
みちしお

2024年12月号

(通巻第216巻 隔月発行)

社会福祉法人名古屋ライトハウス
情報文化センター



も く じ

- 所長あいさつ…………… P. 1
 - センター行事・休館日のお知らせ…………… P. 2
 - お知らせコーナー…………… P. 3
 - MAJコーナー No. 94…………… P. 6
 - 港楽座情報！…………… P. 9
 - 用具あれこれ No. 181…………… P. 10
 - 図書館サービス情報！…………… P. 11
 - ICTサービス情報！…………… P. 12
 - 出版情報！…………… P. 13
 - みちしお掲示板 No. 43…………… P. 14
 - ご寄附ありがとうございました…………… P. 16
-
-

第19回近藤正秋賞・片岡好亀賞について

所長 岩間康治

師走を迎え何かと慌ただしい時期となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか？当法人の組織の一つ愛盲報恩会において、第19回近藤正秋賞・片岡好亀賞・地域活動特別賞の受賞者が決定しました。この3つの賞と今年度の受賞者を紹介いたします。

●近藤正秋賞

創設者、近藤正秋を記念し、視覚障害者で地域団体活動や就労、経済、政治等の分野で活躍、著しい功績のある方を顕彰。

受賞者：佐木 理人 様（毎日新聞社 点字毎日記者）

筑波大学附属盲学校から神戸市外国語大学、同大学院修士課程を修了し、2005年に毎日新聞社点字毎日部に特別勤務員として入職し、記者として自身の体験をもとに共生社会の実現に向けて発言するとともに論説委員としても執筆している。

●片岡好亀賞

創設者、片岡好亀を記念し、視覚障害者の福祉、教育、文化、スポーツ等の分野で活躍、視覚障害者で社会的進歩のために著しい功績のある方を顕彰。

受賞者：本間 律子 様（聖明福祉協会 会長秘書）

メラニン色素欠乏症の弱視として生まれ、大学に学んだ後ほどなくして結婚、子育てをしながら、岡山県立大学・関西学院大学大学院での研究で「人間福祉博士」を取得。また、日本初の盲老人ホーム慈母園、盲人専用の老人ホーム聖明園の設立過程を研究。その縁で2016年、曙荘副園長兼主任生活相談員として入職。

●地域活動特別賞

中部地域（愛知、岐阜、三重、静岡の4県）で視覚障害者の地域団体活動で著しい功績のある視覚障害者を顕彰。

受賞者：平野 祐子 様（名古屋市視覚障害者協会 監査役）

2002年に緑内障の診断を受けるとともに患者会のホームページを立ち上げ、5年後に三療の資格を取得、自身の治療院を開設するとともにNPO法人を立ち上げ三療の技術向上の場を設立。

今回の3名の受賞者いずれも後進の視覚障害者の発展に尽力されて来ました。当施設も偉大なる先達者から学び、次世代へ向けて発展していきたいと考えております。

センター行事・休館日のお知らせ

行事の詳細は参照ページをご覧ください。

12月			
4日	水	アレンジフラワー教室	
7日	土	休館日	
10日	火	MAJ おしゃべりクラブ	P. 6
14日	土	休館日	
16日	月	MAJ パーソナルカラー診断	P. 6
17日	火	生け花教室	P. 5
19日	木	休館日（第3木曜日）	
20日	金	クッキング教室	
21日	土	休館日	
28日	土	28日～31日（冬季休館日）	
1月			
1日	水・祝	1日（元日）～5日（日）（冬季休館日）	
8日	水	アレンジフラワー教室	P. 5
11日	土	休館日	
13日	月・祝	休館日（成人の日）	
14日	火	MAJ おしゃべりクラブ	P. 6
15日	水	MAJ デスクトップリーダーで通帳読み上げ機能を体験してみよう	P. 7
16日	木	休館日（第3木曜日）	
17日	金	クッキング教室	P. 4
18日	土	休館日	
19日	日	港楽座「ファミリア」	P. 9
20日	月	MAJ じぶんでめいく	P. 7
22日	水	MAJ センスプレーヤー体験会	P. 8
25日	土	休館日	
2月 上旬			
1日	土	休館日	
5日	水	アレンジフラワー教室	P. 5
7日	金	MAJ センスプレーヤー体験会	P. 8

〈1〉サピエのシステム変更によるプレクストーク製品の 影響について

みちしお6月号でも掲載いたしましたでしたが、2025年2～3月に行われるサピエのシステム変更に伴うプレクストーク製品への影響について、改めてお知らせいたします。

■サピエのシステム変更について

サピエの個人ユーザーの個人情報と資料の著作権を保護するためにシステムを変更し、情報漏洩対策（具体的にはセキュリティのバージョンTLS 1.0/1.1 暗号化通信を無効化してTLS1.2のみ有効にする）を実施。

■プレクストーク製品への影響

「プレクストークPTP1リンクポケット」のサピエダイジーオンラインサービスメニューで、ネット閲覧室の利用、図書や雑誌の検索、試し読みやダウンロードができなくなります。

※PTR3はサピエの通信を継続して利用可能です。

■システム変更以降、プレクストークリンクポケットで録音図書を利用する方法

・パソコンで図書を検索しSDカードにダウンロードし、リンクポケットで聴く

※パソコンに接続し、MyBook Neo（パソコン用ソフト）からリンクポケットへ保存することも可能です

・点字図書館のセレクトパックなど貸し出しされているSDカードを借りてリンクポケットで聴く

・リンクポケットに付属のCDドライブでCDを再生、またはCDからSDカードへバックアップする

■その他サピエ対応機器・ソフト（例）

・センスプレーヤー

・MyBook Neo（パソコン用ソフト）

・ボイスオブダイジー5（iPhoneやiPadで使えるアプリ）

・MyBook Mobile（iPhoneで使えるアプリ）

※お問合せはメーカー、または当センターまで。

〈2〉クッキング教室へのお誘い

毎日の生活に加えたいこの工夫とこの一品！！

サポーターが付きますので、単独でご参加ください。お料理に慣れない方の参加も歓迎です。

★「かぼちゃのミートソースグラタン、ササミのカレーマヨ、ライススープ」

グラタンは冷凍カットかぼちゃと野菜、レトルトミートソースを使用して手軽に作ります。ササミのカレーマヨはカレーマヨソースを作り、加熱したササミ肉を和えます。ライススープはリゾットやおじやとは違い、ごはんの粘り気を取りサラッとスープに仕上げます。是非ご参加ください。

日時：1月17日(金) 13時15分～15時15分

会場：港生涯学習センター 2階料理室

講師：原 千鶴子先生

★「フルーツタルトレット」

タルトのように色とりどりのフルーツをのせたパン、タルトレットはいかがですか？おやつにもぴったりなパンをお楽しみください。

日時：2月21日(金) 13時15分～15時45分

会場：港生涯学習センター 2階料理室

講師：下村 和代先生

会場：港生涯学習センター 2階料理室

参加費：1,500円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、手拭きタオル

定員：各回6名

申込み開始日：12月5日(木)

お申込み・お問合せ：お電話にてサービス事業部まで。

※開催日間近のキャンセルは材料費をご負担いただきます。

お知らせコーナー

〈3〉生け花・アレンジフラワー教室へのお誘い

空間を埋めていくアレンジフラワー、空間を作り上げていく生け花、どちらに関心がありますか？花材をそっと触って形を確かめ、香りを楽しみながら創作します。出来上がっていくプロセスを楽しむことができ、イメージ力や触る感覚も養われます。ご参加をお待ちしています。

【生け花とテーブル茶道】

生け花は自由に生けた後、先生のアドバイスのもと形を整えていきます。その後、希望者を対象にテーブル茶道を行います。参加費は別途 500 円いただきます。お申込みの際にご希望をお伝えください。

日時：12月17日(火) 13時～14時30分
定員：5名
会場：会議室
講師：服部 小百合先生（池坊流）
参加費：1,100円（初回は花器代等+500円）

【アレンジフラワー】

先生の指示に従って花材を切り、指定の位置に入れていくと、すてきなアレンジができあがります。

日時：1月8日(水)・2月5日(水) 13時～14時30分
定員：10名
会場：15分前にセンターロビーにお集まりください。
講師：八木 道枝先生
参加費：1,500円（初回は花器代+400円）

※いずれもオアシスに生けますので、作品はそのままお持ち帰りいただけます。リピーターの方は花器、持ち運び用の袋を持参ください。

※開催日間近のキャンセルは材料費をご負担いただきます。

申込み開始日：12月5日(木)

お申込み：お電話にてサービス事業部担当まで

MAJコーナー No. 94

MAJは、「みんな あつまれ じょうぶんへ」の略です。生活を豊かにするための情報収集や学習の場です。どうぞお気軽にご参加ください。

お申込み：開催日の7日前までにMAJ担当まで（予約制）
※お申込みが少数の場合、開催中止のお電話をさせていただくことがありますので、ご了承ください。

〈1〉 おしゃべりクラブ（新井・氏原）

日時：12月10日（火）、1月14日（火）13時～14時30分
定員：各回5名
会場：会議室

日常生活上でのちょっとした工夫、便利グッズ、福祉制度などの情報交換と意見を聞きあうなんでもありのサロンです。どうぞおしゃべりに来てください。

〈2〉 パーソナルカラー診断（木原・新井）

日時：12月16日（月）
①10時～10時50分 ②11時～11時50分
定員：各回1名
会場：集会室
講師：「パーソナルカラーアナリスト」山盛 晃代氏

「見つけよう、マイカラー」。パーソナルカラーで見た目年齢マイナス5歳！パーソナルカラーとは、身に着けたときにあなたが最も輝いて見える色のことです。好きな色と似合う色は違うかも？マイカラーを知って、おしゃれに役立てましょう！

MAJコーナー

〈3〉デスクトップリーダーで通帳読み上げ機能を体験してみよう（池内）

ICTコーナー（P.12）でもご紹介しますが、今回、デスクトップリーダーに銀行通帳の読み上げ機能が追加されました。読み上げ機能の体験に際し、こちらにサンプルの通帳もありますがご自身の通帳をご持参いただければ、読み上げの具合を試すこともできます。また、通帳読み取りモード以外にもデスクトップリーダーについて気になる事がありましたら、基本的な機能も含めてお試し頂くことも可能です。

※ICTコーナーで詳しく説明していますが、通帳読み上げ機能はゆうちょ銀行と三井住友銀行のみ対応しておりますのでご注意ください。

日時：1月15日（水）

①14時～14時30分 ②15時～15時30分 ③16時～16時30分

定員：各回1名

会場：小会議室

〈4〉じぶんでめいくワンポイントアドバイス（木原・新井）

日時：1月20日（月）

①13時～13時50分 ②14時～14時50分

定員：各回1名

会場：集会室

持ち物：普段お使いの化粧品とタオルとおしぼり

講師：「じぶんでめいく」山盛 晃代氏

【眉毛スタイリングコース】

たかが眉毛、されど眉毛。眉毛の形で顔の印象が一変します。マスク生活で大切な眉毛の形を整えて印象チェンジしましょう。講師が貴方の自眉の要らない毛を整えます。

【めいくコース】

「今日は食事会。マスクをとるけどスッピンは嫌だな。」「昔からのメイクのやり方、これであってるのかな？」いまさら聞けないメイクのお悩み、すっきり解決！ご自身の化粧品があればご持参ください。

※お申込みの際はコース名をお願いします。

※両コース共に当日はノーメイクでいらしてください。

〈5〉 センスプレーヤー体験会（池内・栗本）

携帯型 OCR マルチプレーヤーを体験してみませんか。活字文書を音声で読み上げる OCR 機能の他、DAISY 図書の再生、DAISY オンラインを使った図書の検索とダウンロード、スマートフォンやタブレットの Bluetooth キーボードとして使用するスマートコネクタ機能、ラジオなどの再生、録音、カラーリーダーなど、多彩な機能を備えています。購入を検討されているかた向けですが、すでに購入済みでも基本的な使い方をもう一度聞きたいかたもお申込みできます。購入済みのかたはご自身のセンスプレーヤーを必ずご持参ください。

※名古屋市は日常生活用具給付制度の「視覚障害者ポータブルレコーダー」（給付限度額 99,800 円）の枠で申請が可能です。

日時：1月22日（水）、2月7日（金）

①10時30分～12時 ②13時00分～14時30分

③15時～16時30分

定員：各回5名

会場：小会議室・会議室・集会室（時間によって変更があります。来館時1階事務所にてご確認ください。）

講師：有限会社エクストラ スタッフ

港楽座

港楽座情報！

「ファミリア」上映のお知らせ

国籍・文化・境遇を超えて家族を作ろうとする人々の姿を描いたヒューマンドラマ。

日時：1月19日（日）

映画上映：13時～（上映時間121分）

会場：集会室

予約：1月8日（水）より図書館事業部（052-654-4441）まで

出演：役所広司、吉沢亮、サガエルカスほか

監督：成島出

陶芸家の神谷誠治のもとに、アルジェリアへ赴任していた息子の学が婚約者のナディアを連れて帰国する。学は結婚して陶芸を継ぐと宣言するが、誠治は反対する。その一方で、隣町に住むブラジル人のマルコスが半グレから助けた誠治に亡き父の影を重ねていて…。

※リハーサルは1月17日（金）13時より（予約不要）。

シネマデイジー貸出しのお知らせ

シネマデイジー化した作品を貸出します。

邦画「長崎ぶらぶら節」

監督：深町幸男 119分 2000年

お申込み・お問合せ：貸出し担当まで。

用具あれこれ No. 181

(お申込み・お問合せ：用具担当)

(電話：052-654-4522 Eメール：yougu@nagoya-lighthouse.jp)

買わなかん！？用具 ～ 新商品紹介

■ タッチスピーク 価格：39,900円

■ タッチスピーク・プラス 価格59,800円

お取り寄せ商品。専用シールにペンをタッチすると、あらかじめ録音した内容を再生するシール型音声メモ。形だけでは判別しにくいもの、薬の用法用量、調味料の判別など、録音して確認することができます。わかりやすいボタン配置と音声ガイド機能付きで操作がしやすくなっています。専用丸形シールは1,024枚、百円型シールは280枚、その他防水チップ、長方形タグ、正方形タグが付いています。サイズは、縦25×横2.5×高さ2.5cm。重さは65g。単4アルカリ電池2個使用。

買わなかん！？用具 ～ 季節商品紹介

■ JRPS白黒反転カレンダー2025年 価格：1,400円

日にちの数字が縦3cmと大きく、黒い背景に白い文字でかかれた月めくりカレンダー。日曜・祝日は赤色で、メモ欄はペンで書けるように白地になっています。サイズは縦56×横38cm。

「JRPS」とは、「日本網膜色素変性症協会」のことで、会員の方は会を通して1,000円で購入いただけます。

買わなかん！？用具 ～ 贈り物特集

ご家族やご友人などへ、クリスマスや帰省時の贈り物に用具商品はいかがでしょうか。ラッピング承ります。

- ・ 触って色がわかる靴下 価格：1,760円
- ・ ミニショルダーバッグ 価格：1,000円
- ・ おしゃべりハト時計 価格：4,000円
- ・ パンの缶詰「パンですよ！」 価格：1缶420円

図書館サービス情報

図書館サービス情報！

(お申込み・お問合せ 貸出し・製作の各担当まで)
(貸出し 電話：052-654-4441 FAX：052-654-4481
Eメール：kasidasi@nagoya-lighthouse.jp)
(製作 電話：052-654-4521 FAX：052-654-4526
Eメール：seisaku@nagoya-lighthouse.jp)

12月のSDカード貸出し

みちしおパック「べらぼう」特集 15タイトル
なごやセレクト「干支」特集 10タイトル

点字カレンダー差しあげます

日本テレビ小鳩文化事業団より、点字カレンダーが寄贈されます。2025年のテーマは「風景を感じる」です。数に限りがありますので、おひとり様1部まで、なくなり次第終了です。12月中旬、発送予定です。

お申込み・お問合せ：貸出し担当まで。

サピエ図書館サービス全面停止のお知らせ

2025年2月5日(水)から3月17日(月)の予定で、サピエ図書館がメンテナンスのため、全面停止します。図書検索、ダウンロードやストリーミング再生ができなくなります。ご注意ください。また、当センターからの図書貸出しについては、次のとおりです。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- ① 1月31日(金)までに、ご予約いただいた図書については、通常通りの対応をします。
- ② 停止期間中、図書は在庫があるもののみ貸出しをします。他館から取り寄せはできません。
- ③ 雑誌は、製作館より提供されたものについては、貸出しをしますが、発送が遅くなる可能性があります。

ICTサービス情報！

(お申込み・お問合せ：ICT担当まで)

(電話：052-654-4522 Eメール：ict@nagoya-lighthouse.jp)

【デスクトップリーダーの新機能について】

デスクトップリーダーに新しい機能が追加されました。デスクトップリーダーは給湯ポットくらいの大きさをした文書読み取り装置で、ワンタッチモードなど簡単な操作で手軽に文書を読み上げる事の出来るものです。

今回、デスクトップリーダーに新機能として通帳読み取りモードが追加されました。現在はβ版（テスト版）となり特定の銀行（ゆうちょ銀行、三井住友銀行の総合口座通帳の通常預金のページ）のみ可能な機能とはなりますが、今後のアップグレードによって適用範囲が広がることが期待されます。

読み上げの順序についても、ただ上から順番に読み上げるのではなく、最初に現在の残高を読み上げた後に、開いているページ内の履歴を順番に読み上げてくれるので、今の残高だけ手早く知りたいというシーンではとても手軽で便利です。通帳の向きに関係なく読み取ることが出来ますので、上下左右を気にしなくて良いのもポイントです。

読み上げの精度はほぼ正確に読み上げますが、通帳を置いた際、背景に模様や文字があると影響を受ける事があり、また、通帳内の手書きのメモや印鑑、汚れなどがあると読み取り精度に影響が出ることがあります。

MAJでも通帳読み上げ機能を含めたイベントを企画していますので、奮ってご参加ください。(MAJコーナー P. 7)

出版情報

出版情報！

(お申込み・お問合せ：点字出版事業部まで)

(電話：052-654-4523 Eメール：syuppan@nagoya-lighthouse.jp)

お正月のポチ袋セットは12月2日（月）より販売です！

年内の受け取りをご希望の場合、いずれの商品も12月20日（金）までにご連絡ください。

●ポチ袋3枚入り1セット（価格：各200円）

「干支セット」は干支シールと同じ図柄の3種。「お年玉セット」は鏡餅、コマ、おとし玉（浮き出し文字）の3種です。

●干支シール販売中（価格：1枚60円）

2025年の干支「巳年」にちなんだ点図の透明シール3種類。年賀状の他、手帳などに貼っても素敵です。

図柄1 横向きのシールいっぱい左を向いてくねくね進むごきげんなへびの全身横姿。図の上に点字で「へび」。

図柄2 シールは縦向き。自分の尾を噛んで環になったへび。図の上に点字で「ウロボロスのへび」。ギリシア語に由来するウロボロスは、己の尾を飲み込み、始まりも終わりのない完全なもの、再生、循環、永劫回帰などを意味する古来のシンボルです。

図柄3 漢字：縦向きのシール中央に漢字の浮き出し文字で「巳」。その上に点字で「2025」、次の行に「ミ」。

反響続々！触図の本「ゆびたび」大好評販売中！

既にお買い上げいただいた皆様、誠にありがとうございます。おかげさまで点字出版事業部オリジナル触図本「ゆびたび～点図で楽しむ小旅行～」の在庫が残りわずかとなりました！小型サイズで、文字量が少なく点字を習い始めた方にもオススメです。年末年始のちょっとしたプレゼントにいかがでしょうか？

巻数・製本（判型）：全1巻・リング製本（B6変形）

価格：1,800円（原本価格360円）

みちしお掲示板 No. 43

(お申込み・お問合せ：各施設・団体まで)

盲養護老人ホーム 瀬古第二マザー園の様子

2024年も残り僅かとなりましたね。
マザー園でも忘年会を開催します。普段より少し豪華なお食事とお酒を嗜みながら、俳句クラブの発表や職員の出し物を楽しんでいただき、その後は自由参加で時間無制限のカラオケ大会です。歌う人も歌わない人も、ほろ酔い加減の方も素面の方も、利用者も職員も、毎年皆で騒いで盛り上がって一年の締めくくりとしています。意外な一面が見られるのも秘かな楽しみです。そんな瀬古マザー園では、見学等随時受け付け中です！是非お気軽にどうぞ！！

〒463-0068 名古屋市守山区瀬古2-301
社会福祉法人 名古屋ライトハウス 瀬古第二マザー園
(担当) 生活相談員 藤田、西松 電話番号：052-792-5556

半田ブラインド協会

●第33回 見えなくなったら希望がみえた！
～ともに奏でる穴澤雄介とグリーンエンジェルズ～

日時：12月22日(日)
開場 12時30分 開演 13時 閉演 15時(予定)
会場：瀧上工業雁宿ホール講堂(中央公民館)
電話：0569-23-7331

*名鉄知多半田駅西出口から徒歩3分

参加協力券 500円(要予約)

定員：300名

主催：半田ブラインド協会

〈参加協力券お求め先〉

半田ブラインド協会 handablind@gmail.com

電話 0569-23-6023(牧原)

*お名前と人数、電話番号をお知らせください。当日、受付にて代金をお支払ってください。当日券もご用意いたしますが、定員に達し次第、事前に締め切る場合がございます。

みちしお掲示板

●第34回 ガイドメイク講座

～身だしなみを磨いて「自信を笑顔に」～

講師：竹内由香梨氏（資生堂ジャパン）

視覚に障がいのある方ご自身で実践できる化粧法を楽しく学んでいただく講座です。

◆メニュー内容

①男性向け：スキンケア（顔の部位の確認・スキンケア実習）・メイクアップ（肌色づくりと眉実習）・ヘアケア

②女性向け：スキンケア（顔の部位の確認・スキンケア実習）・メイクアップ（ベースメイク・ポイントメイク実習）

日時：1月19日（日）13時～15時30分

会場：瀧上工業雁宿ホール2階 教養娯楽室（和室）

電話：0569-23-7331

*名鉄知多半田駅西出口から徒歩3分

会員無料。非会員200円。

要参加申込み。希望メニュー…①ヘアケア希望、または、②メイク希望をお知らせください。

主催：半田ブラインド協会（2022年4月1日創設）

お申込み・お問合せ：牧原英治

電話：0569-23-6023 Eメール：handablind@gmail.com

ご寄附ありがとうございました

ご寄附ありがとうございました

2024年8月17日から2024年10月16日までに次の皆様からご寄附を頂戴いたしました。

ご協力、誠にありがとうございます。

【愛知県】松永 光正様、匿名1名

ご寄附をいただける方には、振り替え用紙をお送りさせていただきますのでお申し付けください。

寄附金受付け口座：00860-9-13745

口座名義：社会福祉法人名古屋ライトハウス

また、書き損じ葉書、未使用葉書等のご寄附も承っております。ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

ご寄附をいただいた方には領収書をお送りいたします。この領収書により確定申告において寄附金控除（所得控除）を受けることができます。

お問合せ：濱平まで 電話 052-654-4521（直通③）

みちしお 2024. 12 (通巻第216巻)

2024年12月1日発行
社会福祉法人 名古屋ライトハウス
情報文化センター
〒455-0013
名古屋市港区港陽1丁目1-65
URL <https://nagoya-lighthouse.jp/joubun/>
Eメール center@nagoya-lighthouse.jp

寄附金受付け口座：00860-9-13745 口座名義：社会福祉法人名古屋ライトハウス
--

代表	052-654-4521
図書貸出し	052-654-4441
サービス	052-654-4522
点字出版	052-654-4523
FAX	052-654-4481
点字出版FAX	052-654-4526

発行責任者 岩間 康治

休館日 毎週土曜日・祝日・第3木曜日・
第5日曜日・夏季休館日・年末年始・
その他の臨時休館日
開館時間 午前9時30分～午後5時

※本誌記事の無断転載はご遠慮ください。