

---

---

# みちしお別冊

## 「図書案内」

2025 年4月号（隔月発行）  
社会福祉法人名古屋ライトハウス  
情報文化センター

---

---

### も く じ

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| □ 2025 年 4 月の図書案内 | (65 タイトル)         |
| ・ 「昭和」 特集         | (15 タイトル)・・・ P. 1 |
| ・ 「万博」 特集         | (10 タイトル)・・・ P. 3 |
| ・ デイジー図書新刊        | (20 タイトル)・・・ P. 5 |
| ・ 点字図書新刊          | (20 タイトル)・・・ P. 8 |
- 
-

## 2025 年 4 月の図書案内 (65 タイトル)

★録音・点字ともに全国に向け直接貸出しをしています★

書名の前の番号（今回は 4-1 から 4-65）は、各号通し番号になっています。貸出し希望をされる時にご利用ください。図書の貸出し数は 1 人 6 タイトルまで、期間は 1 ヶ月です。特集はタイトルごとに、デジの時間数、点字の冊数（枚数）を表示しています。書誌の漢字はサピエ図書館の漢字表記に準じています。

### 「昭和」特集 (15 タイトル)

2025 年は、昭和 100 年にあたります。激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代。古き良き昭和を感じられる図書を集めました。みちしおパックは、4-1 から 4-15 の 15 タイトルのセットになります。

### 日本の小説

4-1	あなたならどうする	井上荒野著	5時間	3冊 (182 枚)	2017
-----	-----------	-------	-----	------------	------

昭和を彩る歌謡曲を題材に生まれた小説たち。「時の過ぎゆくままに」、「小指の思い出」など、名曲が鮮やかに甦る珠玉の短編集。

4-2	海と月の迷路	大沢在昌著	17時間	7冊 (606 枚)	2013
-----	--------	-------	------	------------	------

少女の事故死を疑う若き警察官の「許されざる捜査」は、しきたりや掟に支配された島に波紋を広げていく。

4-3	Always 三丁目の夕日	山本甲士著	8時間	4冊 (275 枚)	2005
-----	---------------	-------	-----	------------	------

東京タワーが少しずつ背を伸ばしていた昭和 33 年。下町の夕空に時代を超えてやさしく降り注ぐ物語。

4-4	女と味噌汁	平岩弓枝著	5時間	3冊 (169 枚)	1979
-----	-------	-------	-----	------------	------

昭和 40 年頃、芸者の千佳子に次々と厄介ごとが降りかかる。料理の腕も活かしながら、千佳子はそれらを解決していくが…？

4-5	かささぎ	ジェームス三木著	6時間	4冊 (235 枚)	2008
-----	------	----------	-----	------------	------

私の心は少しも変わりません。あなたを愛しています。いつまでも愛しています。激動の昭和。時代に翻弄された日本人女性の、国境を超えた愛の物語。

4-6 京大はんと甘いもん 藤井清美著 7時間 4冊 (258枚) 2020

ストレス発散のため発作的に京都へやってきたサラリーマン。しかし、ひよんなことからタイムスリップし、昭和初期の京大生として暮らすことに…。

4-7 小説昭和元禄落語心中 雲田はるこ原作 6時間 3冊 (217枚) 2018

昭和最後の大名人に押しかけ弟子入りした与太郎は、師匠と、師匠の同期で、破門された直後に謎の事故死を遂げた天才との因縁漸を紐解く。

4-8 昭和天皇の声 中路啓太著 9時間 5冊 (256枚) 2019

昭和天皇が政治的決定を下したのは3度。日本にとって、天皇とはいかなる存在か。国民の想いに戸惑い、悩む、生身の天皇の姿を描く。

4-9 欺す衆生 月村了衛著 18時間 8冊 (592枚) 2019

末端の営業マンは詐欺の快樂に取り憑かれていく。やがてそれは国家を欺く一大事業へと発展し…。

4-10 府中三億円事件を計画・実行したのは私です。

白田著 5時間 3冊 (187枚) 2018

この場を借りて、ひとつの告白をさせていただきます。府中三億円事件を計画、実行したのは私です。事件発生から50年、ネットに投稿された小説。

## 一般

4-11 大人のための昭和史入門 半藤一利著 8時間 3冊 (212枚) 2015

学校で習った歴史は、本当に真実なのか？現代最高の知性19人が昭和史16の最重要テーマを解き明かす。

4-12 川の流れのように 美空ひばり著 6時間 3冊 (196枚) 1990

昭和を歌い続けた不死鳥が旅立って1年。直筆の自伝、思い出のノート、闘病日記、人知れず書き遺された愛のメッセージ。

4-13 昭和の親が教えてくれたこと

森まゆみ著 7時間 3冊 (221枚) 2016

人生の先輩たちから聞いたささやかな庶民の哲学、人との間合いをはかるコツ、自由に生きるためにこそ大切な知恵の数々を伝える。

4-14 「懐かしの昭和」を食べ歩く ―カラー版―

森まゆみ著 7時間 5冊 (246枚) 2008

カレー、焼鳥、トンカツなど、日本人がこよなく愛する味を黙々と作り続け、暖簾を守る店主達。昭和の香り漂う老舗を通じて紐解くもう1つの昭和史。

4-15 懐かしのテレビ黄金時代

―力道山、『月光仮面』から『11PM』まで―

瀬戸川宗太著 6時間 3冊 (155枚) 2012

誰もがテレビにかじりついて熱中した昭和 30 年代。テレビっ子を自任する著者が今ではもう観ることのできない名番組を振り返る。

**「万博」特集 (10 タイトル)**

大阪・関西万博が開幕します。世界中からたくさんの人やモノが集まり、国際交流を深めます。そこで今回は、「本の万国博覧会」として、世界の文化や様子が分かる本を集めました。なごやセレクトは、4-16 から 4-25 の 10 タイトルのセットとなります。

**日本の小説**

4-16 明日への坂道

松本喜久夫著 14時間 2014

橋下維新の会による教育介入が吹き荒れる大阪市の教育現場で、子どもたちによりそう、若き教師を描いた表題作ほか2作を収めた傑作集。

4-17 i f の幕末

清水義範著 10時間 2013

フランス人・シオンは海を越えて開国前の日本へ。勝海舟らと交流し、幕府の知恵袋として天皇に謁見。ついには幕末史を変えてしまう!?

4-18 頑張れ! 大風呂敷旅行屋

宇土寿和著 6時間 2016

まだ「海外」が夢物語だった 1970 年代。熱く前向きな青年と、常識破りの旅行屋たちの葛藤と挑戦の日々を描く。

4-19 ダークムーン

馳 星周著 25時間 2001

舞台はカナダ、ヴァンクーヴァー。北米最大級の中華街を有する街。人がいるかぎり犯罪は絶えない…。クライム小説の金字塔。

## 外国の小説

4-20 赤い袖先 上 カン・ミガン著 15 時間 2023

宮仕えに出された少女が命じられたことは、ふさぎこんでいる世孫の話し相手となることだった。18 世紀を生きた宮女と、側室の人生から王を見つめる物語。

4-21 音の手がかり デイヴィッド・ローン著 12 時間 1993

視覚を失った元音響技師ハーレックが、誘拐された姪のジェイニイを鋭敏な聴覚だけを頼りに助け出す。シカゴを舞台に展開する異色犯罪ミステリー。

## 一般

4-22 エジソンからのメッセージ ―独創へのプロセス―  
田中延幸著 5 時間 2003

偉大な発明家の独創力の秘密とは？エジソンが残した膨大なメッセージから、「独創へのプロセス」の要素として重要な「考え方の四原則」として分かりやすく整理。

4-23 ほっこりぽくぽく上方さんぽ  
田辺聖子著 13 時間 1999

新しい関西案内。お聖さんと一緒に出かけませんか？上方の心懐かしきたたずまい、現在（いま）のぬくもりに触れる旅は。

4-24 民族文化の博学事典 辻原康夫著 9 時間 1997

世界の民族に伝わる文化や風習には不思議でおもしろいモノがいっぱい。一夫多妻制からタコの禁食まで、世界を身近に感じられる雑学読本。

4-25 ラテに感謝！ ―転落エリートの私を救った世界最高の仕事―  
マイケル・ゲイツ・ギル著 8 時間 2010

すべてを失った 64 歳の男は、スターバックスで人生をやりなおす。エリートの頂点から転落した白人男性が、偶然の出会いを通じ、大切なものを学んだ真実の物語。

## デージー図書新刊 (20 タイトル)

「サピエ図書館」登録済みのデージー図書です。貸出しのほか、CD代、1枚あたり150円で複写サービスをご利用いただけます。お申込みは貸出し担当まで。

## 日本の小説

4-26 掛け違えたボタン 安藤永遠著 3時間 2024

全盲の青年は偶然出会った女性の持つ時計によって目が見えるようになる。同時に見える残虐な映像。なぜ見えるのか？謎を解決した先にあるものとは…。

4-27 神様たちの拠り所 ―街角デリ美味コンビニエンス― 日向唯稀著 8時間 2024

両親を亡くした蒼太は3人の妹弟を抱え、家業のコンビニを切り盛りすることに。次々と難事が降りかかる彼らに神様が味方についた！

4-28 銀河の図書室 名取佐和子著 10時間 2024

高校の図書室で活動する、宮沢賢治を研究する弱小同好会「イーハト一部」。部長だった先輩が、突然消えた。高校生たちは先輩の謎を追う…。

4-29 この命ある限り 玉木愛子著 7時間 2000

これまでに書かれた様々な障害を持つ人々の自伝を中心に収録したシリーズ。右足の切断、失明という過酷な状況の中で、作句活動を行った著者の自伝。

4-30 たらちね怪談 蛙坂須美ほか著 8時間 2024

1枚の心霊写真から紐解かれる母と家の怪「出窓」など収録する、母に纏わる追憶の怪異談集。

4-31 泥だんご 松嶋圭著 5時間 2024

ペンとレコーダーを片手に訪ねた陶芸家、画家、ワイン生産者たち…。土をめぐる長編小説。

4-32 なぜヒトを殺してはいけないのですか。 青木杏樹著 8時間 2024

資産家は「罪を犯したコドモにも平等な高等教育を」という理念の下、孤島に学校を設立した。刑務所・少年院から生徒8人を選抜したが…。

4-33 運 —ドン・キホーテ創業者「最強の遺言」—  
安田隆夫著 8時間 2024

34 期連続で増収増益を成し遂げ、売上 2 兆円のドン・キホーテ。創業者・安田隆夫の大成功の裏には「運」の存在があった。

4-34 片足で挑む山嶺 桑村雅治著 3時間 2024

8 歳の時に左足を切断。現在は還暦を迎えた 61 歳のアルピニスト・桑村雅治は、右足一本で百名山全登頂を目指す。自身が歩んできた人生を綴る。

4-35 神々のふるさと 宮崎康平著 10時間 1981

「まぼろしの邪馬台国」につづく古代史研究の新しい考察を綴る。

4-36 結局、集中力が 9 割  
—脳のプロが教える誰でも集中力が最大化する方法—  
加藤俊徳著 5時間 2024

集中力を身につけたいなら、「脳のしくみ」を理解し、それを正しく使いこなすことが、最速で確実な方法。「集中脳」の整え方を紹介する。

4-37 こじらせ文学史 —文豪たちのコンプレックス—  
堀江宏樹著 10時間 2024

挫折、劣等感、執着が「名作」を生んだ！日本と世界の文豪総勢 100 名のこじらせエピソードから、名著創造の秘密に迫る。

4-38 小説遥かなる異邦人 大川隆法著 4時間 2022

東京大学法学部に進んだ竜二。自分が成長していることを確かめながらも、壁に打ち当たっていた…。「小説内面への道」の続編。

4-39 「好き」を言語化する技術  
—推しの素晴らしさを語りたいのに「やばい！」しかでてこない—  
三宅香帆著 5時間 2024

自分の感想を言葉にする「ちょっとしたコツ」を知れば、自分だけの言葉で推しを語ることができる！素晴らしさを伝える具体的な文章術を紹介する。

4-40 西谷流地球の歩き方 下

ーアフガニスタン&ヨーロッパ、アフリカの片隅でー

西谷文和著 5時間 2020

『毎日新聞』夕刊連載のコラム「西谷流地球の歩き方」の9年間分の記事を国別に編集、全面リニューアル。上巻あり。

4-41 認知症の人の「かたくなな気持ち」が驚くほどすーっと穏やかになる接し方  
ースーパー介護ヘルパー&認知症介護スペシャリストが教えるー

藤原るかほか著 3時間 2023

認知症の人がかたくなになってしまうメカニズムを解説するとともに、認知症の人の心を穏やかにする接し方を伝授。ケース別の接し方も紹介する。

4-42 猫の日本史 増補改訂 ー猫と日本人がつむいだ千年のものがたりー

桐野作人ほか著 9時間 2024

天皇に寵愛された猫、猫に転生した姫君、豊臣秀吉の愛猫失踪騒動…。猫と日本人の歩みを珠玉のエピソードでたどる。

4-43 悠木碧のつくりかた

悠木 碧著 6時間 2023

人気声優・悠木碧が、生い立ちから仕事、オフの日のこと、推し活まで、自身について語る。

4-44 落語を知ったら、悩みが消えた ー無理せずほどよくありのままー

立川談慶著 6時間 2024

元ビジネスマンの落語家が、「百年目」「芝浜」「長短」などの落語を取り上げ、楽しく、潔く、前向きに生きるヒントを伝授する。

4-45 私はこうして勉強にハマった

ビリギャル本人さやか著 6時間 2024

勉強ができる人は、なにも特別な人間じゃない。誰でも勉強にハマれる。「ビリギャル」さやかが、勉強の結果を出すための正しい努力の仕方を伝える。



## 点字図書新刊 (20 タイトル)

「サピエ図書館」登録済みのパソコン点訳図書です。貸出しのほか、プリント料金、1枚あたり片面印刷10円、両面印刷15円で複写サービスをご利用いただけます。お申込みは貸出し担当まで。

## 日本の小説

4-46 警察官 ―他九編の短編集― 西山鷹志著 4冊 (275枚) 2024

刑事を目指して交番勤務に励む青木は、定年間近の吉田と巡回中、管内で二例目の警官発砲事件を起こす。そして最初の事件の発砲者は吉田で…！？

4-47 絶望鬼ごっこ 24 ―さらば地獄鬼ごっこ―

針 とら作 3冊 (155枚) 2024

鬼たちを地獄へ追い返し、絶鬼のたまごを再び地中深く封じこめるため、かつて1度だけ行われたという大鬼門封じの術に挑む大翔たち。

4-48 光の山脈

樋口明雄著 8冊 (527枚) 2006

暴力団と手を握った企業による自然破壊。その魔手が、身重の妻と新聞記者である兄に及んだとき…。山岳冒険小説の金字塔と大絶賛された感動の物語。

4-49 ひとりぼっちの夜は、君と明日を探しにいく

永良サチ著 3冊 (202枚) 2023

触れた人の気持ちがわかる莉津は、詩月に記憶を探してと言われる。莉津をひたすら信じてくれる詩月。やがて彼の悲しい過去が明らかになり…。

4-50 非武装地帯

赤川次郎著 4冊 (235枚) 2024

格安で購入した豪邸に喜んで引っ越してきた浅川家だが、豪邸はもともと殺された暴力団会長の住まいだった。やがて組の跡目争いが勃発し…！？

4-51 ヒマかつ！ ―Get a Life!―

日明 恩著 6冊 (370枚) 2023

強い靈感を備えていた光希は、足場工事会社の見習い社員として働くことに。だが、不審な現場で見えないはずの先輩・頭島が、幽霊を捕まえてしまう。

4-52 羅刹国通信 津原泰水著 3冊 (189 枚) 2024

小学6年生の理恵は叔父を殺した。4年後、奇妙な夢を見る。殺し合う「鬼」の集団。法則を理恵に教えたのは、同じ夢を共有する少年だった…。

### 外国の小説

4-53 ハロルド・フライのまさかの旅立ち  
レイチェル・ジョイス著 7冊 (462 枚) 2024

65歳のハロルドに元同僚の女性から、末期癌でホスピスにいるという手紙が届く。1000キロの道を歩き、直接気持ちを届けようと決意し…。

4-54 喪服の似合う少女 陸 秋槎著 5冊 (345 枚) 2024

探偵の雅弦は、女学生から行方不明の友人を探してほしいと依頼を受ける。調査中に男に襲われてしまう。刺客を仕向けたのは、地元の大大物で…。

### 一般

4-55 移動する人はうまくいく 長倉顕太著 3冊 (152 枚) 2024

仕事、人間関係、お金、時間の悩みをすべて解決！環境を切り替える力「移動力」を身につけ、人生を変える方法を伝授。

4-56 運 ドン・キホーテ創業者「最強の遺言」－  
安田隆夫著 4冊 (226 枚) 2024

34期連続で増収増益を成し遂げ、売上2兆円のドン・キホーテ。創業者・安田隆夫の大成功の裏には「運」の存在があった。

4-57 ケアの倫理 ―フェミニズムの政治思想―  
岡野八代著 6冊 (385 枚) 2024

ひとはケアなしでは生きていけない。ではケアをするのは誰なのか。男性の論理で構築された社会のなかで、女性たちが自らの声で語る。

4-58 最強の外国語習得法  
KazuLanguages 3冊 (158 枚) 2024

英語から、最難関のアラビア語まで、12カ国語をたった5年でマスターした著者が、楽しくかつ効率的に外国語を習得する秘訣を紹介する。

4-59 世界は経営でできている 岩尾俊兵著 3冊 (190 枚) 2024

仕事から家庭、恋愛、勉強、老後、歴史まで、人生がうまくいかないのには理由があった！世界の見方がガラリと変わる一生モノの思考法を伝授する。

4-60 どんな相手も味方になる感じのよい伝え方 宮本佳実著 2冊 (115 枚) 2023

相手も自分も我慢のない、心地よい人間関係を築く「断る」「お願い」「声がけ・日常会話」など、シーン別に伝え方のOK事例とNG事例を掲載。

4-61 名古屋発半日徒歩旅行  
一朝寝した休日でもたっぷり楽しめる名古屋発〈超〉小さな旅― 佐藤徹也著 4冊 (254 枚) 2023

奇景絶景を巡る、乗り物も楽しむ、島に渡る、歴史を感じる、廃線跡を探る…。半日程度で楽しめる、名古屋近郊の徒歩旅行全 49 コースを紹介する。

4-62 日本酒の大図鑑  
―全国編 定番から通好みまで全国の日本酒約 600 本― 友田晶子監修 7冊 (426 枚) 2023

日本酒にはどんな種類があるの？味わいの違いは？日本酒の基礎知識と、定番から通好みまで全国の日本酒約 600 本を紹介。

4-63 猫の日本史 増補改訂 ―猫と日本人がつむいだ千年のものがたり― 桐野作人ほか著 5冊 (296 枚) 2024

天皇に寵愛された猫、猫に転生した姫君、豊臣秀吉の愛猫失踪騒動…。猫と日本人の歩みを珠玉のエピソードでたどる。

4-64 夜行列車盛衰史 ―ブルートレインから歴史を彩った名列車まで― 松本典久著 6冊 (380 枚) 2023

鉄道史に名を残した名列車を振り返りながら、人々に愛されながらも消えていった夜行列車の歴史 130 年をたどる。

4-65 悠木碧のつくりかた 悠木 碧著 3冊 (182 枚) 2023

人気声優・悠木碧が、生い立ちから仕事、オフの日のこと、推し活まで、自身について語る。

## みちしお別冊「図書案内」

2025. 4

---

2025年4月5日発行

社会福祉法人 名古屋ライトハウス  
情報文化センター

〒455-0013

名古屋市港区港陽1丁目1-65

URL <https://nagoya-lighthouse.jp/joubun/>

Eメール [kasidasi@nagoya-lighthouse.jp](mailto:kasidasi@nagoya-lighthouse.jp)

電話 052-654-4441

FAX 052-654-4481

休館日	毎週土曜日・祝日・第3木曜日・ 第5日曜日・年末年始・ その他の臨時休館日
開館時間	午前9時30分～午後5時

---

※本誌記事の無断転載はご遠慮ください。