

---

---

# みちしお別冊

## 「図書案内」

2023年12月号（隔月発行）  
社会福祉法人名古屋ライトハウス  
情報文化センター

---

---

### もくじ

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| □ 2023年12月の図書案内 | (71タイトル)         |
| ・ 「光る君へ」特集      | (15タイトル)・・・ P. 1 |
| ・ デイジー図書新刊      | (20タイトル)・・・ P. 3 |
| ・ 点字図書新刊        | (36タイトル)・・・ P. 6 |
- 
-

## 2023年12月の図書案内 (71 タイトル)

★録音・点字ともに全国に向け直接貸出しをしています★

書名の前の番号(今回は12-1から12-71)は、各号通し番号になっています。貸出し希望をされる時にご利用ください。図書の貸出し数は1人6タイトルまで、期間は1ヶ月です。特集はタイトルごとに、デイジーの時間数、点字の冊数(枚数)を表示しています。書誌の漢字はサピエ図書館の漢字表記に準じています。

### 「光る君へ」特集 (15 タイトル)

2024年1月から放送の大河ドラマは、「光る君へ」。平安時代中期に活躍した女流作家、紫式部の生涯が描かれます。世界最古の女性文学といわれる「源氏物語」はもちろん、紫式部とその周りの人々が華やかな平安時代をどのように生きたのか、様々な角度から描いた小説・一般書を集めました。

### 日本の小説

12-1 あかねさす 一新古今恋物語一

加藤千恵著 5時間 2冊 (139枚) 2011

紫式部、和泉式部、藤原定家…。和歌に込められた様々な想いを、20のラブストーリーに甦らせた現代の恋物語。

12-2 あかね紫

篠綾子著 9時間 4冊 (299枚) 2021

紫式部の娘賢子・恋多き小式部・こじらせ女子の中將。藤原道長からの密命に宮中でのライバル同士、ドタバタ三人娘が駆け回る歴史時代小説。

12-3 薫大將と匂の宮

岡田鯨彦著 12時間 6冊 (396枚) 2020

千年にわたり未完とされる「源氏物語」の“その後”。美しき姫君たちの死の真相とは。短編やエッセイを併録した王朝推理傑作選。

12-4 謹訳源氏物語 1

紫式部著・林望訳著 12時間 5冊 (313枚) 2010

正確な解釈と自然な口語訳で、現代小説のようにすらすら読める源氏物語。1は、桐壺・帚木・空蝉・夕顔・若紫を収録。全10巻。

12-5 散華 上 —紫式部の生涯—

杉本苑子著 15時間 9冊 (399枚) 1991

世の不条理を懐疑しつつ、歌や物語の世界に真実の愛を求める紫式部の、多感な青春を丁寧に描く歴史大作。下巻あり。

12-6 十二単衣を着た悪魔 —源氏物語異聞—

内館牧子著 14時間 3冊 (194枚) 2012

59 もの会社から内定が出ぬまま大学を卒業した伊藤雷。ある日突然、「源氏物語」の世界にトリップしてしまった雷は、弘徽殿女御と息子の一宮に出会う。

12-7 白の祝宴 —逸文紫式部日記—

森谷明子著 15時間 6冊 (491枚) 2011

紫式部が親王誕生の模様を綴った「紫式部日記」。日記に描かれている華やかな祝宴の裏では不穏な事件が起こっていた。式部は密かに探索を始めるが…。

12-8 新・紫式部日記

夏山かほる著 6時間 7冊 (479枚) 2020

栄華をきわめつつある主の藤原道長から命じられ、華麗な「源氏物語」を書き継いできたが…。虚実の間を大胆に描き、絶賛された極上の宮廷物語。

12-9 月と日の后

冲方 丁著 17時間 7冊 (514枚) 2021

藤原道長の娘・彰子。父や夫に照らされる月でしかなかった彼女は、やがて自ら光を放ち出す。彼女の生涯を描く歴史長編小説。

12-10 はなとゆめ

冲方 丁著 11時間 5冊 (355枚) 2013

28歳にして、帝の妃である中宮定子に仕えることになった清少納言。次第に定子に才能を認められていく。やがて藤原道長と、定子一族との政争に巻き込まれ…。

一般

12-11 香りの源氏物語 —香り14 stories—

嶋本静子著 5時間 2冊 (139枚) 2005

「香り」で読み解く源氏物語14編。衣装に焚き染められた香りそのもの、残り香、香りを演出する「身じろぎ」が、私たちを源氏物語の世界へと誘う。

12-12 平安ガールフレンズ 酒井順子著 5時間 3冊 (188枚) 2019

「枕草子」は、リア充アピールの舞台。自身のモチっぷりを披露し、「いいね！」と言ってもらえることに快感を見出し…。千年前と今をつなぐ古典エッセイ。

12-13 平安貴族サバイバル 木村朗子著 5時間 2冊 (155枚) 2022

セルフプロデュース力やコミュニケーションスキルが厳しく求められる平安貴族。アグレッシブに生きた人々の軌跡を、史実と文学作品をもとに解説する。

12-14 歴史をさわがせた女たち 日本篇

永井路子著 8時間 6冊 (206枚) 2022

歴史をながめてみると、女性はいつも虐げられていたわけではない。男も啞然とする「猛女」たちのモーレツぶりを、ユーモラスに描く意外史。

12-15 私が源氏物語を書いたわけ ー紫式部ひとり語りー

山本淳子著 9時間 5冊 (294枚) 2011

紫式部はなぜ「源氏物語」を書くに至ったのか。その生涯を、国文学・国史学などの研究成果をもとに、紫式部自身の言葉でたどる。

### デイジー図書新刊 (20タイトル)

「サピエ図書館」登録済みのデイジー図書で、ダウンロード可能です。

### 日本の小説

12-16 開けてはいけない ーマシカクショートショートー

黒 史郎ほか著 2時間 2023

「開かずの金庫」を無理やり開けた強盗が見たものは…。小学校でかくれんぼをしていた少女が見つけたその部屋は…。5分で読める短編ホラー。

12-17 憧れの刑事部に配属されたら、上司が鬼に憑かれてました

ー京の夏の呪いー

飛野 猶著 8時間 2023

京都府警に勤める亜寿沙の上司・阿久津は、鬼に噛まれたことから超人的な力を持つ。火事が発生し、老女を救出するが…。オカルトミステリー。

12-18 アサルトリリィ グローリー ―電撃新潟奪還戦 小説完全版―  
尾花沢軒栄 (a c u s) 原作 10時間 2023

電撃ホビーウェブで連載されたストーリー編すべてに加筆し、書き下ろしエピソードに御台場女学校2大レギオンが大活躍の「キヴァタテオ討伐」編を収録！

12-19 うぽっぽ同心十手綴り 坂岡 真著 7時間 2022

眉間の黒子に、福々しい頬。暢気に歩きまわる姿から“うぽっぽ”とよばれる、臨時廻り同心の長尾勘兵衛。江戸の無理難題を小粋に裁く！

12-20 怪異の掃除人・曾根崎慎司の事件ファイル  
―生ける炎は誰が身を喰らうか― 長埜 恵著 10時間 2023

曾根崎慎司は、警察でも手に負えない怪事件を取り扱う「怪異の掃除人」。彼のもとでアルバイトをしている竹田景清は、不可解な事件に巻き込まれ…。

12-21 君を守るは月花の刃 ―白き花婿― 青川志帆著 8時間 2023

若君・幸白を殺せ。初任務に失敗した暗殺者の少女・紗月は、幸白に自分を守るよう脅迫される。紗月は暗殺の依頼者を突き止めようとするが…。

12-22 全力回避フラグちゃん！ 1 壺日千次著 6時間 2021

モブ男がいるのは失敗続きの死亡フラグちゃんを見かねた神様が練習用に用意した世界。だが、フラグちゃんはあるうことかモブ男に恋心を抱いてしまって…。

12-23 超人高校生たちは異世界でも余裕で生き抜くようです！  
海空りく著 10時間 2015

飛行機事故に巻き込まれた7人の高校生。目が覚めるとそこは魔法や獣人が存在する異世界だった。突然の事態に彼らは混乱することもなく、やりたい放題！？

12-24 雪密室 法月綸太郎著 9時間 2023

雪の山荘の離れで、美女の死体が発見された。自殺で処理しようとする地元警察に対し、殺人を疑う法月警視は、密室トリックの解明に挑む。

12-25 リリかさんのぬいぐるみ診療所 —パンダのなみだ—  
かんのゆうこ作 3時間 2023

リリかぬいぐるみ診療所に今日は、ペガサスの翼を切ってしまった少年がお母さんとやってきました。お母さんは、少年が心に隠していた秘密を知り…。

## 外国の小説

12-26 地下図書館の海 エリン・モーゲンスターン著 24時間 2023

大学院生ザカリーが図書館で出会った、著者名のない本。そこには彼の少年時代の不思議な体験が記されていた。本の秘密を追う彼は、地下の迷宮にたどりつき…。

## 一般

12-27 医の変革 春日雅人編 8時間 2023

AI、IoT、ロボティクスなどの技術革新は、医学・医療にどのような進歩をもたらすのか。現在抱えている諸問題の克服に向けてどのように活用できるのか。

12-28 ザ・クイーン —エリザベス女王とイギリスが歩んだ—〇〇年—  
マシュー・デニソン著 24時間 2022

スエズ動乱、ダイアナ元妃の事故死、孫夫婦の王室離脱まで。英国と世界の激動の歴史とともに生きた、エリザベス2世の生涯を描くノンフィクション。

12-29 猿岩石日記  
—ユーラシア大陸横断ヒッチハイク part 1 極限のアジア編—  
猿岩石著 7時間 1996

「進め!電波少年」は極限のごくごく一部にしかすぎなかった!香港からインドまで有吉と森脇の89日間大感動日記。

12-30 大東亜戦争肯定論 林 房雄著 21時間 2014

大東亜戦争を、歴史的客観主義を装った戦後的史観やイデオロギーの呪縛から解き放ち、「それを戦った日本人の実感」から改めて、歴史的に遡行して検討する。

12-31 台湾を愛した日本人 改訂版 —土木技師八田与一の生涯—  
古川勝三著 13時間 2009

不毛の大地に東洋一のダムと水路を造り、台湾最大の穀倉地帯に変えた土木技師、八田与一。台湾を愛し、台湾の人々から愛されたひとりの日本人の生涯を克明に描く。

12-32 小さなまちの奇跡の図書館 猪谷千香著 4時間 2023

さびれつつあった図書館を日本で最も注目を集める施設にしたのは、いちユーザーに過ぎなかった地元女性たちだった。人々をつなぐ奇跡の図書館の物語。

12-33 定年後の壁 ー稼げる60代になる考え方ー

江上 剛著 6時間 2023

49歳で銀行を退職して作家に転身した著者が、自身の経験を踏まえ、好きな仕事を見つけて、60歳からのサバイバルを生き抜くコツを伝授する。

12-34 はじめようランジ筋トレ

ースクワット超えの“健脚効果”で、もうつまずかない、転ばない！ー

谷本道哉著 3時間 2022

何歳からでも、自分の筋力に合わせてしっかり筋トレをすれば、筋肉は強く大きくできる！下半身の筋肉をまるごと鍛える「ランジ筋トレ」を中心に紹介。

12-35 ルポ 筋肉と脂肪 ーアスリートに訊けー 平松洋子著 16時間 2023

人は身体から離れては生きられない。相撲部屋の親方、オリンピックでメダルをもたらす栄養士など、理想の身体を作り上げるプロに取材したルポルタージュ。

### 点字図書新刊 (36タイトル)

「サピエ図書館」登録済みのパソコン点訳図書です。貸出しのほか、プリント料金、1枚あたり片面印刷10円、両面印刷15円で購入できます。お申込みは貸出し担当まで。

### 日本の小説

12-36 開けてはいけない ーマシカクショートショートー

黒 史郎ほか著 1冊 (70枚) 2023

「開かずの金庫」を無理やり開けた強盗が見たものは…。小学校でかくれんぼをしていた少女が見つけたその部屋は…。5分で読める短編ホラー。

12-37 あなたの死体を買取らせてください

村崎羯諦著 3冊 (199枚) 2023

大病を理由にプロポーズを断った翌日、「君の死体を買取らせてくれ」と言われた彼女がとった驚きの行動とは？あっと驚くどんでん返し全24編。

12-38 安倍晋三の真実 大下英治著 10冊 (589枚) 2022

祖父・岸信介、父・晋太郎から受け継いだサラブレッドはいかにして育まれ、開花したのか？安倍晋三の真実をドキュメンタリータッチで描く小説。

12-39 雨月先生は催眠術を使いたくない

奥野じゅん著 5冊 (313枚) 2023

織辺玲は、有島雨月と出会った。彼の催眠術がまったく効かなかったことから、雨月に興味を持たれた玲。彼女にも雨月に相談したい悩みがあり…。

12-40 影絵の街にて

新井素子著 7冊 (406枚) 2022

老人が時間に追われる久子に渡した、時間を操れる時計。久子は時を止めて自由を満喫するが…。表題作ほか、初文庫化作を中心に収めた短編集。

12-41 恋文ながし ーうぽっぽ同心十手綴りー

坂岡 真著 4冊 (286枚) 2022

万年橋のたもとに浮かんだ女のほとけ。襟の裏にはいわくありげな葉っぱが一枚縫い込まれていた。臨時廻り同心、長尾勘兵衛の粋な裁きが胸を打つ。

12-42 この世界でただひとつの、きみの光になれますように

高倉かな著 5冊 (307枚) 2022

親友を傷つけてしまったことをきっかけに、声が出せなくなった奈緒は、療養のため祖母の家に来ていた。獣医を志す健太とともに少しずつ回復していくが…。

12-43 最高の任務

乗代雄介著 4冊 (204枚) 2022

卒業式を前に私はあるきっかけで、小学生の頃、亡き叔母にもらって書き始めた日記帳をひもとく。叔母との記憶が、日記を通して語られていき…。

12-44 3分間ミステリー

ーかくされた意味に気がつけるか？ ゆらぎの物語ー

和智正喜著 2冊 (108枚) 2023

普通に読んだだけでは気づけない、物語のなかの小さな違和感。かくされた意味に気づくと、物語の「意味」が変わる！意外な結末を収録する。

12-45 絶望鬼ごっこ 18 ー信じてはいけない地獄警察ー  
針 とら作 2冊 (119枚) 2022

大翔たちは総一郎を捜すため、鬼のこともふくめて警察に相談してみることに。しかし、大翔が無実の罪で指名手配されてしまい…。中学生編第7弾。

12-46 絶望鬼ごっこ 19 ー招かれざる地獄ハロウィンー  
針 とら作 2冊 (123枚) 2022

大翔たちに青髭男爵からハロウィンパーティーの招待状が届いた。ミッションに失敗すると東京が火の海に？命をかけたゲームが再び始まる！

12-47 トーキングドラム ー心ゆさぶるわたしたちのリズムー  
佐藤まどか著 2冊 (127枚) 2022

家に居場所がない万希奈は、悩みをもった仲間とともに、本格的な楽器作り、そしてストリートパフォーマンスに挑戦していくことになり…。

12-48 ドーバー海峡トンネルを掘れ  
ー二十世紀最後のビッグプロジェクトに挑んだ日本人たちー  
仲 俊二郎著 7冊 (430枚) 2022

20世紀最後のビッグプロジェクトと言われたドーバー海峡トンネル。その建設を実現させたのは、日本の金融機関とメーカーの技術だった。

12-49 人間レコード 夢野久作著 4冊 (252枚) 2023

昭和×年、下関に着いた連絡船から、老人が降り立った。骨と皮ばかりの痩せ老人には、強国によって驚天動地の人体実験が施されていて…。

12-50 MAMA 完全版 紅玉いづき著 4冊 (254枚) 2022

トトは、魔術の才に恵まれず、落ちこぼれと蔑まれていた。神殿の書庫に迷い込んだ彼女は、数百年前に封印されたという人喰いの魔物と出会い…。

12-51 舞璃花の鬼ごっこ 真下みこと著 3冊 (195枚) 2023

SNSで人気の少女の号令のもと集うファン4人組は、疑似家族としてある就活生の人生を台無しにするために動き出す。鬼ごっこの本当の意味とは？

12-52 領怪神犯 木古おうみ著 4冊 (260枚) 2022

これは、人智を超えた危険な現象「領怪神犯」に立ち向かう役人たちの記録。

### 外国の小説

12-53 (イアリーの魔物2) ガーガンティス  
トーマス・テイラー作 4冊 (274枚) 2021

ハービーとバイオレットが、ふしぎな貝がらと、魚の形をした光るビンを預かることに…。巨大怪物ガーガンティス伝説の真実にせまる冒険物語。

12-54 珈琲と煙草  
フェルディナント・フォン・シーラッハ著 3冊 (162枚) 2023

寄宿学校での出来事、ナチの高官でユダヤ人迫害に加担した祖父、ある俳句を教えてくれた京都からの留学生、弁護士として出会った人々…。

### 一般

12-55 「あいだ」の思想 ―セパレーションからリレーションへ―  
辻 信一著 5冊 (268枚) 2021

コロナ・パンデミックが改めて意識させた人との距離、そして境界。他者とのあいだ、生と死のあいだ…。広がる連想と対話の行きつく先は？

12-56 生きる ―命の尊厳を求めて― 林 桂子著 4冊 (270枚) 2022

国内外の歴史を振り返り、現代社会にまつわる問題点を取り上げながら、命の尊厳を考え、知恵を絞ることで、穏やかに生きる術を考えるエッセー集。

12-57 1と0と加藤シゲアキ 加藤シゲアキ著 9冊 (560枚) 2022

加藤シゲアキが、恩田陸、最果タヒ、羽田圭介らと共演するスペシャルブック。2.5万字ロングインタビューなどを収録。

12-58 オシムの遺産 島沢優子著 3冊 (207枚) 2023

日本サッカーの発展に多大な影響を与えたイビチャ・オシムからもうひとつの言葉を授かった11人の男たち。日本の未来にどう活かすべきかを伝える。

12-59 面白すぎて時間を忘れる雑草のふしぎ

稲垣栄洋著 2冊 (134枚) 2023

全滅を避けるためのナズナの「だらだら作戦」、冬眠ならぬ「夏眠」で負け戦を回避するニホンタンポポなど、雑草たちの暮らしぶりを紹介する。

12-60 サンドワーム ―ロシア最恐のハッカー部隊―

アンディ・グリーンバーグ著 8冊 (496枚) 2023

ウクライナとロシアの紛争。ロシアのハッカー集団の脅威とそれを食い止めようとしてきた研究者達の仕事を辿り、ウクライナ戦争前の攻防に迫る。

12-61 人生上等！未来なら変えられる 北尾トロ著 5冊 (276枚) 2023

中2で家出、暴走族総長を経て売人で2度服役。だが獄中出産を機に更生し、起業した廣瀬伸恵。出所者を雇用する彼女の痛快半生を描く。

12-62 すべてのカーブにはわけがある ―曲がる線路の物語―

米屋こうじ著 3冊 (193枚) 2022

鉄道路線は平坦な場所に直線で敷くのが最も理想的。全国のカーブする路線のなかから特に興味深い誕生の物語を厳選して紹介する。

12-63 ただの人にならない「定年の壁」のこわしかた

田中靖浩著 3冊 (194枚) 2023

老後資金 2000 万があれば幸せに生きられる？フリーランスマインドを身に付けて愉快的定年後を手に入れよう！定年後の生き方・働き方を伝授する。

12-64 謎と闇に覆われた恐怖の未解決ミステリー

鉄人ノンフィクション編集部編著 4冊 (263枚) 2023

神隠しのように姿を消した少年・少女。謀殺・他殺が疑われる謎の転落死、原因不明のポルターガイスト現象…。79の未解決事件を紹介する。

12-65 新美南吉珠玉の名作はいかにして生まれたか

上田信道著 5冊 (319枚) 2022

南吉が舞台の地やモデルの人物をどのように思い描いて文学の世界を組み立てたのか、南吉の物語構想の有り様について読み解く。

12-66 日本茶の世界 高宇政光著 4冊 (226枚) 2022

日本人に欠かせないものとなった日本茶。茶畑の日光状態とうまみの関係、番茶・煎茶が誕生した理由、多彩な茶葉の特徴と製法などを紹介する。

12-67 発達障害ママの子育てハック

－「困った」「やってしまった」がなくなる－

綾瀬ゆうこ著 2冊 (122枚) 2023

発達障害を抱えながら子育てする著者が、専門家のアドバイスをもとにまとめた、毎日を暮らしやすくする工夫とアイデアをQ&A形式で紹介。

12-68 ハリネズミのジレンマ みうらじゅん著 4冊 (220枚) 2023

ソニックのゲームにハマった彼女に、マリオ派男子が誰の影響なんだと嫉妬する表題作など、笑って元気になれるエッセイを収録。

12-69 「見た目」の教科書 ー学校でも会社でも教えてくれないー

乳原佳代著 3冊 (163枚) 2022

人の感情は第一印象に大きく左右され、それは最短0.1秒で判断されるともいわれている。成果を生むための印象のプロデュースの仕方を伝える。

12-70 もう泣かない電気毛布は裏切らない

神野紗希著 3冊 (199枚) 2023

日常の会話や風景が、かけがえのない顔をして光り出す。俳句世代の旗手が、俳句と生きる光を見つめ、17音の豊饒な世界を案内するエッセイ集。

12-71 ルポ プーチンの破滅戦争 ーロシアによるウクライナ侵略の記録ー

真野森著作 4冊 (275枚) 2023

大破した住宅、穴だらけの乗用車…。ウクライナを歩き、虐殺の街で生存者の声を聞いたジャーナリストが、プーチン大統領の侵略行為を告発する。

## みちしお別冊「図書案内」

2023. 12

---

2023年12月5日発行

社会福祉法人 名古屋ライトハウス  
情報文化センター

〒455-0013

名古屋市港区港陽1丁目1-65

URL <https://nagoya-lighthouse.jp/joubun/>

Eメール [kasidasi@nagoya-lighthouse.jp](mailto:kasidasi@nagoya-lighthouse.jp)

電話 052-654-4441

FAX 052-654-4481

休館日 毎週土曜日・祝日・第3木曜日・  
第5日曜日・夏季休館日・年末年始・  
その他の臨時休館日

開館時間 午前9時30分～午後5時

---

※本誌記事の無断転載はご遠慮ください。