輝くだろう。きれいになりたいという願望につけ込んだ優一は…。

10-52 禁断捜査 南 英男著 4冊 (282枚) 2023

鉄球を使うスリングショットの射殺事件。目撃者もなく捜査は暗礁に。特務捜査に就く村瀬が呼集される。村瀬は凶器の特殊性を端緒に単独捜査を始めるが…。

10-53 クロスの行方 -DUSTCELL小説集-

中村 紬著 6冊 (370枚) 2022

重い運命を背負いながら、交差する人生に待ち受ける結末は？カリスマアーティストDUSTCELLの大ヒット5曲と響き合う小説集。

10-54 錆びた拳に花束を

田中泰樹著 9冊 (588枚) 2022

ボクサーとしてチャンピオンにも輝き、引退後はトレーナーとして後進を育成するクリス。天性のセンスを持つジェームス・コーベットと出会い…。

10-55 3分で仰天！大どんでん返しの物語

『このミステリーがすごい！』編集部編 4冊 (214枚) 2023

“最後の1行” “最後の1ページ” であっと驚く、どんでん返しの物語だけを集めたショート・ストーリー傑作選。全25編を収録する。

10-56 すばらしい暗闇世界

椎名 誠著 4冊 (212枚) 2023

世界一深い洞窟、空飛ぶヘビ、パリの地下墓地、寄生虫サプリメント…。実は閉所恐怖症で不眠症のシーナが、地球の神秘を豪快に描き尽くすエッセイ。

10-57 セーデルホルムの魔女の家

彩瀬あいり著 4冊 (220枚) 2023

妖精の姿を見ることができるメルヴィは派遣型のハウスマイド。身の回りの世話をする軍人アダムの養子ケイトリンも、妖精の姿が見えているようで…。

10-58 絶望鬼ごっこ17 -罨だらけの地獄樹海-

針 とら作 2冊 (107枚) 2021

中1の大翔たちのもとに届いたのは、小学生のときにお世話になった荒井先生からの連絡。結界石がある場所を見つけたという驚きの内容で…。

10-59 虹の出発

さいとうなおこ著 2冊 (109枚) 2022

ある日、夫が亡くなり、2人の息子と尚子の3人での生活が始まった。夫を亡くした著者が、愛する家族へ伝えたい想いを等身大に綴る。

10-60 猫は知っていた -新装版-

仁木悦子著 4冊 (270枚) 2022

素人探偵兄妹が巻き込まれた連続殺人事件。怪しげな電話、秘密の抜け穴、1匹の黒猫…。悦子のひらめきと、雄太郎の推理が真相に迫っていく。

10-61 白雲去来 篠原悠希著 4冊 (216枚) 2022

朔露軍との戦いから約2年半、遊圭は戦功に対する報賞を受け取らない玄月の本心確かめてくるよう命じられる。訪れた玄月の邸で待っていたのは…。

10-62 二人のクラウゼヴィッツ 霧島兵庫著 7冊 (418枚) 2022

戦争論はなぜ書かれたのか。戦争について問い続けた著者クラウゼヴィッツと妻マリー。二人で成し遂げた名著誕生の舞台裏を描く歴史小説。

10-63 大公女殿下（プリンセス）に捧げる密室 芦辺 拓著 5冊 (351枚) 2012

欧州の小国を訪れた弁護士兼探偵の森江春策。ツンデレお姫様とともに、不可能犯罪と国家を揺るがす陰謀に挑む！？豪華絢爛の本格ミステリー。

10-64 予備校のいちばん長い日 向井湘吾著 7冊 (423枚) 2022

東大の試験に、過去に類を見ない数学の奇問が出題された。予備校のエース言問さくらは、どこよりも早く解答速報を出してみせると決意するが…。

10-65 私たちの春 小林とし子著 2冊 (144枚) 2023

人生に貴重な瞬間はあるけれど、それが貴重だと気づかないこともある。青春は奇跡であることを、やさしい言葉で描いた短編集。全3編収録。

## 外国の小説

10-66 青いパステル画の男 アントワーヌ・ローラン著 2冊 (134枚) 2022

弁護士ショーモンは、オークションハウスで自分そっくりの18世紀の肖像画を高値で落札する。描かれていた紋章を頼りに、男の正体を探す旅に出るが…。

10-67 (新しい韓国の文学23) オルガンのあった場所 シンギョンスク著 4冊 (249枚) 2021

恋人との逃避行を前に故郷の村に帰った「私」が、幼い頃家族に起きた出来事や揺れる思いを彼に綴った書簡形式の表題作など、著者自身が選んだ7編を収録する。

10-68 シャーロック・ホームズとシャドウエルの影  
ジェイムズ・ラヴグローヴ著 7冊 (417枚) 2022

1880年ロンドン、ワトソンは怪事件を追う探偵ホームズと出会う。事件の背後にいるのはクトゥルーの古き神々！ふたりは深淵へと足を踏み入れ…。

10-69 スペインの家 J. M. クッツェー著 1冊 (65枚) 2022

幼い頃から馴染んだ土地への“失われたい”愛と惜別の思いが滲む短編と、本邦初訳のノーベル文学賞受賞記念講演「彼とその従者」収録。

## 一般

10-70 あなたにいま必要な神様が見つかる本  
桜井識子著 4冊 (241枚) 2022

全国の神社仏閣をめぐり、神仏と対話して確認した、本当に得意な「ごりやく」とお願いの仕方を紹介。願いが叶い、運が開けるコツが満載。

10-71 安倍晋三時代に挑む！ 安倍晋三編著 3冊 (207枚) 2022

元内閣総理大臣が、既成の価値観や常識を疑い柔軟な発想で道を切り拓いてきた各界のトップランナーと「危機の時代」について語り合う。

10-72 英会話は筋トレ。  
—中2レベルの100例文だけ！1か月で英語がスラスラしゃべれる。—  
船橋由紀子著 4冊 (255枚) 2021

誰かと会話するシーンを想像してしゃべるだけ。1か月で英語がしゃべれるようになるトレーニングを紹介する。UEB二級点字使用。

10-73 ガルシアへの手紙 エルバート・ハバード著 2冊 (94枚) 2023

米西戦争時、大統領の手紙を託されたローワンは、手紙を届けて無事生還し、自国に勝利をもたらした。その物語を通じ、自主性と行動力の重要性を説く。

10-74 教養として知っておきたい世界の重大事件 一日英対訳—  
ニーナ・ウェグナー著 4冊 (220枚) 2022

タイタニック号沈没事故、エドワード8世の王冠を賭けた恋、ジョン・レノンの殺害…。欧米で語り継がれてきた25の重大事件を紹介する。

10-75 自分の声をチカラにする

ウォルピスカーター著 3冊 (155枚) 2021

独学で1オクターブ半の音域を拡げた歌手ウォルピスカーターが、声の仕組みと磨き方を紹介。あらかとの歌手特別座談会も収録する。

10-76 地球の音楽

山口裕之編 7冊 (462枚) 2022

地球上の様々な場所で、その土地に固有の音楽が鳴っている。50人の専門家・研究者らが、地域の音楽と、音楽を通じた多様な文化のあり方を綴る。

10-77 なんとかするアイデア

ービジネスに役立つひらめきがすらすら生まれる思考トレーニング

アイデア事例34以上ー いしかわかずや著 2冊 (87枚) 2023

すべての仕事はアイデア勝負。人と違うひらめきが必要とされている。アイデアクリエイターが、アイデア思考の手順と手法をポイントとともに解説。

10-78 マタギ ー日本の伝統狩人探訪記ー

戸川幸夫著 3冊 (199枚) 2021

雪深い山での狩猟、往時の衣食住や習慣、マタギのルーツ…。動物文学者が、昭和20～30年代に秋田県の阿仁マタギに密着したノンフィクション。

## みちしお別冊「図書案内」

2023. 10

---

2023年10月5日発行

社会福祉法人 名古屋ライトハウス  
情報文化センター

〒455-0013

名古屋市港区港陽1丁目1-65

URL <https://nagoya-lighthouse.jp/joubun/>

Eメール [kasidasi@nagoya-lighthouse.jp](mailto:kasidasi@nagoya-lighthouse.jp)

電話 052-654-4441

FAX 052-654-4481

休館日 毎週土曜日・祝日・第3木曜日・  
第5日曜日・夏季休館日・年末年始・  
その他の臨時休館日

開館時間 午前9時30分～午後5時

---

※本誌記事の無断転載はご遠慮ください。