
みちしお

2025年12月号

(通巻第222巻 隔月発行)

社会福祉法人名古屋ライトハウス
情報文化センター



もくじ

□ 所長あいさつ	P. 1
□ センター行事・休館日のお知らせ	P. 2
□ お知らせコーナー	P. 3
□ M A J コーナー No. 100	P. 6
□ 港楽座情報！	P. 9
□ 用具あれこれ No. 187	P. 10
□ 図書館サービス情報！	P. 11
□ I C T サービス情報！	P. 12
□ 出版情報！	P. 13
□ みちしお掲示板 No. 49	P. 14
□ ご寄附ありがとうございました	P. 17

所長あいさつ

第 20 回近藤正秋賞・片岡好亀賞について

所長 岩間康治

寒さが一段と増してきましたが、いかがお過ごしでしょうか？当法人の組織の一つ愛盲報恩会において、第 20 回近藤正秋賞・片岡好亀賞・地域活動特別賞の受賞者が決定しました。この3つの賞と今年度の受賞者を紹介いたします。

●近藤正秋賞

創設者、近藤正秋を記念し、視覚障害者で地域団体活動や就労、経済、政治等の分野で活躍、著しい功績のある方を顕彰。

受賞者：社会福祉法人桜雲会様（点字出版施設）

選考理由：1892 年に東京盲啞学校の盲生徒同窓会として発足。1902 年に「実用解剖学」（全8巻）を出版して、日本最初の点字出版所となった。現在は、自治体からの点字版音声版広報製作委託事業、卒後教育支援事業など、盲界をリードして来た。

●片岡好亀賞

創設者、片岡好亀を記念し、視覚障害者の福祉、教育、文化、スポーツ等の分野で活躍、視覚障害者で社会的進歩のために著しい功績のある方を顕彰。

受賞者：日本点字委員会様

選考理由：盲教育界を中心に活動していた日本点字研究会（1955 年発足）。点字を通した視覚障害者のコミュニケーション確立と社会参加の推進に寄与。委員会は、点字表記法の決定と修正、普及と徹底、点字研究機関の育成と指導などを進めてきた。

●地域活動特別賞

中部地域（愛知、岐阜、三重、静岡の4県）で視覚障害者の地域団体活動で著しい功績のある視覚障害者を顕賞。

受賞者：古家千恵美様（あけびの会 副会長）

選考理由：名城大学在学中に交通事故により失明。聖靈病院、日本ライトハウスで訓練を受けて、2年後に復学。豊田市視覚障害者福祉協会・あけびの会など団体の役職を歴任。愛知県障害者施策審議会委員など、行政の活動に障害当事者として活躍。

今回の受賞者・団体いずれも後進の視覚障害者の発展に尽力されて来ました。当施設も偉大なる先達者から学び、次世代へ向けて発展していきたいと考えております。

センターカレンダー

センター行事・休館日のお知らせ

行事の詳細は参照ページをご覧ください。

12月		
3日	水	アレンジフラワー教室
6日	土	休館日
9日	火	MAJ おしゃべりクラブ
13日	土	休館日
15日	月	MAJ じぶんでめいく
16日	火	生け花教室
18日	木	休館日（第3木曜日）
19日	金	クッキング教室
20日	土	休館日
22日	月	MAJ 情報文化センターツアー
27日	土	27日～31日(冬季休館日)
1月		
1日	木・祝	1日(元日)～4日(日)(冬季休館日)
6日	火	MAJ 新春！坊主めくり大会
7日	水	アレンジフラワー教室
10日	土	休館日
12日	月・祝	休館日（成人の日）
13日	火	MAJ おしゃべりクラブ
14日	水	MAJ パソコンをより見やすくしてみよう
15日	木	休館日（第3木曜日）
17日	土	休館日
18日	日	港楽座「お母さんが一緒」
23日	金	クッキング教室
24日	土	休館日
26日	月	MAJ じぶんでめいく
31日	土	休館日
2月 上旬		
4日	水	アレンジフラワー教室
7日	土	休館日

お知らせコーナー

〈1〉「名古屋ライトハウス用具展」開催のお知らせ

日時：2026年5月31日（日）11時～16時

会場：ウインクあいち 12階（名古屋駅近く）

テーマ：「暮らしに便利と楽しいをプラス♪～アクセシブルなゲームに挑戦～」

今回の用具展では、「ゲームのアクセシビリティ」をテーマに取り上げます。近年、家庭用ゲーム機でもアクセシビリティの取り組みが進んでおり、たとえばNintendo Switch 2やPlayStation 5などでは、音声読み上げ機能や画面表示のカスタマイズなど、視覚に障害がある方でも楽しめる工夫が数多く取り入れられています。展示会当日は、こうした最新の家庭用ゲーム機の他、実際に体験していただくこともできます。

また、暮らしに役立つ便利なアイテムや情報を紹介する企業・団体も多数出展いたします。医療従事者や教育関係者、見えない・見えにくい方を支援している方々、また「サポートの方法がよく分からぬ」という方も含め、どなたでもお気軽にご来場いただけます。見えない・見えにくいすべての方へ、最新の機器と福祉の今をお届けする機会となります。

詳細は、次号以降の「みちしお」でお知らせいたします。どうぞお楽しみに！

〈2〉交流会「大須演芸場で落語を楽しむ会」の開催予告

日時：2026年3月19日（木）10時～12時（時間は変更することがあります。）

会場：大須演芸場

一昨年まで行っていたバス交流会を引き継ぎ、今回は大須演芸場にて落語を楽しみ、皆様と職員、ボランティアの方々との交流を深める会を開催します。詳しい日程や申し込み方法については、次号（2026年2月号）にてお知らせします。

お知らせコーナー

〈3〉生け花・アレンジフラワー教室へのお誘い

空間を埋めていくアレンジフラワー、空間を作り上げていく生け花、どちらに关心がありますか？花材をそっと触って形を確かめ、香りを楽しみながら創作します。出来上がっていいくプロセスを楽しむことができ、イメージ力や触る感覚も養われます。ご参加をお待ちしています。

【生け花とテーブル茶道】

生け花は自由に生けた後、先生のアドバイスのもと形を整えていきます。その後、希望者を対象にテーブル茶道を行います。参加費は別途 500 円いただきます。お申込みの際にご希望をお伝えください。

日時：12月16日（火） 13時～14時30分

定員：5名

会場：会議室

講師：服部 小百合先生（池坊流）

参加費：1,100 円（初回は花器代等+500 円）

【アレンジフラワー】

先生の指示に従って花材を切り、指定の位置に入れていくと、すてきなアレンジができあがります。

日時：1月7日（水）、2月4日（水） 13時～14時30分

定員：10名

会場：15分前にセンターロビーにお集まりください。

講師：八木 道枝先生

参加費：1,500 円（初回は花器代+400 円）

※いざれもオアシスに生けますので、作品はそのままお持ち帰りいただけます。リピーターの方は花器、持ち運び用の袋をご持参ください。

申込み開始日：12月5日（金）

お申込み：お電話にてサービス事業部まで

※開催日間近のキャンセルは材料費をご負担いただきます。

〈4〉 クッキング教室へのお誘い

毎日の生活に加えたいこの工夫とこの一品！！
ソポーターが付きますので、単独でご参加ください。お料理に慣れていない方の参加も歓迎です。

会場：港生涯学習センター 2階料理室

参加費：1,500円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、手拭きタオル

定員：6名

申込み開始日：12月5日（金）

お申込み・お問合せ：お電話にてサービス事業部まで

※開催日間近のキャンセルは材料費をご負担いただきます。

★「オレンジ香るチョコレートムース」

材料3つで作る基本のチョコレートムースに、グランマルニエ（オレンジリキュール）で高級感アップ。土台は市販のクッキーで手軽に本場のフランス菓子を作りましょう。

日時：1月23日（金） 13時15分～15時45分

講師：原 千鶴子先生

★「揚げない豚カツ・味噌玉汁」

豚カツは油で揚げない、衣に味を付けてオーブンでサクサクに焼くので抵カロリー。豚カツソースなしでも美味しいいただけます。

味噌玉は乾物と共に冷凍保存もできて、食べたい時に熱湯をかけるだけの自家製インスタント味噌汁。普段の炊事が楽になる1品です。

日時：2月18日（水） 13時15分～15時15分

講師：原 千鶴子先生

MAJコーナー

MAJコーナー N.O. 100

MAJは、「みんな あつまれ じょうぶんへ」の略です。生活を豊かにするための情報収集や学習の場です。どうぞお気軽にご参加ください。

お申込み：開催日の7日前までにMAJ担当まで（予約制）

※お申込みが少数の場合、開催中止のお電話をさせていただくことがありますので、ご了承ください。

〈1〉 おしゃべりクラブ（新井・吉田）

日時：12月9日（火）、1月13日（火） 13時～14時30分

定員：10名

会場：会議室

日常生活上でのちょっとした工夫、便利グッズ、福祉制度などの情報交換と思いを聞きあうなんでもありのサロンです。どうぞおしゃべりしに来てください。

〈2〉 じぶんでめいくワンポイントアドバイス（吉田・新井）

日時：12月15日（月）、1月26日（月）

①13時～13時50分 ②14時～14時50分

定員：各回1名

会場：12月は集会室 1月は会議室

持ち物：めいくコースは普段お使いの基礎化粧品やメイク用品

講師：「じぶんでめいく」山盛 晃代先生

【眉毛スタイリングコース】

たかが眉毛、されど眉毛。眉毛を整えると顔が劇的に変化します。貴方に似合う眉毛の形に整えて印象チェンジしましょう。理容免許保持講師が貴方の眉を整えます。メンズもOK！

【めいくコース】

「昔からのメイクのやり方、これであってるのかな？」「自分でメイクできるようになりたい」「化粧品持ってるけど、使い方が分からぬ」等、いまさら聞けないメイクのお悩み、マンツーマンですっきり解決！

※お申込みの際はコース名をお願いします。

※両コース共に当日はノーメイクでいらしてください。

〈3〉 情報文化センターツアー（木原・新井）

日時：12月22日（月）13時～14時30分

定員：4名

会場：会議室

いつも情報文化センターをご利用いただき、ありがとうございます。普段はあまり見ることができないセンターの深部を見学してみませんか？見学の後、ご質問等にお答えする茶話会も実施いたします。新しい発見があるかもしれません。ぜひご参加ください！

MA Jコーナー

〈4〉新春！坊主めくり大会（吉田・稻山）

日時：1月6日（火）13時～14時30分

定員：6名

会場：会議室

新年最初の運試し！百人一首の坊主めくりを行います。札は姫・殿・坊主・台座・姫（台座）の5種類あり、それぞれ触って分かる点の模様がついています。人名、歌の番号も点字で記載されています。ルールもわかりやすく、どなたでもお楽しみいただけます。景品もご用意しておりますので、お正月気分を味わいに、ぜひご参加ください！

〈5〉パソコンをより見やすくしてみよう（池内）

日時：1月14日（水）

①13時30分～ ②14時30分～ ③15時30分～

定員：各回1名

会場：小会議室

持ち物：普段お使いのノートパソコン

ウィンドウズ10のサポート終了からしばらく経ちました。お使いのPCがウィンドウズ11のアップグレードに対応しておらず、新たに買い替えた方も少なからずいらっしゃるかと思います。買い替えた方、設定の方はいかがでしょうか。今回はより見やすくなるように設定の変更を承ります。

それ以外にも何かお困りのことがありましたら申し込み時にご相談ください。

いつもMA Jイベントへのご参加ありがとうございます。この度、MA Jコーナーは100回目を迎えることができました。

今後も、皆様に楽しんでいただけるイベントや、お役立ていただけるような企画を考えて参りますので、どうぞお楽しみに！

港楽座情報！

「お母さんが一緒」上映のお知らせ

家族って、わずらわしくて厄介で、それでもやっぱり、いとおしい。

日時：1月18日（日）

映画上映：13時～（上映時間106分）

会場：集会室

予約：1月6日（火）より図書館事業部（052-654-4441）まで

出演：江口のりこ、内田慈、古川琴音 ほか

監督：橋口亮輔

親孝行のつもりで母親を温泉旅行に連れてきた三姉妹。長女・弥生は美人姉妹といわれる妹たちにコンプレックスを持ち、次女・愛美は優等生の長女と比べられたせいで自分の能力を発揮できなかった恨みを心の奥に抱えている。三女・清美はそんな姉たちを冷めた目で観察する。「母親みたいな人生を送りたくない」という共通の思いを持つ3人は、宿の一室で母親への愚痴を爆発させるうちにエスカレートしていき、お互いを罵り合う修羅場へと発展。そこへ清美がサプライズで呼んだ恋人タカヒロが現れ、事態は思わぬ方向へと転がっていく。

※リハーサルは1月14日（水）13時より（予約不要）。

シネマディジー貸出しのお知らせ

シネマディジー化した作品を貸出します。

洋画「シネマディジー オペラ座の怪人」

監督：ジョエル・シュマッカー 144分 2004年

邦画「シネマディジー 火垂るの墓（実写版）」

監督：日向寺太郎 104分 2008年

お申込み・お問合せ：貸出し担当まで。

用具あれこれ

用具あれこれ N○. 187

(お申込み・お問合せ:用具担当)

(電話:052-654-4522 Eメール:yougu@nagoya-lighthouse.jp)

買わなかん！？用具 ~ 季節商品紹介

■ J R P S 白黒反転カレンダー 価格:1,400円

日にちの数字が縦3cmと大きく、黒い背景に白い文字で書かれた月めくりカレンダー。日曜・祝日は赤色で、メモ欄はペンで書けるように薄いグレーになっています。サイズは縦56×横38cm。「J R P S」とは「日本網膜色素変性症協会」のことで、会員の方は会を通して1,000円で購入いただけます。

買わなかん！？用具 ~ 贈り物特集

ご家族やご友人、お世話になった方などへ、クリスマスや帰省時の贈り物に用具の商品を送ってみてはいかがでしょうか。ラッピングも承ります。

・おしゃべりハト時計 価格:4,000円

小さな小屋からハトが飛び出す音声時計です。アラームやタイマー機能もついておしゃべりもするすぐれものです。

・触って色がわかる靴下 価格:1,760円

点字と浮き出し文字で色がわかる靴下です。色はメンズ5色、レディース7色とバリエーション豊富です。

・ミニショルダーバッグ マチ付 価格:1,300円

収納ポケットがたくさん付いた肩掛けバッグです。マチが広く、少し大きいものでも簡単に収納出来ます。色は4色。

・パンの缶詰「パンですよ！」 価格:450円

名古屋ライトハウスで作っているオリジナルのパンの缶詰。賞味期限は約5年。非常用だけでなく、日々のおやつやお土産にもおすすめです。味はレーズン・チョコチップ・コーヒーナッツ・あずきミルク・プレーンの5種類。

※ご注文以外にも大きさや色など商品に関する詳細は用具販売までお気軽にお問合せください。電話:052-654-4522

図書館サービス情報！

(お申込み・お問合せ 貸出し・製作の各担当まで)

(貸出し 電話：052-654-4441 FAX：052-654-4481

Eメール：kasidasi@nagoya-lighthouse.jp)

(製作 電話：052-654-4521 FAX：052-654-4526

Eメール：seisaku@nagoya-lighthouse.jp)

12月のSDカードダウンロードサービス

みちしおパック 「豊臣兄弟」特集（15タイトル）

なごやセレクト「映画」特集（10タイトル）

12月のSDカード貸出し

- ①ノーベル賞の歴史（20タイトル）
- ②忍者、参上（20タイトル）
- ③楽しく終活（20タイトル）

点字カレンダー差しあげます

2026年は、2種類のカレンダーを寄贈していただきました。

①日本テレビ小鳩文化事業団様からは、リング綴じ、墨字併記、写真入り。2026年のテーマは「町並み紀行」です。

②三菱製紙株式会社様からは、B4版横長、壁掛けタイプ、墨字併記で、料理のレシピ付き。2026年は「手早く、本格時短レシピ」が載っています。

数に限りがありますので、おひとり様1種類1部まで、なくなり次第終了です。12月中旬、発送予定です。

お申込み・お問合せ：貸出し担当まで。

ICTサービス情報

ICTサービス情報！

(お申込み・お問合せ：ICT担当まで)

(電話：052-654-4522 Eメール：ict@nagoya-lighthouse.jp)

【スマホとガラホ】

みなさんお使いの携帯電話はスマートフォンでしょうか。それとも折り畳み式のガラケー、もしくはガラホでしょうか。

最近では徐々に少なくなってきたが以前は「スマートフォンは便利。ガラケーから乗り換えよう」と勢いのままに機種変更をして、ガラケーとスマートフォンの操作方法の違いから、電話やメールができなくなってしまう事例が散見されました。そんなトラブルを防ぐために、目的や目標を整理して機種選びをすると良いかと思います。ガラケーから機種変更する際のポイントは以下の通りです。

- ・電話やメールの機能だけを使いたい場合はガラホ
- ・便利なアプリを使いたい場合はスマホ
- ・スマホの操作を習得したい意欲があればスマホ

以上となります。また、スマホへの乗り換えをする場合はスマホを使うことに慣れるまで、旧機種の通話やメールを使える状態にしておくことをお勧めします。こうすることで連絡手段を確保することができます。

いずれにしても、「スマート」に端末を使っていきたいものですね。

出版情報！

(お申込み・お問合せ:点字出版事業部まで)

(電話:052-654-4523 Eメール:syuppan@nagoya-lighthouse.jp)

素敵な年末企画商品のご紹介

●メッセージカード 1個 600円

クリスマス以外でも使えるメッセージカードを作製しました。ちょっとしたお祝いや感謝の気持ちを伝えたいときなどにもお使いいただけます。図柄は天使と星の2種。どちらも紙の色は金色で、差し込み式の小さな点字用紙が付いています。閉じたカードの表側に点字と浮き出し文字で「to you」と書かれています。リボンの点図がある赤い封筒と小さな点字用紙の予備3枚付き。

天使:カードを開くと左側にサーモフォーム製の天使(正面を向いた立ち姿。翼があり、足元は雲に隠れている。)、右側は火を灯したロウソクのエンボス点図。

星:カードを開くと左側にサーモフォーム製の星がニコニコしている。星の上に点字で「いつもありがとう」。右側は輝く星のエンボス点図。

●干支シール(価格:1枚 60円)

2026年の干支「午年」にちなんだ3種類の点図の透明シール。サイズは図柄1が縦約7×横約9.5cm、図柄2と3が縦約9.5×横約7cm。シールの裏には剥がしやすいスリットがあります。

図柄1 横向きのシールいっぱいに、左を向き片方の前足を上げて立つ馬の全身横姿。図の右上に点字で「うま」。

図柄2 縦向きのシールいっぱいに正面からみた馬の顔。図の上に点字で「うま」。

図柄3 漢字:縦向きのシール中央に漢字の浮き出し文字で「午」。その上に点字で「2026」、次の行に「うま」。

●干支シールと同じ図柄のポチ袋(価格:3種セット 200円)

12月1日(月)より販売いたします。

みちしお掲示板

みちしお掲示板 N.O. 49

(お申込み・お問合せ：各施設・団体まで)

視覚障害者と支援者のための視覚障害 I C T フォーラム 2025

●講演「視覚障害者と I C T の現状と未来」

(有限会社エクストラ 石川准)

●パネルセッション「これからの視覚障害者と I C T 」

日時：12月21日（日）13時30分～15時30分（開場：13時10分）

場所：昭和生涯学習センター 3F視聴覚室

愛知県名古屋市昭和区石仏町 1-48

参加費：無料

主催：N P O 法人 I C T サポート研究会

協賛：株式会社ニデック

後援：社会福祉法人愛知県盲人福祉連合会

申し込み：GoogleForms

<https://forms.gle/33Ukz8By5pWqfPvy6>

お問い合わせ先：視覚障害 I C T フォーラム事務局

メール eitoku_kazuteru@yahoo.co.jp

半田ブラインド協会

●第45回 ともに学ぼう！ 点字講座

はじめての方にもわかりやすく点字の基礎をお伝えします。
点字を学習中の方、便利に活用している方、点字にまつわるあれこれ
を皆さんで共有し学び合いましょう。

日時:12月21日(日)13時～15時

講師:牧原英治(半田ブラインド協会会長)

会場:瀧上工業雁宿ホール2階 教養娯楽室(和室)

電話:0569-23-7331

※名鉄知多半田駅西出口から徒歩3分

会員無料。非会員200円。要参加申込み。

※年会費1200円(半期は600円)

主催:半田ブラインド協会(2022年4月1日創設)

お申込み・お問合せ:牧原英治

電話:0569-23-6023 Eメール:handabblind@gmail.com

●第46回 視覚障がいのある方もよくわかる救命講習(普通救命講習)

いざというときの応急処置ができるように、救命方法を学びませんか？

障がいのある方も救命法を学ぶことで、いざというときに自分の身を守るだけでなく、大切な家族や友人を救うことができます。ぜひご参加ください。

日時:2026年1月25日(日)13時～16時

講師:半田消防署 職員

会場:瀧上工業雁宿ホール2階 教養娯楽室(和室)

電話:0569-23-7331

※名鉄知多半田駅西出口から徒歩3分

会員無料。非会員200円。要参加申込み。

※年会費1200円(半期は600円)

主催:半田ブラインド協会(2022年4月1日創設)

お申込み・お問合せ:牧原英治

電話:0569-23-6023 Eメール:handabblind@gmail.com

みちしお掲示板

盲養護老人ホーム 瀬古第二マザー園の様子

2025年冬の寒気が身にしみる頃となりました。

瀬古マザー園では音楽クラブや園芸クラブ等利用者と職員と一緒に活動を楽しんでいます。その中の“俳句や百人一首を楽しむ会”では俳句を考え発表したり、俳句は作らないが発表や句を聞いたり、会話を楽しむ方も参加してくれています。皆さん思いを話すことができ、聞けるという充実した時間となっています。そこで、利用者様の一句。『盲目の辛さに耐えて 12年、皐月の空にツバクラメ』

そんな瀬古マザー園では、見学等隨時受け付け中です！是非お気軽にどうぞ！！

〒463-0068 名古屋市守山区瀬古 2-301

社会福祉法人 名古屋ライトハウス 瀬古第二マザー園

（担当）生活相談員 藤田、米倉 電話番号：052-792-5556

「あけぼの合唱団」団員募集！

アットホームで自然に助け合いが生まれる、視覚障がい者と晴眼者との混声合唱団です。私たちと一緒に大いに歌を楽しみませんか？いつでも見学にいらしてください。

●練習日：毎月第2・4日曜日（変動あり）13時～16時

●練習会場：イーブルなごや（東別院）他

※最寄り駅からの移動は団員がサポート致します。

●団員構成：混声四部。ソプラノ・アルト・テノール・バス、どの声部も募集中です。

●会費：月2,500円を2か月分まとめて、入会金1,000円

●活動：市内外の音楽祭など

●指導：瀬川 高代、高橋 麻乃（ピアノ）

●連絡先：青山 電話：090-5104-7909

皆さんからのご連絡を心からお待ちしております！さあ、ご一緒に歌いませんか！

ご寄附ありがとうございました
ご寄附ありがとうございました

2025年8月17日から2025年10月16日までに次の皆様から
ご寄附を頂戴いたしました。

ご協力、誠にありがとうございます。

【愛知県】山下 善久 様、尾関 真知子 様、匿名 1名

ご寄附をいただける方には、振り替え用紙をお送りさせて
いただきますのでお申し付けください。

寄附金受付け口座：00860-9-13745
口座名義：社会福祉法人名古屋ライトハウス

また、書き損じ葉書、未使用葉書等のご寄附も承っておりま
す。ご協力の程、よろしくお願ひ申し上げます。

ご寄附をいただいた方には領収書をお送りいたします。この
領収書により確定申告において寄附金控除（所得控除）を受
くことができます。

お問合せ：濱平まで 電話 052-654-4521（直通③）

みちしお 2025. 12 (通巻第222巻)

2025年12月1日発行
社会福祉法人 名古屋ライトハウス
情報文化センター
〒455-0013
名古屋市港区港陽1丁目1-65
URL <https://nagoya-lighthouse.jp/joubun/>
Eメール center@nagoya-lighthouse.jp

寄附金受付け口座：00860-9-13745
口座名義：社会福祉法人名古屋ライトハウス

代表	052-654-4521
図書貸出し	052-654-4441
サービス	052-654-4522
点字出版	052-654-4523
FAX	052-654-4481
点字出版FAX	052-654-4526

発行責任者 岩間 康治

休館日 毎週土曜日・祝日・第3木曜日・
第5日曜日・年末年始・
その他の臨時休館日
開館時間 午前9時30分～午後5時

※本誌記事の無断転載はご遠慮ください。