
みちしお別冊

「図書案内」

2024年10月号（隔月発行）
社会福祉法人名古屋ライトハウス
情報文化センター

もくじ

- | | |
|-----------------|------------------|
| □ 2024年10月の図書案内 | (80タイトル) |
| ・ 「新幹線・旅」特集 | (15タイトル)・・・ P. 1 |
| ・ 「食欲の秋」特集 | (10タイトル)・・・ P. 3 |
| ・ デイジー図書新刊 | (20タイトル)・・・ P. 5 |
| ・ 点字図書新刊 | (35タイトル)・・・ P. 8 |
-
-

2024年10月の図書案内 (80タイトル)

★録音・点字ともに全国に向け直接貸出しをしています★

書名の前の番号(今回は10-1から10-80)は、各号通し番号になっています。貸出し希望をされる時にご利用ください。図書の貸出し数は1人6タイトルまで、期間は1ヶ月です。特集はタイトルごとに、デイジーの時間数、点字の冊数(枚数)を表示しています。書誌の漢字はサピエ図書館の漢字表記に準じています。

「新幹線・旅」特集 (15タイトル)

東海道新幹線が10月1日に開業60周年を迎えたことにちなんで、新幹線や旅に関する本を集めました。日常から飛び出して、本の世界で旅してみませんか?みちしおパックは、10-1から10-15の15タイトルのセットになります。

日本の小説

10-1 青空と逃げる 辻村深月著 9時間 6冊(402枚) 2018

深夜の電話が、母と息子の日常を奪い去った。疑心、恐怖、そして怒り。壊れてしまった家族が、たどり着く場所は…。一家の再生の物語。

10-2 池田みち子の東海道中膝栗毛

池田みち子著 7時間 5冊(282枚) 1987

酒と女が好きな弥次さんと世話人・北さんは、金と女のこと江戸を逃げ出し、お伊勢参りの旅に出た。彼らの珍道中を現代語で描く。

10-3 零から0へ

まはら三桃著 8時間 4冊(240枚) 2021

戦後、一家を支えるために大学をやめ鉄道総局の研究所に入所した聡一は、軍出身の技術者たちを手伝い、新幹線の開発に没頭する。

10-4 旅猫レポート

有川 浩著 8時間 4冊(271枚) 2012

秘密を抱いた青年と1匹の相棒が見る美しい景色、出会う懐かしい人々。その旅の行方は…。青年と猫のロードノベル。

10-5 鉄ミス倶楽部東海道新幹線 50

山前 譲著 13時間 5冊 (344枚) 2014

国鉄時代の0系から700系まで、東海道新幹線を題材にした様々なドラマを7人の実力派作家が描いた傑作推理集。

10-6 十津川警部十年目の真実

西村京太郎著 6時間 4冊 (247枚) 1999

東海道新幹線車内での爆弾事件により即死した夫妻が、10年前に不審な火災で高額を保険金を得ていたことを知った十津川。捜査は意外な展開に…。

10-7 ふしぎの旅人

田丸雅智著 4時間 2冊 (162枚) 2019

突如動き始める駅のホーム、パリで恋の女神を探し続ける男…。終点で待つ意外な結末を探しに、ショートショートの名手が描く異世界旅行。

10-8 マリアビートル

伊坂幸太郎著 15時間 9冊 (570枚) 2010

酒浸りの元殺し屋や狡猾な中学生。腕利きの二人組に運の悪い殺し屋。物騒な奴らを乗せた新幹線は、北を目指し疾走する！

10-9 村田エフェンディ滞土録

梨木香歩著 5時間 2冊 (147枚) 2004

19世紀末、トルコに留学中の村田君に帰還命令が下された。政情と戦争により友たちの運命は引き裂かれて…。笑いと祈りに満ちた永遠の青春文学。

外国の小説

10-10 オリент急行の殺人

アガサ・クリスティー著 10時間 5冊 (329枚) 1997

密室状況の豪華な列車内で起きた奇妙な事件に乗り合わせたポアロが捜査を開始する。鮮烈なトリックが衝撃を与える問題作。

一般

10-11 駅弁と歴史を楽しむ旅 —ベスト100食、美味しい史跡めぐり—

金谷俊一郎著 5時間 4冊 (205枚) 2010

駅弁を食べて、日本史を身につけよう！史跡めぐりが趣味の著者が歴史にゆかりのある駅弁のなかからベスト100を厳選して紹介する。

10-12 曙光を旅する 葉室 麟著 6時間 4冊 (221枚) 2018

歴史の裏通りや路地を歩きたい…。ひたむきに時代を見つめ続けた著者による、九州から京都を中心にした旅エッセイ。

10-13 新幹線ガール 徳淵真利子著 4時間 2冊 (138枚) 2007

ワゴン販売のアルバイト採用から、たちまち正社員となった著者が「職場としての新幹線」、「新幹線パーサーという仕事」について語る。

10-14 新幹線をつくった男島秀雄物語

高橋団吉著 13時間 8冊 (492枚) 2000

過去と未来、戦前と戦後、正反対の二つの乗り物を、計画し、設計し、実現させた20世紀日本最大のエンジニア・島秀雄と夢の超特急の物語。

10-15 食べて、祈って、恋をして 一女が直面するあらゆること探究の書—

エリザベス・ギルバート著 20時間 8冊 (606枚) 2009

イタリアでは食べまくり、バリ島では恋をした…。なかなか自分探しがやめられない女性たちへ捧ぐ、NYアラフォー作家の爆笑スピリチュアル体験記。

「食欲の秋」特集 (10タイトル)

食欲の秋がやってきました。おいしいごはんのお供として、ぜひ当館製作の食べ物にまつわる本をお楽しみください。なごやセレクトは、10-16から10-25の10タイトルのセットとなります。

日本の小説

10-16 うつくしい羽 上村 渉著 8時間 2020

離婚によって心の支えを失った男と大切な人を失った過去を持つフランス料理のシェフ。深い心の傷を負った男ふたりがたどり着いたのはやはり料理だった。

10-17 かんぱん娘 —居酒屋ともえ繁盛記— 志川節子著 7時間 2022

神田花房町の居酒屋「ともえ」で働くことになった14歳のなずな。女将や板前の役に立ちたいなずなだが、お客のことに首を突っ込んでしまい…。

10-18 そのひと皿にめぐりあうとき 福澤徹三著 14時間 2021

1946年、飢えと貧困に苦しむ滋。2020年、コロナ禍で自粛生活を強いられる高校生の駿。彼らの過酷な青春が時を経て、食を介して交錯し…。

10-19 やみとり屋 多田容子著 6時間 2001

隠れ宿「やみとり屋」は、浪人や無頼の徒の憩いの場であった。彼らは、血を流さぬ世直しを企て、御蔭参りに共鳴して公儀に刃向かった。

外国の小説

10-20 厨房のちいさな名探偵 ジュリー・ハイジー著 13時間 2015

小柄ながら腕と舌は確かなアシスタントシェフのオリー。ある日、不法侵入した男をフライパンで撃退したせいで彼女は殺し屋から命を狙われることに！

一般

10-21 帝国ホテル厨房物語 村上信夫著 5時間 2002

長年にわたって帝国ホテルの味を守り続けたフランス料理界の第一人者がエリザベス女王など賓客との交流をまじえながら、料理人生を振り返る。

10-22 天皇陛下料理番の和のレシピ 谷部金次郎著 4時間 2015

「天皇家の台所」に26年間奉職し、陛下の健康と長寿を支えた料理人の普段使っている97のレシピを紹介する。宮内庁大膳課のこぼれ話も満載。

10-23 100万粒の涙 一名古屋「ひつまぶし」繁盛記—
鈴木せき子著 4時間 2003

20歳で蓬萊軒の長男と結婚、以来厳しい姑とわがままな夫の下での修業…。明治創業の割烹料亭の女将が人生を振り返る一代記。

10-24 不思議なかたち ー食べもの編ー 真下弘孝著 3時間 2012

クリームパンはどうしてグローブみたいな形をしているの？日常目にする食品88点の外形について、解説を中心にそれにまつわるエピソードを展開。

10-25 文豪と食 ―食べ物にまつわる珠玉の作品集―

長山靖生編 9時間 2019

文豪たちが描いた食べ物にまつわる珠玉の作品を通して、食道楽に収まらない偏愛的味覚と時代の精神を探る。

デジタル図書新刊 (20 タイトル)

「サピエ図書館」登録済みのデジタル図書で、ダウンロード可能です。

日本の小説

10-26 (うぽっぽ同心十手綴り7) かじけ鳥 坂岡 真著 7時間 2024

男手ひとつで育てあげた愛娘の恋、長く行方の知れぬ愛妻の影。儂い雪降る年の瀬は、独り法師のうぽっぽに、一体なにを連れてくる。

10-27 後宮の炎王3

蒼山 螢著 5時間 2023

嵐静を支配し続けた皇后はすでに亡く、その一粒種が皇帝となる。瀕死の重傷を負った嵐静を救い出すが、深く傷ついた友は、治療後も目を覚まさず…。

10-28 人狼城の恐怖 第4部 ―完結編― 二階堂黎人著 22時間 2001

人狼城殺人事件の謎のすべてが、名探偵によって解き明かされる。「人狼城」で、探偵を迎えた真犯人とは？本格推理小説の金字塔、華麗なる完結！

10-29 とんでもスキルで異世界放浪メシ2

―羽根つき餃子×幻の竜―

江口 連著 9時間 2017

固有スキル「ネットスーパー」を持つムコーダは、従魔たちと旅を続けていた。そんな彼へ、神界からこっそりお供えを要求する風の女神ニンリルだったが…。

10-30 二本の櫻

富川元文著 4時間 1993

転職を軸にした兄弟愛の物語。銀行支店長で、将来は重役といわれている弟が、突然銀行に辞表を出した。植木職人だった兄と造園業をやりたいという。

10-31 北緯43度のコールドケース

伏尾美紀著 14時間 2024

博士号取得後、大学を辞めて北海道警察に入った沢村依理子。ある日、未解決の誘拐事件の被害者の遺体が発見される。

10-32 保健室経由、かねやま本館。7 松素めぐり著 6時間 2024

「勝ち組」になるため努力し続けるのが疲れた一平は、かねやま本館に呼ばれるが…。心をゆるがす第7巻！

10-33 紅葉山高校茶道部 益田 昌著 8時間 2023

紅葉山高校茶道部部長は、顧問から校内の茶室の移転を告げられる。茶室を守るため、熱い闘いが始まる！茶道に青春をかける男子高校生たちの物語。

10-34 わたしはわたしで 東山彰良著 7時間 2023

コロナ禍で仕事を失い、貯金も底をつき、行きつく先は小説を書くこと…。表題作をはじめ、全6編を収録した作品集。

外国の小説

10-35 赤い袖先 上 カンミガン著 15時間 2023

宮仕えに出された少女が命じられたことは、ふさぎこんでいる世孫の話し相手となることだった。18世紀を生きた宮女と、側室の人生から王を見つめる物語。

一般

10-36 がんばるのをやめたらうまくいった P o c h e 著 2時間 2024

がんばってもうまくいかない気がするなら、がんばるのをやめてみませんか？心理カウンセラーが「がんばらなくてもいいこと」を伝えます。

10-37 さだまさし解体新書 ーターヘル・サダトミアー
さだまさし研究会著 8時間 2024

国民的歌手・さだまさしの音楽、詩、あるいは存在そのものを、さだまさし研究会の研究者らがアカデミックに分析する。本人インタビューも収録。

10-38 昭和の青春 ー日本を動かした世代の原動力ー
池上 彰著 8時間 2023

学生運動に身を投じ、高度経済成長時代は猛烈に働き日本を発展させた70代。あの熱い時代は何だったのか。彼らの青春時代の文化や歴史を振り返る。

10-39 死んだ動物の体の中で起こっていたこと 中村進一著 4時間 2023

動物園で起きた謎の連続死、かわいがっていたペットとの突然の別れ…。獣医病理医が、物言わぬ動物たちの声なき声と命の物語を綴る。

10-40 セラピープロセスの小さな一歩 –フォーカシングからの人間理解–
ユージン・ジェンドリン著 16時間 2021

ジェンドリンの深い人間洞察から生まれた「フォーカシング」の心理療法と自己理解の方法。理論的文献をより親しみやすくわかりやすい形で紹介する。

10-41 日本人のための憲法原論 小室直樹著 19時間 2023

憲法が掲げて立つ民主主義の正体を歴史的・学問的に明らかにし、現在の日本がどうして閉塞状況に至ったかを解明する憲法講義。

10-42 ビジネスエリートが知っている教養としての発酵
村井裕一郎著 7時間 2024

注目を集める発酵ビジネス。室町時代から600年続く種麴メーカーの第29代当主が、その理由と歴史、日本の伝統技術、発酵食品の楽しみ方までを解説。

10-43 毎日10分長生き風呂カラオケ 渡邊雄介著 3時間 2024

しゃべらなかつた日も「発声」できる、認知症が遠ざかる…。声とのどの専門医が、「ご長寿風呂カラオケ」の実践法やおすすめ曲などを紹介する。

10-44 ミドルエイジからの“がんばりすぎない”ランニング
–40・50歳経験ゼロでもOK!– 中野ジェームズ修一著 6時間 2023

若い頃のままの走り方でいいわけない！ミドルエイジの人にとって、いかにランニングに価値があり、健康効果があるものなのかを紹介。

10-45 見果てぬ花 浅田次郎著 8時間 2024

京都で遭遇した不思議な人々、南アフリカから届いた一通の手紙、失踪していた老猫が帰るまでの顛末…。国内外での様々な出来事を描いたエッセイ集。

点字図書新刊 (35 タイトル)

「サピエ図書館」登録済みのパソコン点訳図書です。貸出しのほか、プリント料金、1枚あたり片面印刷10円、両面印刷15円で購入できます。お申込みは貸出し担当まで。

日本の小説

10-46 家康と甲賀忍者・大原一族 太伴原甲賀著 4冊 (243枚) 2022

武将の趨勢を変える多くの戦や出来事の影には忍者がいた。甲賀忍者の末裔である著者が歴史書を紐解き、徳川家康と大原一族の姿を活写した歴史小説。

10-47 遺産 -Estate left-

毛利志生子著 5冊 (320枚) 2003

暮林小鳥は高校三年生。母親と二人暮らしだったが、母親が亡くなり、同じ日に顔も知らなかった父親の遺産の話が舞い込む。痛快本格ミステリー。

10-48 悼みの海

熊谷達也著 8冊 (512枚) 2024

大地震の被災後、再度の大津波に見舞われた仙河海市を舞台にした未来。現在と未来の視点を交錯させながら、復興に生きる人々を迫真の筆致で描く。

10-49 (うぽっぽ同心十手綴り5) 藪雨 坂岡 真著 4冊 (245枚) 2023

「緒川佐保之丞」一座は大入り人気。愛娘の綾乃が女役者の赤子を取り上げた縁があり、臨時廻り同心の長尾勘兵衛も足を運ぶ。夕刻、大惨事が起こって。

10-50 世界一クラブ13 -無人島でサバイバル・キャンプ!?-

大空なつき作 3冊 (168枚) 2021

まちがって無人島に来てしまった世界一クラブの5人。探検&漁&おいしいバーベキューを楽しんでいると、絶滅が心配される子ネコに出会い…。

10-51 絶望鬼ごっこ22 -かなしき鬼との約束-

針 とら作 2冊 (128枚) 2023

最後の結界石が封印された地へと急ぐ大翔と章吾。人間に絶望して、紫鬼を親として慕う光哉。光哉をめぐる紫鬼との決死のバトルの行方は!?

10-52 探偵は御簾の中4 ー同じ心にあらずともー
汀こるもの著 5冊 (302枚) 2023

へたしな警察トップの夫・祐高は今更妻に恋をして盛り上がっていた。頭脳明晰な妻・忍は人間性を疑い、家出を決行。旅先で、高貴な僧に出会い…。

10-53 人形の怖い話 ー怪談百番ー
黒木あるじほか著 4冊 (240枚) 2023

級友から押し付けられた人形。最初は怖かったが愛着も湧き、可愛がっていたのがある日突然…。全40話を収めた人形に纏わる傑作実話怪談集。

10-54 非科学的な犯罪事件を解決するために必要なものは何ですか？
色付きカルテ著 4冊 (256枚) 2024

他人の精神に干渉する力をもつ燐香。巻き込まれたバスジャック事件で、神楽坂と出会ったことをきっかけに、異能犯罪の渦に飲み込まれていき…。

10-55 迷宮教室4
ーウソつきはだれだ！？だまされた教室と明かされたその理由ー
あいはらしゅう作 2冊 (114枚) 2021

「この中に大ウソをついて、みんなをだましている生徒がいま～す」迷宮教室の8人の生徒たちの顔がこわばる。その生徒を見つけるよう言うが…。

外国の小説

10-56 嘘つきのための辞書 エリー・ウィリアムズ著 6冊 (340枚) 2023

辞書編纂者は、辞書にひそかに架空の項目を挿入することで日々の憂いを晴らしている。現代の同社では、辞書に紛れ込んだ嘘を取り除く仕事と格闘し…。

一般

10-57 あの日、選ばれなかった君へ
ー新しい自分に生まれ変わるための7枚のメモー
阿部広太郎著 3冊 (166枚) 2023

受験に落ちた、就活に失敗した、人生は選ばれないことの連続かもしれない。選ばれずに落ち込んだ後に新しい一歩を踏み出すためのヒントを示す。

10-58 「インクルーシブな保育」導入のススメ
—多様な子どもたちを受け入れるための心得—
若月芳浩著 3冊 (188枚) 2022

障害のある子どもが当たり前に存在する保育とは。保育の質的向上につながる園文化の見直しとは。共生社会の実現に向けた、提言を行う。

10-59 M-1はじめました。 谷 良一著 5冊 (283枚) 2023

お笑いブームの陰には、漫才を立て直そうと奮闘した泥臭いドラマがあった！
「M-1グランプリ」をつくった元吉本社員がその裏側をすべて語る。

10-60 親が読む、子どもの結婚の本
—これ一冊で、子どもの結婚の進め方が全部わかる！—
岩下宣子監修 4冊 (215枚) 2015

結婚の段取りからお金の相場、披露宴でのスピーチまで、親なら知っておきたい、大切な「しきたり」と「今の結婚事情」を徹底網羅。

10-61 GAKU, Paint! —自閉症の息子が奇跡を起こすまで—
佐藤典雅著 3冊 (166枚) 2023

重度の自閉症と知的障害と多動症。16歳で絵を描きはじめると、世界は大きく変わりだした。がっちゃんGAKUになるまでの物語を綴る。

10-62 家族のためのはじめての認知症ガイド
—専門医がゼロから教える病気・介護・サービス—
松永慎史編著 3冊 (195枚) 2023

同じものを何度も買ってくるのはなぜ？どこに相談すればいい？治療費が高いときに使える制度は？認知症のお悩みを、認知症専門医が解決します。

10-63 川の怪談 正木信太郎著 3冊 (185枚) 2024

刑期が7年以上の者だけに聞こえる川の音が途切れると、誰かが死ぬ。ウッペツ川で溺れて運ばれてきた男は、川から元の世界に戻れると言うが…。

10-64 車椅子に乗った人工呼吸器のセラピスト — 押富俊恵の5177日 —
安藤明夫著 3冊 (174枚) 2023

25歳で人工呼吸器を装着、28歳からほぼ寝たきり。それでも、車椅子に酸素ボンベを積んで、外へ出た。押富俊恵の闘病と活動を描く。

10-65 検事の素描 中尾 巧著 2冊 (139枚) 2024

札幌・名古屋・大阪各高検の検事長を歴任した著者が、人々との出会いや思い出などを綴る。検事人生が滲み出る珠玉のエッセイ集。

10-66 五感でとらえなおす阪神・淡路大震災の記憶
関西学院大学震災の記録プロジェクト金菱清 (ゼミナール) 編
2冊 (128枚) 2023

1995年の阪神・淡路大震災。人々の記憶に震災はどのように残っているのか。視覚優位文化のなかで視覚以外の五感を手掛かりに災害を読み解く。

10-67 この恋の結末は私が決める 山田飛鳥。著 2冊 (112枚) 2024

傷つかない恋愛は恋愛ごっこ、一番になりたい人はなれない、いい人なんだけどねは報われない恋の始まり…。恋愛のコツ&真理を伝授する。

10-68 職場を腐らせる人たち 片田珠美著 3冊 (176枚) 2024

やっかいすぎる「職場を腐らせる人たち」とはどんな人なのか？有効な対処法はあるのか？ベストセラ―著者が、豊富な臨床例から明かす。

10-69 新編不参加ぐらし 富士正晴著 4冊 (257枚) 2023

竹藪の庵にひきこもり、都会に姿を現さず、一步退いて人の世を眺め…。 “竹林の隠者” とよばれた作家が身の処し方を飄々と綴る。

10-70 知将岡田彰布 — 「勝つ力」にあふれた33のメッセージ—
内田雅也著 4冊 (199枚) 2024

「アレ」「フロントも同じ方向を向かんと勝てん」岡田彰布監督と30年の親交がある名物記者が、阪神愛あふれる名言と行動の凄さを解説する。

10-71 超コミュカ

—好きな人だけに好かれるコミュニケーション力の教科書—

田村 淳著 2冊 (123枚) 2023

コミュカの高い人は、コミュニケーションにおいて基本となることを徹底的にやっている。ロンブー田村淳が、誰にでもできる簡単なコツを伝える。

10-72 俳句ミーツ短歌 —読み方・楽しみ方を案内する18章—

堀田季何著 4冊 (257枚) 2023

俳句と短歌をもっと自由に楽しめるよう、様々な側面を紹介。季語を入れて字数を守ればいいのか？内容は実際の経験でないとだめ？といった疑問にも答える。

10-73 発達「障害」でなくなる日 朝日新聞取材班著 3冊 (153枚) 2023

こだわりが強い、コミュニケーションが苦手といった発達障害の特性は本当に障害なのか。当事者の生きづらさが消える新しい捉え方、接し方を探る。

10-74 ビジネスエリートが知っている教養としての発酵

村井裕一郎著 3冊 (199枚) 2024

注目を集める発酵ビジネス。室町時代から600年続く種麴メーカーの第29代当主が、その理由と歴史、日本の伝統技術、発酵食品の楽しみ方までを解説。

10-75 平和をつくる方法 —ふつうの人たちのすごい戦略—

セヴリーヌ・オトセール著 7冊 (420枚) 2023

持続可能な平和を築くために有効だったのは、一般市民に力を与えることだ。地元住民主導の草の根の取り組みにこそ暴力を止めるヒントがある。

10-76 まいにち1分おんどく大百科366 —賢い子になる—

陰山英男監修 3冊 (208枚) 2021

音読でモリモリ知識が増える！子どもが1日1分の音読を楽しくできるよう、12ジャンルの文章を収録。考える力を育てる問いかけも掲載する。

10-77 任せるコツ —自分も相手もラクになる正しい“丸投げ”—

山本 渉著 3冊 (173枚) 2023

マーケティング業界の敏腕マネージャーが、チームが幸せになる仕事を任せる技術、モチベーションの上げ方、チームに任せて最高の成果を出す方法を伝授。

10-78 森保一の決める技法 ―サッカー日本代表監督の仕事論―
二宮清純著 3冊 (167枚) 2023

2022年ワールドカップで歴史的快挙を成し遂げた森保一監督は、一瞬の判断のために、日頃どんな準備をしているのか。その本音と秘密に迫る。

10-79 夢に迷ってタクシーを呼んだ 燃え殻著 3冊 (152枚) 2024

3週間前に会った知人の死を知った日。もうダメだと言いつけていた最悪な時代の仲間との再会。生きていく寂しさと心もとなさに、寄り添うエッセイ集。

10-80 ランナーのカラダのなか ―運動生理学が教える弱点克服のヒント―
藤井直人著 3冊 (183枚) 2023

「1日サボると戻すのに3日かかる」は事実なのか？ランナーのカラダのなかで起こっている現象について、数々のエビデンスに基づいて解説する。

みちしお別冊「図書案内」

2024. 10

2024年10月5日発行

社会福祉法人 名古屋ライトハウス
情報文化センター

〒455-0013

名古屋市港区港陽1丁目1-65

URL <https://nagoya-lighthouse.jp/joubun/>

Eメール kasidasi@nagoya-lighthouse.jp

電話 052-654-4441

FAX 052-654-4481

休館日 毎週土曜日・祝日・第3木曜日・
第5日曜日・夏季休館日・年末年始・
その他の臨時休館日

開館時間 午前9時30分～午後5時

※本誌記事の無断転載はご遠慮ください。